



?

10 Mar 2026

07:38 AM

Indore

Model: Health-Report

Order No: 121634601

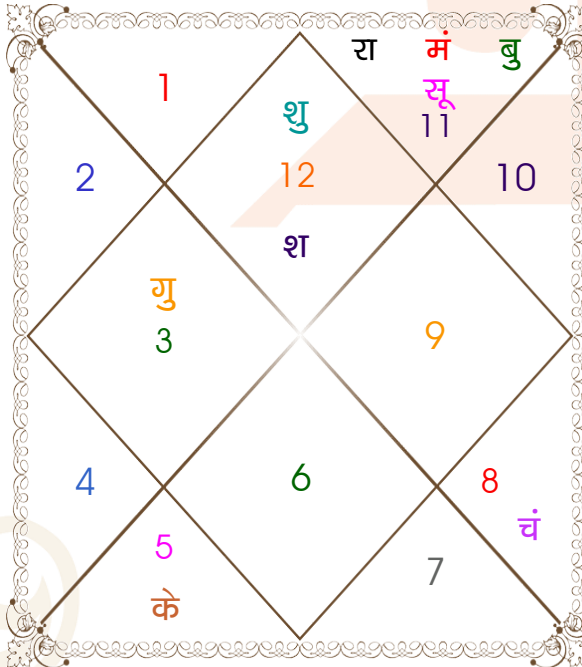
तिथि 10/03/2026 समय 07:38:00 वार मंगलवार स्थान Indore चित्रपक्षीय अयनांश : 24:13:29  
अक्षांश 22:42:00 उत्तर रेखांश 75:54:00 पूर्व मध्य रेखांश 82:30:00 पूर्व स्थानिक संस्कार -00:26:24 घंटे

पंचांग	अवकहड़ा चक्र
साम्पातिक काल : 18:22:41 घं	गण _____ : देव
वेलान्तर _____ : 00:10:18 घं	योनि _____ : मृग
सूर्योदय _____ : 06:40:19 घं	नाडी _____ : मध्य
सूर्यास्त _____ : 18:33:26 घं	वर्ण _____ : विप्र
चैत्रादि संवत _____ : 2082	वश्य _____ : कीटक
शक संवत _____ : 1947	वर्ग _____ : सर्प
मास _____ : चैत्र	सुँजा _____ : मध्य
पक्ष _____ : कृष्ण	हंसक _____ : जल
तिथि _____ : 7	जन्म नामाक्षर _____ : नू-नूर
नक्षत्र _____ : अनुराधा	पाया(रा.-न.) _____ : रजत-ताम्र
योग _____ : हर्षण	होरा _____ : मंगल
करण _____ : विष्टि	चौघड़िया _____ : रोग

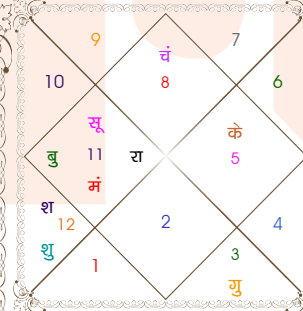
विंशोत्तरी	योगिनी
शनि 8वर्ष 0मा 28दि शनि	भामरी 1वर्ष 8मा 12दि भामरी
10/03/2026 07/04/2034	10/03/2026 21/11/2027
00/00/0000	00/00/0000
00/00/0000	00/00/0000
00/00/0000	10/03/2026
10/03/2026	सिद्धा 02/05/2026
सूर्य 11/03/2026	संकटा 22/03/2027
चन्द्र 10/10/2027	मंगला 02/05/2027
मंगल 18/11/2028	पिंगला 22/07/2027
राहु 25/09/2031	धान्या 21/11/2027
गुरु 07/04/2034	

ग्रह	व	अ	अंश	राशि	नक्षत्र	पद	स्वामी	अं.	स्थिति	षट्बल	चर	स्थिर	ग्रह तारा
लग्न			13:19:08	मीन	उ०भाद्रपद	3	शनि	राहु	---	0:00			
सूर्य			25:16:59	कुंभ	पू०भाद्रपद	2	गुरु	बुध	शत्रु राशि	1.29	आत्मा	पितृ	अतिमित्र
चंद्र			10:59:52	वृश्चि	अनुराधा	3	शनि	सूर्य	नीच राशि	1.06	पुत्र	मातृ	जन्म
मंगल	अ		11:40:48	कुंभ	शतभिषा	2	राहु	शनि	सम राशि	1.40	मातृ	भ्रातृ	मित्र
बुध	व	अ	20:00:42	कुंभ	पू०भाद्रपद	1	गुरु	गुरु	सम राशि	1.25	भ्रातृ	ज्ञाति	अतिमित्र
गुरु	व		20:51:52	मिथु	पुनर्वसु	1	गुरु	गुरु	शत्रु राशि	1.27	अमात्य	धन	अतिमित्र
शुक्र			10:18:09	मीन	उ०भाद्रपद	3	शनि	शुक्र	उच्च राशि	1.28	ज्ञाति	कलत्र	जन्म
शनि			08:35:57	मीन	उ०भाद्रपद	2	शनि	शुक्र	सम राशि	0.99	कलत्र	आयु	जन्म
राहु	व		14:40:20	कुंभ	शतभिषा	3	राहु	केतु	मित्र राशि	---	---	ज्ञान	मित्र
केतु	व		14:40:20	सिंह	पू०फाल्गुनी	1	शुक्र	शुक्र	शत्रु राशि	---	---	मोक्ष	क्षेम

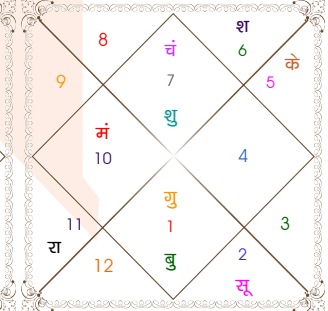
### लग्न-चलित



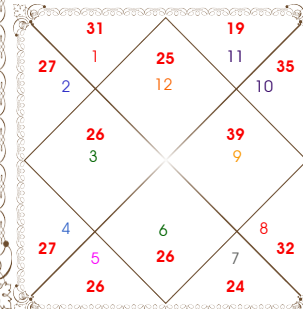
### चन्द्र कुंडली



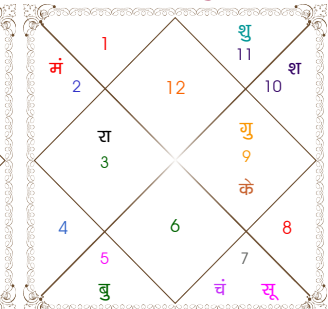
### नवमांश कुंडली



### सर्वाष्टकवर्ग



### दशमांश कुंडली



श्री चंचला ज्योतिष एवं अनुष्ठान केंद्र  
बी-350 गिरिराज रतन कॉलोनी उज्जैन मध्य प्रदेश  
+919340201506, 7024210124  
कार्तिक जोशी Panditkartikj@gmail.com

## स्वास्थ्य, व्यक्तित्व एवं प्रकृति

आपके जन्म समय में लग्न में मीन राशि उदित हो रही थी जिसका स्वामी बृहस्पति है। सामान्यतया मीन लग्न में उत्पन्न जातक सुन्दर स्वस्थ एवं बलवान होते हैं तथा सफलता एवं समानता के प्रतीक माने जा सकते हैं। इनके चेहरे पर सौम्यता का भाव रहता है तथा प्रेम के क्षेत्र में ये सरलता तथा भावुकता का प्रदर्शन करते हैं। ये विद्वान एवं बुद्धिमान होते हैं तथा नवीन विचारों का शीघ्र ही सृजन कर लेते हैं। इनके विचारों से सामाजिक जन प्रभावित रहते हैं फलतः सामाजिक मान प्रतिष्ठा तथा आदर अर्जित करने में समर्थ रहते हैं। भौतिकता के प्रति इनके मन में तीव्र आकर्षण रहता है तथा भौतिक सुख संसाधनों को अर्जित करने में ये सुख एवं प्रसन्नता की अनुभूति करते हैं। इसके अतिरिक्त धनैश्वर्य से ये युक्त रहते हैं तथा विभिन्न स्रोतों से धनार्जन करते हैं।

प्रकृति के प्रति इनके मन में आकर्षण रहता है तथा प्राकृतिक दृश्यों का अवलोकन करना रुचिकर लगता है। ये अपने सांसारिक महत्व के शुभ एवं महत्वपूर्ण कार्यों को बुद्धिमता से सम्पन्न करके उनमें सफलता अर्जित करते हैं फलतः इनके उन्नति मार्ग सर्वत्र प्रशस्त रहते हैं।

अतः इसके प्रभाव से आप सुन्दर स्वस्थ एवं बलवान होंगे तथा आपका व्यक्तित्व भी आकर्षक होगा जिससे लोग आपसे प्रभावित होंगे। आप तीव्र बुद्धि के स्वामी होंगे अतः विभिन्न विषयों का ज्ञान अर्जित करके समाज में एक विद्वान के रूप में आदरणीय रहेंगे। एक विचारक के रूप में भी आपकी प्रतिष्ठा होगी। भौतिकता के प्रति आप आकर्षित रहेंगे तथा प्रसन्नतापूर्वक सुखैश्वर्य एवं वैभव को अर्जित करके उनका उपभोग करेंगे।

लग्न में शुक्र की स्थिति के प्रभाव से आपका स्वरूप सुन्दर एवं दर्शनीय होगा। शारीरिक एवं मानसिक रूप से भी आप स्वस्थ एवं प्रसन्न रहेंगे। स्वभाव से आप शांत प्रिय होंगे तथा उग्रता के भाव की न्यूनता होगी। साथ ही कार्य सम्पन्न करने में अत्यंत ही दक्ष होंगे तथा दक्षता से सांसारिक कार्यों को सम्पन्न करके उनमें इच्छित सफलता अर्जित करेंगे। इससे आप अपने उन्नति मार्ग को प्रशस्त करने में सफल होंगे। कला एवं शिल्प में भी आपकी अभिरुचि रहेगी तथा परिश्रम पूर्वक आप इन क्षेत्रों में ख्याति अर्जित करने में समर्थ होंगे।

आर्थिक रूप से आपकी स्थिति सुदृढ़ रहेगी तथा प्रचुर मात्रा में धन एवं लाभ अर्जित करेंगे। आपके आयस्रोत एक से अधिक होंगे। आपमें धैर्य एवं सहनशीलता का भाव भी विद्यमान होगा। साथ ही राज कार्यों तथा उच्चाधिकारी वर्ग से नित्य लाभ एवं सहयोग अर्जित करेंगे। आपके शुभ एवं महत्वपूर्ण कार्य भी इनके सहयोग से यथा समय सिद्ध होंगे।

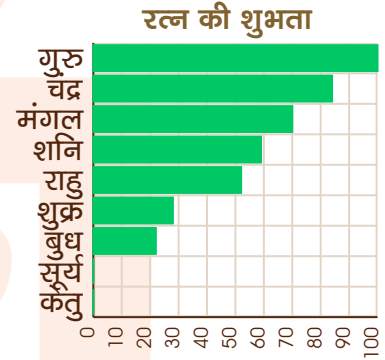
धर्म के प्रति आपके मन में श्रद्धा होगी परन्तु धार्मिक कार्य कलापों तथा अनुष्ठानों को अवसरानुकूल ही सम्पन्न करेंगे परन्तु इसी परिपेक्ष्य में तीर्थ या धार्मिक यात्राओं को सम्पन्न कर सकते हैं। बन्धु एवं मित्र वर्ग के मध्य आप प्रिय एवं आदरणीय होंगे तथा उनसे इच्छित लाभ एवं सहयोग समय समय पर प्राप्त होता रहेगा। इस प्रकार आप विद्वान बुद्धिमान एवं परिश्रमी व्यक्ति होंगे तथा आनंद पूर्वक अपना जीवन व्यतीत करेंगे।

## रत्न चयन

रत्न जीवन में शुभत्व की वृद्धि के लिए धारण किए जाते हैं। वैज्ञानिक रूप से, रत्न अपने ग्रह की राशियों को पूर्णमात्रा में मानव शरीर में प्रवाहित कर ग्रह प्रभाव की वृद्धि करते हैं। यही कारण है कि रत्न केवल शुभ ग्रहों का ही धारण किया जाता है। ग्रह शुभ माना जाता है यदि यह लग्न, त्रिकोण या केन्द्र में स्थापित हो या स्वामी हो। यह अशुभ होता है यदि यह त्रिक भाव से संबंधित हो। मित्रों की युति या दृष्टि भी इसकी शुभता बढ़ाती है। बाधक भाव का स्वामित्व शुभता कम कर देता है। चर लग्नों में एकादश, स्थिर में नवम व द्विस्वभाव में सप्तम भाव की बाधक संज्ञा है। उपरोक्त तथ्य रत्न चयन हेतु ग्रह की शुभता दर्शाते हैं।

नीचे जन्मकुण्डली में ग्रहों की शुभता को सारणी व ग्राफ में दर्शित किया गया है। साथ ही कौन सा ग्रह किस क्षेत्र में कार्य सिद्ध कर सकता है दिया गया है। विभिन्न दशाओं में विभिन्न रत्नों की शुभता भी नीचे तालिका में दी गई है। जिस ग्रह को 75 प्रतिशत शुभता प्राप्त है उसके रत्न हमें सर्वदा बिना दशा विचार के धारण करने चाहिए। जिन्हें 50-75 प्रतिशत शुभता प्राप्त है उन्हें कार्य क्षेत्र अनुसार व अनुकूल दशा में धारण करना चाहिए। जो रत्न केवल 25-50 प्रतिशत शुभता लिए हैं उनके रत्न केवल उनकी या उनके मित्रों की दशा में धारण करने चाहिए। अन्ततः जिन्हें 25 प्रतिशत से भी कम शुभता प्राप्त है वे ग्रह अपने लिए अशुभ ही समझें और उनके रत्नों को पहनने से बचना चाहिए।

रत्न	ग्रह	शुभता	क्षेत्र
पुखराज	गुरु	100%	सुख, व्यावसायिक उन्नति, स्वास्थ्य
मोती	चंद्र	84%	भाग्योदय, सन्तति सुख
मूंगा	मंगल	70%	कम खर्च, धन, भाग्योदय
नीलम	शनि	59%	स्वास्थ्य, धनार्जन, कम खर्च
गोमेद	राहु	52%	कम खर्च, स्वास्थ्य
हीरा	शुक्र	28%	रोग, पराक्रम हानि, दुर्घटना
पन्ना	बुध	22%	व्यय, ग्रह कलेश, दाम्पत्य कष्ट
माणिक्य	सूर्य	0%	व्यय, शत्रु व रोग
लहसुनिया	केतु	0%	शत्रु व रोग, व्यय



### दशानुसार रत्न विचार

दशा	समाप्ति	माणिक्य	मोती	मूंगा	पन्ना	पुखराज	हीरा	नीलम	गोमेद	लहसुनिया
शनि	07/04/2034	0%	72%	58%	34%	100%	41%	72%	58%	0%
बुध	08/04/2051	6%	72%	70%	47%	100%	41%	59%	52%	0%
केतु	07/04/2058	0%	72%	77%	22%	100%	41%	44%	28%	22%
शुक्र	07/04/2078	0%	72%	70%	34%	100%	52%	66%	58%	9%
सूर्य	07/04/2084	19%	91%	77%	22%	100%	3%	44%	28%	0%
चंद्र	07/04/2094	6%	97%	70%	34%	100%	28%	59%	28%	0%
मंगल	08/04/2101	6%	91%	83%	0%	100%	28%	59%	28%	9%
राहु	09/04/2119	0%	72%	58%	22%	100%	41%	66%	64%	0%
गुरु	09/04/2135	6%	91%	77%	0%	100%	3%	59%	52%	0%

## लग्न फल

आपका जन्म उत्तरा भाद्रपद नक्षत्र के तृतीय चरण में मीन लग्न में हुआ था। आपके जन्मकाल मेदिनीय क्षितिज पर तुला नवमांश एवं कर्क राशीय द्रेष्काण भी उदित था। ज्योतिषीय आकृति के अनुसार लग्नादिक समन्वित प्रभाव से यह सुनिश्चित हो रहा है कि आप निःसंदेह अपने संपूर्ण जीवन में विपुल संपत्ति, धन-दौलत से युक्त रहेंगे। आप वंशानुगत प्राप्त पूरक धन-दौलत के अतिरिक्त पर्याप्त आय की प्राप्ति करेंगे। इसका अर्थ है कि आप धनी हो सकते हैं।

आप व्यक्तिगत रूप से अति विश्वसनीय एवं ईमानदार प्राणी होंगे। आप में अनिवार्य गुण विद्यमान है, जिसके प्रभाव से आपका जीवन अति उन्नतिशील रहेगा जो आपके स्वयं के लिए एक छाप छोड़ेगा। आपमें आत्मिक शक्ति विद्यमान है तथा आप एकांत प्रिय प्राणी हैं। आप अपने रास्ते से चल कर किसी भी कार्य के प्रारंभ को उचित व्यवहार कर सकते हैं।

आप अपनी कार्य योजना के पीछे पड़ कर उसका समापन करोगे न कि मात्र कार्य को धक्के दे कर चलाना पसंद करोगे। आप अच्छी प्रकार जानते हैं कि दूसरों के साथ कैसा व्यवहार करना चाहिए। आप अपनी शक्ति एवं सामर्थ्य के अनुसार शनैः शनैः उन्नति प्राप्त करने के लिए समर्थ होंगे। आप किसी भी प्रकार की विपरीत घटना के प्रति आश्वस्त है कि आपका समय सुख आराम के साथ व्यतीत हुआ।

आप सुरक्षित स्वभाव के प्राणी हैं। आप स्वयं दूसरों के कारण उलझन में पड़ कर समस्या से ग्रसित हो जाते हैं। यदा-कदा आप स्वयं आश्वस्त नहीं हो पाते हैं कि तत्काल आपका लक्ष्य क्या है। क्योंकि आप हवाई मार करके हवा में उंची किला बनाते हैं तथा प्रत्येक वार करके रंगीन स्वप्न का दृश्य देखते हो। मुख्यतः विपरीत योनि के प्रति आपके ऐसे ख्यालात होते हैं। आप अति काम प्रिय प्राणी हैं तथा आप प्रेम प्रसंग में उंची-छलांग लगा कर अपनी छाप छोड़ना चाहते हैं। आप अपने जीवन में हर दृष्टिकोण से इस विषय को महत्वपूर्ण समझते हो। आपकी अभिलाषा रहती है कि आप प्रेमिका के साथ मिल कर मद्यपान किसी प्रकार कर सकें। इस प्रकार सदैव आनंद प्राप्ति हेतु सुअवसर की तलाश में रहते हो। आप इसी प्रकार के रास्ते को अंगीकृत करते हो। आप अपने व्यवसायिक एवं सुखद वातावरण की तारतम्यता सख्ती से बनाए रखते हो।

पूर्णतया अपने संबंध में सीख लें। इसके पश्चात् अपने में अपेक्षित गुण ग्रहण कर, स्वयं साहसपूर्ण सफलता प्राप्त करें। अतएव आप दूसरों पर क्यों आश्रित हो? चूंकि आप विश्वासी हैं। अन्य जो थोड़ा विनीत स्वभाव के व्यक्ति हैं उनको सदैव अंगीकृत करते हैं। परंतु आप अनुभव करोगे कि वे अडंगा बाजी कर के आपको पराजित करेंगे। प्रारंभ में वे औपचारिकता दिखा कर आपको आश्वस्त करेंगे कि आपके द्वारा स्थित हुआ हूँ। वे आपकी बातों के अनुसार आचरण नहीं करेंगे। इसलिए वे व्यवसाय एवं मित्रता के बीच एक स्पष्ट सीमा रेखा खींच कर, पृथकतावादी नीति अपनाएंगे।

आपका स्वास्थ्य निः संदेह उत्तम रहेगा। परंतु आयु वृद्धि के पश्चात् आप रोग ग्रस्त

हो सकते हैं। जैसे कफ, खांसी, सर्दी, जुकाम, जोड़ों का दर्द गठिया-वात, जॉनडिस, एवं हर्निया आदि। अतः सुरक्षात्मक कदम उठा कर, समय-समय पर चिकित्सक द्वारा सलाह निर्देश प्राप्त करते रहें।

आप अपनी दुर्बलता को त्याग कर मनोयोगपूर्ण अपने कार्य व्यवसाय में संलग्न होने के पश्चात् अपने प्रसन्नतम पारिवारिक जीवन के प्रति आश्वस्त हो सकेंगे। आप अपनी अच्छी पत्नी, समझदार पुत्र एवं पौत्र के द्वारा सुख प्राप्ति के संबंध में भाग्यशाली हैं। वे सभी आपसे संबंधित रह कर आपको उत्तम व्यवहार स्नेह सम्मान, प्रभाव आदि प्रदान करेंगे।

आपके लिए अनुकूल रंग पीला, नारंगी, लाल एवं गुलाबी रंग उत्तम हैं। परंतु नीले रंग का व्यवहार न करें।

आपके लिए अंकों में उत्तम एवं भाग्यशाली अंक 1, 3, 4 एवं 9 अंक है। परंतु अंक 8 त्यजनीय है।

साप्ताहिक दिनों में अनुकूल दिन रविवार, मंगलवार, एवं गुरुवार का दिन है। इस दिनों में किसी भी कार्य को सम्पादन कर सकते हैं तथा किसी भी महत्वपूर्ण कार्य को संपादन तथा किसी भी महत्वपूर्ण कार्य को हस्ताक्षरित कर सकते हैं। परंतु इसके अतिरिक्त शेष तीन दिन यथा बुधवार, शुक्रवार एवं शनिवार का दिन अव्यवहारणीय है।

## रुद्राक्ष

रुद्राक्ष को शिव का अश्रु कहा जाता है। रुद्राक्ष दो शब्दों के मेल से बना है पहला रुद्र का अर्थ होता है भगवान शिव और दूसरा अक्ष इसका अर्थ होता है आंसू। माना जाता है की रुद्राक्ष की उत्पत्ति भगवान शिव के आंसुओं से हुई है। रुद्राक्ष भगवान शिव के नेत्रों से प्रकट हुई वह मोती स्वरूप बूँदें हैं जिसे ग्रहण करके समस्त प्रकृति में आलौकिक शक्ति प्रवाहित हुई तथा मानव के हृदय में पहुँचकर उसे जागृत करने में सहायक हो सकी।

रुद्राक्ष की भारतीय ज्योतिष में भी काफी उपयोगिता है। ग्रहों के दुष्प्रभाव को नष्ट करने में रुद्राक्ष का विशेष रूप से प्रयोग किया जाता है, जो अपने आप में एक अचूक उपाय है। गम्भीर रोगों में यदि जन्मपत्री के अनुसार रुद्राक्ष का उपयोग किया जाये तो आश्चर्यचकित परिणाम देखने को मिलते हैं। रुद्राक्ष की शक्ति व सामर्थ्य उसके धारीदार मुखों पर निर्भर होती है। रुद्राक्ष सिद्धिदायक, पापनाशक, पुण्यवर्धक, रोगनाशक, तथा मोक्ष प्रदान करने वाला है।

एक मुखी से लेकर चौदह मुखी तक रुद्राक्ष विशेष रूप से पाए जाते हैं, उनकी अलौकिक शक्ति और क्षमता अलग-अलग मुख रूप में दर्शित होती है। रुद्राक्ष धारण करने से जहां आपको ग्रहों से लाभ प्राप्त होगा वहीं आप शारीरिक रूप से भी स्वस्थ रहेंगे। रुद्राक्ष का स्पर्श, दर्शन, उस पर जप करने से, उस की माला को धारण करने से समस्त पापों का और विघ्नों का नाश होता है ऐसा महादेव का वरदान है, परन्तु धारण की उचित विधि और भावना शुद्ध होनी चाहिए।

रुद्राक्ष दाने पर उभरी हुई धारियों के आधार पर रुद्राक्ष के मुख निर्धारित किये जाते हैं। रुद्राक्ष के बीचों-बीच एक सिरे से दूसरे सिरे तक एक रेखा होती है जिसे मुख कहा जाता है। रुद्राक्ष में यह रेखाएं या मुख एक से 14 मुखी तक होते हैं और कभी-कभी 15 से 21 मुखी तक के रुद्राक्ष भी देखे गए हैं। आधी या टूटी हुई लाईन को मुख नहीं माना जाता है। जितनी लाईनें पूरी तरह स्पष्ट हों उतने ही मुख माने जाते हैं।

पुराणों में प्रत्येक रुद्राक्ष का अलग-अलग महत्व और उपयोगिता का उल्लेख किया गया है -

एक मुखी - सूर्य ग्रह - स्वास्थ्य, सफलता, मान-सम्मान, आत्म - विश्वास, आध्यात्म, प्रसन्नता, अनायास धनप्राप्ति, रोगमुक्ति तथा व्यक्तित्व में निखार और शत्रुओं पर विजय प्राप्त कराता है।

दो मुखी - चंद्र ग्रह- वैवाहिक सुख, मानसिक शान्ति, सौभाग्य वृद्धि, एकाग्रता, आध्यात्मिक उन्नति, पारिवारिक सौहार्द, व्यापार में सफलता और स्त्रियों के लिए इसे सबसे उपयुक्त माना गया है।

तीन मुखी - मंगल ग्रह- शत्रु शमन और रक्त सम्बन्धी विकार को दूर करने में सहायक होता है।

चार मुखी - बुध ग्रह- शिक्षा, ज्ञान, बुद्धि - विवेक, और कामशक्ति में वृद्धि प्राप्त कराता है।

पांच मुखी - गुरु ग्रह- शारीरिक आरोग्यता, अध्यात्म उन्नति, मानसिक शांति और प्रसन्नता के लिए भी इसका उपयोग किया होता है।

छः मुखी - शुक्र ग्रह - प्रेम सम्बन्ध, आकर्षण, स्मरण शक्ति में वृद्धि, तीव्र बुद्धि, कार्यों में पूर्णता और व्यापार में आश्चर्यजनक सफलता प्राप्त कराता है।

सात मुखी - शनि ग्रह- शनि दोष निवारण, धन-संपत्ति, कीर्ति, विजय प्राप्ति, और कार्य व्यापार आदि में बढ़ेतरा कराने वाला है।

आठ मुखी - राहू ग्रह- राहु ग्रह से सम्बंधित दोषों की शान्ति, ज्ञानप्राप्ति, चित्त में एकाग्रता, मुकदमे में विजय, दुर्घटनाओं तथा प्रबल शत्रुओं से रक्षा, व्यापार में सफलता और उन्नतिकारक है।

नौ मुखी - केतू ग्रह- केतु ग्रह से सम्बंधित दोषों की शान्ति, सुख-शांति, व्यापार वृद्धि, धारक की अकालमृत्यु नहीं होती तथा आकस्मिक दुर्घटना का भी भय नहीं रहता।

10 मुखी - भगवान महावीर- कार्य क्षेत्र में प्रगति, स्थिरता व वृद्धि, सम्मान, कीर्ति, विभूति, धन प्राप्ति, लौकिक-पारलौकिक कामनाएँ पूर्ण होती हैं।

11 मुखी - इंद्र ग्रह- आर्थिक लाभ व समृद्धिशाली जीवन, किसी विषय का अभाव नहीं रहता तथा सभी संकट और कष्ट दूर हो जाते हैं।

12 मुखी - भगवान विष्णु ग्रह- विदेश यात्रा, नेतृत्व शक्ति प्राप्ति, शक्तिशाली, तेजस्वी बनाता है। ब्रह्मचर्य रक्षा, चेहरे का तेज और ओज बना रहता है। शारीरिक एवं मानसिक पीड़ा मिट जाती है।

13 मुखी - इंद्र ग्रह- सर्वजन आकर्षण व मनोकामना प्राप्ति, यश-कीर्ति, मान-प्रतिष्ठा व कामदेव का प्रतीक है। उपरी बाधा और नजर दोष से बचाव के लिए विशेष उपयोगी है।

14 मुखी - शनि ग्रह- आध्यात्मिक उन्नति, शक्ति, धन प्राप्ति व कष्टनिवारक हैं। शनि की साढ़ेसाती या ढैया में विशेष कष्टनिवारक है।

### आपकी कुंडली और रुद्राक्ष

आपकी कुंडली मीन लग्न की है। आपका व्यक्तित्व गुरु के समान है। आप थोड़े से जिद्दी, धार्मिक और संयमी स्वभाव के हैं। गुरु के समान आदर और सम्मान प्राप्त कर सकते हैं। बहुत जल्दी लोगों के बीच में अपनी जगह बना लेते हैं। आपके चहरे पर एक तेज होता है। आप अच्छे वक्ता, गुरु और सलाहकार साबित हो सकते हैं। साथ ही आप थोड़े से पारंपरिक भी हैं, अतः आसानी से अपनी जड़ों से दूर नहीं जा पाते। आपको आसानी से गुस्सा नहीं आता परन्तु जब आता है तो अत्यधिक आता है।

आपकी प्रकृति गंभीर है, और आप सभी बातें भूल सकते हैं। परन्तु अपनी परम्परा और सिद्धांतों को नहीं भूल सकते। धर्म का पालन करना आपके जीवन का अभिन्न अंग है। आप

महत्वाकांशी है, आपको स्वतन्त्र रहना पसंद है, बड़ों की बातों पर अमल करते हैं। आत्मविश्वासी है, और अपने कार्यों में आपको दक्षता प्राप्त है। साथ ही आपने दृढ़ निश्चय का गुण होता है। इसी कारण कार्यों को समय पर पूरा करा लेते हैं। आपकी कार्यप्रणाली साही और सरल होती है परन्तु आप लोक अक्सर ज्ञान बाँटते हुए दिखाई देते हैं। आप गलती करने पर सजा भी देते हैं और कभी-कभी नम्र और कभी-कभी कठोर भी बन जाते हैं।

कुंडली में षष्ठ भाव का पीड़ित होना या इस भाव में अन्य ग्रहों का स्थित होना उपरोक्त सभी वस्तुओं में अशुभता लाता है। अष्टम भाव से आयु, बिना कमाया हुआ धन, मृत्यु का कारण व समय, अवनति तथा राज्यभंग की जानकारी प्राप्त होती है। अष्टम भाव की तरह द्वादश भाव में भी सभी ग्रह अनिष्ट करते हैं। द्वादश भाव भी त्रिक भाव है। यह भाव आपकी निद्रा, धन का निवेश, विवाह में विलम्ब, अधिकार का नाश, कैद, शरीर विकार तथा हानियों की जानकारी देता है।

6, 8, 12 भावों के स्वामियों और इन भावों में स्थित ग्रहों में अशुभता का अंश पाया जाता है। जिसके फलस्वरूप ये आपके जीवन को समय समय पर बाधित करते रहते हैं। व 6, 8, 12 भाव के स्वामी तथा इन भावों में स्थित ग्रह अपनी महादशा-अन्तर्दशा में अनिष्ट तथा अशुभ फल देते हैं।

आपके लग्न के लिए सूर्य षष्ठेश, शुक्र अष्टमेश व तृतीयेश, मंगल द्वादशेश तथा नवमेश हैं। षष्ठ, अष्टम व द्वादश भाव दुष्ट व अशुभ स्थान हैं। अपनी कुंडली की शुभता में वृद्धि करने के लिए आपको छः, आठ व बारहवें भाव- भावेश को शुभता प्रदान करनी होगी। कुंडली के ये भाव आपको रोग, ऋण, शत्रु, बाधाएं, देने के साथ साथ दैहिक, सामाजिक, मानसिक, आर्थिक या पारिवारिक कष्ट दे सकते हैं। इन सभी विषयों के साथ साथ षष्ठ भाव प्रतियोगिता, संघर्ष तथा सौतेली माता का भी भाव है।

आपकी कुंडली के छठे भाव में केतु स्थित है, आप अपने शत्रुओं पर हावी रहेंगे, वात सम्बन्धी रोग शीघ्र अपने प्रभाव में ले सकते हैं, भूत-प्रेत बाधा से पीड़ित हो सकते हैं, अत्यधिक बोलने वाले, तथा ननिहाल पक्ष से अपमानित हो सकते हैं। आप अल्पकालीन रोगों से पीड़ित हो सकते हैं।

सूर्य आपके द्वादश भाव में शत्रुओं की बहुलता, परन्तु शत्रुओं पर विजय, धन-धान्य से युक्त, कुशल राजनीतिज्ञ, उत्तम प्रशासक, नेत्र प्रकाश में कमी, मामा को कष्ट, और वाहनों से शारीरिक कष्ट की संभावना उत्पन्न करता है।

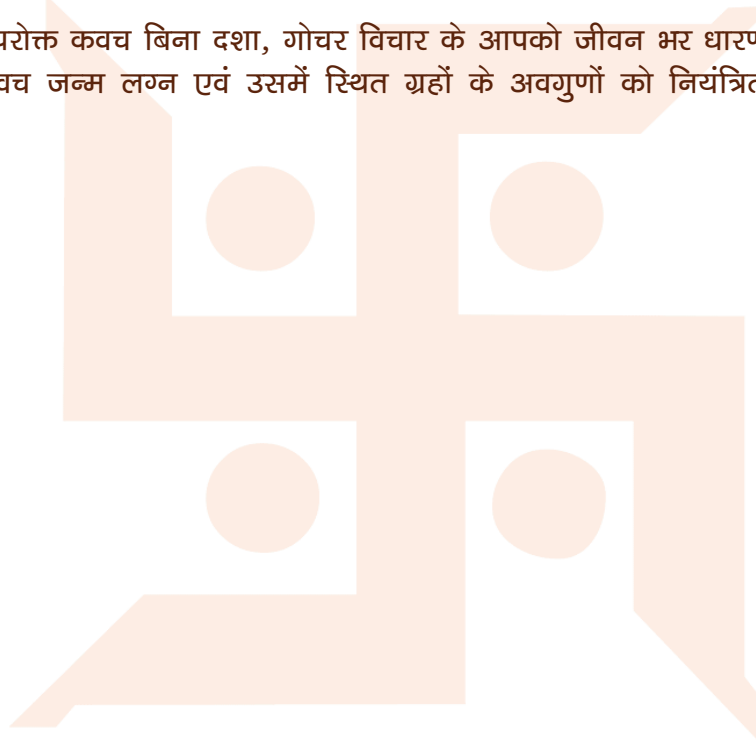
मंगल द्वादश भाव में है। पुरुषार्थ से किये गए सभी कार्य आपके सफल हो सकते हैं। आपका स्वभाव कठोर, शंकालु, असत्यभाषी, अल्प धर्मपरायण, शत्रुहन्ता, मामा को कष्ट, बाहर के लोगों द्वारा धन-नाश, वात- पित रोगी, और संतान जन्य चिंता दे सकता है।

बुध द्वादश भाव में स्थित है, आप शत्रुओं पर बुद्धि-चतुरता से विजय प्राप्त करने में सफल रहेंगे। आपको आलस्य भाव से बचना चाहिए, साथ ही कठोर वचन बोलना भी मित्र वर्ग में आपके संबंधों की मधुरता में कमी कर सकता है।

राहु आपके द्वादश भाव में स्थित है, राहु की यह स्थिति आपको अवनति का कारण बन सकती है, आप शत्रुहंता बनेंगे। आप नीच प्रवृत्तियुक्त, कपटी, कुटिल, नेत्ररोगी, असत्यभाषी, दुराचारी, पत्नी की चिंता से ग्रस्त, दुष्ट संगती में धन का अपव्यय करने वाला हो सकते हैं। धानार्जन तथा व्यय दोनों ही अधिक होते हैं।

इन सभी के फलों में शुभता प्राप्त करने के लिए आपको 1, 6, 7, 8, 9 मुखी रुद्राक्षों का कवच धारण करना चाहिए। यह कवच सफेद धागे में डालकर सोमवार को गंगाजल से शुद्ध कर ॐ नम शिवाय मंत्र के 108 बार जप कर धारण करना चाहिए। तदुपरांत शिवजी को कच्चा दूध चढ़ाए। क्षमतानुसार दान करे। इस प्रकार आपके जीवन में आने वाले कष्टों से छुटकारा मिलेगा एवं विशेष कष्टों में न्यूनता आएगी। कुंडली के सभी ग्रहों को शुभता प्रदान करने के लिए आप शिव कृपा रुद्राक्ष माला जो एक से चौदह मुखी रुद्राक्ष से निर्मित होती है, भी धारण कर सकते हैं। एक से चौदह मुखी रुद्राक्ष माला अद्भुत व चमत्कारी फल प्रदान करती हैं।

उपरोक्त कवच बिना दशा, गोचर विचार के आपको जीवन भर धारण करना चाहिए। क्योंकि यह कवच जन्म लग्न एवं उसमें स्थित ग्रहों के अवगुणों को नियंत्रित करने के लिए आवश्यक हैं।



## स्वास्थ्य - 2026

लग्नस्थान का शनि आपके स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। आर्थिक स्थिति को लेकर आवश्यकता से ज्यादा चिंता न करें नहीं तो शरीर पर नकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। द्वादशस्थ राहु के प्रभाव से आप अचानक बीमार हो सकते हैं। नियमित व्यायाम एवं संतुलित आहार लाभप्रद रहेगा।

02 जून के बाद रोग प्रतिरोधक शक्ति का संचार होगा। जिससे आप मानसिक रूप से सन्तुष्ट एवं शारीरिक रूप से स्वस्थ रहेंगे और अपने स्वास्थ्य को अनुकूल रखने के लिए शाकाहारी भोजन करेंगे एवं योगासन के साथ-साथ व्यायाम भी करते रहेंगे।

### जनवरी 2026 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य सुख के पक्ष से यह माह आपके लिए एक अच्छा माह है। इस माह में सूर्य आपको अतिरिक्त साधारण सुरक्षा और जीवन शक्ति प्रदान करेगा। यह सुरक्षा और जीवन शक्ति आपके स्वास्थ्य सुख को बढ़ाएगी। परन्तु इसका यह अर्थ नहीं है कि आप अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेत न रहें। इसके लिए आप अपना सामान्य स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए पाचन तंत्र तथा वायु से होने वाले रोग के प्रति अतिरिक्त सावधानी बनाए रखें। इसके अलावा किसी भी प्रकार के छोटा सा दुःख होने पर, किसी भी समय हानि के बिना तुरंत ईलाज करायें। अन्यथा आपके लिए स्वस्थ होना जटिल मामला सिद्ध हो सकता है। यह आपके लिए एक धीमी और थकाऊ प्रक्रिया हो सकती है। इसके अलावा इस माह स्वास्थ्य विषयों को लेकर चिंता की कोई बात नहीं है। सरल, सामान्य सावधानियां रखना पर्याप्त होगा।

### फरवरी 2026 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह परिस्थितियां आपके स्वास्थ्य की अनुकूलता सुनिश्चित करेंगी। वास्तव में सूर्य आपके जीवन को सुरक्षा और जीवन शक्ति प्रदान कर आपकी आरोग्यता को बढ़ा रहे हैं। सूर्य शुभता से आप को बीमारियां शीघ्र अपने प्रभाव में ले सकती हैं। ग्रह शुभता होने से आप अपने स्वास्थ्य सुख को लेकर संतुष्ट रहेंगे। यदि किसी कारणवश आप के स्वास्थ्य में अनियमितता होती है तो फिर से स्वास्थ्य सुख प्राप्त करना आपके लिए एक धीमी प्रक्रिया हो सकती है। एक छोटे रोग का ईलाज कराने में आपको लम्बा समय लग सकता है। माह अवधि में बन रहे ग्रह स्थिति योग आपके स्वास्थ्य संबंधी मामलों को नियंत्रित कर रहे हैं। उपचार कराने की स्थिति का सामना आपको न करना पड़े इसके लिए आपको सामान्य एहतियात रखनी चाहिए। इसके अतिरिक्त चिंता की कोई बात नहीं है।

### मार्च 2026 के लिए फलादेश

इस माह आप अपने स्वास्थ्य को लेकर खास सावधानी बरतें। अन्यथा आपको विभिन्न प्रकार की स्वास्थ्य बाधाओं का सामना करना पड़ सकता है। माह अवधि में आपको कोई

गले आदि में फोड़ा या पाचन तंत्र में गिरावट की स्थिति का सामना करना पड़ सकता है। इस प्रकार की किसी भी स्वास्थ्य अनियमितता के प्रति आपको गंभीर रहना होगा और रोगों के प्रति उदासीनता से बचना होगा। इस माह नक्षत्र और ग्रह स्थिति आपके बहुत अनुकूल नहीं हैं। इसलिए इस माह आपको गंभीर रोगों से बचने के लिए आपको रोग होने पर शीघ्र चिकित्सा करानी होगी। आपको किसी भी प्रकार की देरी नहीं करनी होगी। इसके अलावा एक अन्य कारण भी है कि आप अपने फेफड़ों से जुड़ी वेदनाओं को लेकर सावधानी बरतें। इस माह आपको कफ अथवा खांसी की समस्या हो सकती है। प्रारंभित उपचार से स्वास्थ्य लाभ प्राप्त होने की संभावनाएं बन रही हैं।

### अप्रैल 2026 के लिए फलादेश

इस माह सूर्य की शुभता आपके स्वास्थ्य के लिए प्रतिकूल बनी हुई है। सूर्य के माध्यम से आपको अतिरिक्त साधारण जीवन शक्ति और सुरक्षा ऊर्जा देंगे। एक बार रोग ग्रस्त होने पर रोग मुक्त होने पर आपको कठिनाईयों का सामना करना पड़ सकता है। अचानक या मौसम में परिवर्तन के कारण होने वाले रोग जैसे बुखार, सूजन, बालों का गिरना, सिर दर्द, हड्डियां, सिर दर्द और आंखों की समस्या आपको पीड़ित कर सकती हैं। इस माह आप अपने स्वास्थ्य को लेकर कुछ उदासीन हो सकते हैं। इसके कारण छोटे रोग भी समय पर उपचार न मिलने के कारण गंभीर रोगों का रूप ले सकते हैं। स्वयं को स्वस्थ रखने के लिए आप व्यायाम आदि का सहारा ले सकते हैं। आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहना चाहिए और अपने स्वास्थ्य का ख्याल रखना चाहिए।

### मई 2026 के लिए फलादेश

इस माह आप अपने स्वास्थ्य में किसी प्रकार की अनियमितताओं को लेकर सावधान रहें। रोग प्रतिरोधक क्षमता की कमी होने के कारण आप रोगों के प्रभाव में शीघ्र आ सकते हैं। स्वास्थ्य की कमी आपको कुछ वेदनाओं की स्थिति दे सकती है। विशेष रूप से इस माह की ग्रह स्थिति आपको पाचन तंत्र, गठिया, वायु रोग और पुरानी बीमारियों से ग्रस्त कर सकती हैं। हृदय संबंधित रोगों की समय समय पर जांच कराते रहना आपके लिए हितकारी रहेगा। स्वास्थ्य विकार होने पर चिकित्सा सलाह और उपचार में देरी न करें। इसके अतिरिक्त आपको गले से संबंधित रोगों की भी सावधानी से जांच करानी चाहिए। सतर्कता उपचार से बेहतर रहेगी।

### जून 2026 के लिए फलादेश

इस माह सूर्य आपको असाधारण शक्ति और जीवन शक्ति प्रदान कर रहा है। सूर्य शुभता आपके स्वास्थ्य का पूरा ध्यान रखेगी। शारीरिक कमजोरी और तंत्रिका संबंधी विकार संबंधित स्वास्थ्य की जांच कराते रहना चाहिए। इस माह आप अपने ऊपर अत्यधिक तनाव न लें। आपकी यह प्रवृत्ति मजबूत शारीरिक शक्ति के बावजूद स्वास्थ्य समस्या पैदा कर सकती है। व्यर्थ का पराक्रम दिखाते हुए स्वयं को स्वस्थ दिखाना आपके लिए कष्टकारी सिद्ध हो सकता है।

अस्थमा और पानी से होने वाले रोगों से बचाव के लिए सामान्य तरीकों का प्रयोग कर सकते हैं। रोग ग्रस्त होने पर शीघ्र चिकित्सा लेनी लाभकारी रहेगी। यदि आप थकावट और अत्यधिक तनाव से बचाव करते हैं तो आपको कोई गंभीर खतरा नहीं होगा।

### जुलाई 2026 के लिए फलादेश

इस माह सूर्य आपको असाधारण शक्ति और जीवन शक्ति प्रदान करेगा। जिससे आप सूर्य की सुरक्षात्मक शक्तियों का पूरा लाभ प्राप्त होने की आशा कर सकते हैं। इस अवधि में आपको पाचन अंगों में विकार एवं जुकाम से ग्रस्त होने की संभावना है। सूर्य आपकी बीमारियों को काफी हद तक नियंत्रित रखेगा। केवल सामान्य सावधानी बरतने की आवश्यकता है। फिर भी रोगों का शीघ्रता से ईलाज करायें और अनावश्यक रूप से देरी न करें। रोगों का पूर्ण उपचार न कराना और स्वयं को स्वस्थ मानना आपके रोगों को बढ़ा सकता है। एक छोटे से दुःख का भी शीघ्रता से ईलाज करायें और अनावश्यक देरी करने करने से बचें। अस्थमा और छाती के रोगों पर केवल कुछ सावधानी रख नियंत्रण रख सकते हैं। बचाव करने से बड़े रोग प्रभावी नहीं हो पायेंगे।

### अगस्त 2026 के लिए फलादेश

इस माह स्वास्थ्य वेदनाओं से छुटकाना पाने के लिए सूर्य का सुरक्षात्मक प्रभाव पर्याप्त नहीं होगा। इस माह आपमें रोग प्रतिरोधक क्षमता काफी कम रहेगी। अचानक और गंभीर बीमारियों के लिए आप का स्वास्थ्य संवेदनशील बना हुआ है। यह आपके लिए समस्या उत्पन्न कर सकता है। आपके पीलिया और दिल के गंभीर रोगों को खराब कर सकता है, इसके अतिरिक्त बुखार या सूजन आदि भी सरलता से आपको बीमार कर सकते हैं। अस्वस्थता की स्थिति में अत्यधिक सावधानी रखनी होगी। अन्यथा आपके हालात तेजी से बिगड़ने की संभावना बन रही है। स्वास्थ्य सुधार प्रक्रिया आपके लिए एक धीमी और काफी हद तक कठिन प्रक्रिया हो सकती है। इसलिए स्थिति का निराकरण करने के लिए हर प्रकार से एहतियात रखना होगा। इस माह के ग्रह, नक्षत्र और योग आपके रोगों के मामलों का शीघ्रता से निपटारा नहीं कर रहे हैं। सावधानी रखनी हितकारी रहेगी।

### सितम्बर 2026 के लिए फलादेश

इस माह आपको वायु के प्रभाव से होने वाले रोग, पाचन तंत्र, गठिया और पुरानी बीमारी होने के संकेत मिल रहे हैं। यदि आपको गठिया की समस्या पहले से चली आ रही हो तो इस समय में यह समस्या बढ़ सकती है। इस माह की रोग समस्याओं को रोकने के लिए सूर्य द्वारा दी जा रही सुरक्षा और जीवन शक्ति पर्याप्त नहीं रहेगी। किसी भी दुःख का ईलाज विशेष रूप से पाचन अंगों की समस्याओं का ईलाज शीघ्रता से कराना होगा। ग्रह, नक्षत्र आपकी स्वास्थ्य समस्याओं का समाधान शीघ्रता से नहीं कर रहे हैं। फिर भी तीव्र गति से गिरावट की संभावना नहीं बन रही है। पुरानी कब्ज जैसी शिकायतें होने की संभावनाएं बन रही हैं। पहले से ही सुधारात्मक उपाय करने से इस विषय में आपको बड़ी मदद मिलेगी।

## अक्टूबर 2026 के लिए फलादेश

नक्षत्र और ग्रहों की स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए इस माह बहुत अनुकूल नहीं हैं। इसके कारण से आपको अत्यधिक थकान हो सकती है। तथा तंत्रिका संबंधित विकार उत्पन्न हो सकते हैं। आप सामान्य दुर्बलता के शिकार हो सकते हैं। अस्वस्थता के बाद स्वास्थ्य प्राप्ति की प्रक्रिया धीमी और थकाऊ हो सकती है। इसलिए आरोग्य लाभ प्राप्त करने की संभावना मन्द गति से बन रही है। इसलिए रोग बढ़ने से पूर्व किसी भी हानि के होने से पहले वेदनाओं का ईलाज करना लाभकारी रहेगा। अत्यधिक परिश्रम करना आपकी स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है। ग्रहों की प्रतिकूल परिस्थितियों में सावधानियां लेने से स्वास्थ्य में प्रत्येक प्रकार की गिरावट से बचा जा सकता है।

## नवम्बर 2026 के लिए फलादेश

इस माह आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति सावधान रहना होगा। इस माह आपको बवासीर तथा पित्त की पथरी, होने की संभावना बन रही है। सूर्य के द्वारा स्वास्थ्य सुरक्षा और जीवन शक्ति की प्रतिकूलता की वजह से आपमें आरोग्य शक्ति की कमी रहेगी। साथ ही ग्रह स्थिति भी इस माह आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छी नहीं बनी हुई है। इस बात का खतरा बन रहा है कि अस्वस्थ हो जाने पर स्वास्थ्य प्राप्ति आपके लिए धीमा और थकाऊ हो सकता है। किसी भी प्रकार की स्वास्थ्य हानि के बिना वेदनाओं का ईलाज समय रहते कराना बहुत हितकारी रहेगा। स्वास्थ्य समस्याओं की संभावनाओं को कम करने के लिए स्वास्थ्य के प्रति एहतियात रखनी होगी। कुल मिलाकर यह माह आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति सावधानी रखने का संकेत कर रहा है।

## दिसम्बर 2026 के लिए फलादेश

इस माह आप स्वास्थ्य के प्रति विशेष रूप से सावधान रहें। आप अचानक से होने वाली बीमारियां जैसे- बुखार एवं अत्यधिक क्रोध आना, आपके स्वास्थ्य विकार का कारण बन सकता है। रोगों से पीड़ित होने के बाद देरी से आरोग्य लाभ प्राप्ति आपकी चिंताएं बढ़ायेंगी। रोगमुक्त होना आपके लिए एक धीमी और थकाऊ प्रक्रिया हो सकती है। बीमारी से पूरी तरह उबरने के लिए स्वास्थ्य की उचित देखभाल करनी होगी। परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य को निरोगी रखने के लिए स्वयं पर अधिक से अधिक ध्यान देना समझदारी रहेगी। अपने शरीर का विशेष रूप से ध्यान रखना आपके दुःख या वेदनाओं के दुष्प्रभाव को रोकने का कार्य करेगा। इस माह में बन रही ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य के विषयों के लिए कष्टकारी सिद्ध हो सकती है। ग्रहों की शुभता भी इस माह आपके स्वास्थ्य विकारों को नियंत्रित नहीं कर पाएगी। अतः सतर्क रहें।

## स्वास्थ्य - 2027

स्वास्थ्य की दृष्टि से वर्ष का पूर्वार्द्ध बहुत उत्तम रहेगा। लग्न स्थान पर गुरु एवं शनि ग्रह के संयुक्त गोचरीय प्रभाव से स्वास्थ्य में अनुकूल बनी रहेगी। आपके अंदर सकारात्मक उर्जा की वृद्धि होगी जिससे रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ेगी। शारीरिक आरोग्यता एवं मानसिक शान्ति बनी रहेगी।

जून के बाद गुरु का गोचर प्रतिकूल होने के कारण आपका स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है। छठे स्थान का गुरु पेट संबंधित रोग दे सकता है अतः उस समय अधिक तला व मसालेदार भोजन न करें।

### जनवरी 2027 के लिए फलादेश

इस माह आपको स्वास्थ्य से संबंधित कुछ समस्याएं हो सकती हैं। इस माह आपको पाचन तंत्र, गठिया और वायु के कारण उत्पन्न होने वाले रोग तथा पुराने रोगों का रोगी होने पर स्थिति कष्टकारी हो सकती हैं। इस स्थिति से बचने के लिए नियमित रूप से दवा लेनी होगी और अत्यधिक भोग से बचना होगा। बचाव न करने से स्थिति जटिल हो सकती हैं। पाचन अंगों से संबंधित किसी भी बीमारी का गंभीरता से ईलाज कराना होगा। ऐसा न होने पर बीमारी गंभीर रूप ले सकती हैं। इसके अतिरिक्त व्यवस्थित जीवन शैली में किसी भी प्रकार की अनियमितता होने पर रोग चिंताएं जन्म ले सकती हैं। सावधानी और चिकित्सा पर ध्यान देना होगा। इस समय की ग्रह स्थिति बहुत उत्तम नहीं कहीं जा सकती हैं। लेकिन इसे निराशाजनक नहीं कहा जा सकता है। अपनी स्वास्थ्य समस्याओं में वृद्धि किए बिना, इस अवधि में देखभाल से स्थिति आपके पक्ष में बनी रहेगी।

### फरवरी 2027 के लिए फलादेश

इस माह जहां तक आपके स्वास्थ्य का सवाल है, इस माह आपको अपने शुभ भाग्य के लिए आभारी रहना चाहिए। इस माह के ग्रह नक्षत्र यह सुनिश्चित कर रहे हैं कि इस अवधि में आपको किसी गंभीर स्वास्थ्य संकट के परेशान न करने की संभावना बन रही हैं। अत्यधिक परिश्रम करना कुछ खतरनाक हो सकता है। आपको इससे बचना होगा। आपको अपने मानसिक और भौतिक संसाधनों पर किसी भी प्रकार का अनुचित दबाव नहीं डालना चाहिए। इससे बचाव करने के लिए आप को अपने कार्यों का एक समय सारणी निर्धारित करनी चाहिए। यदि आप इस विषय में किसी प्रकार की एहतियात नहीं लेते हैं तो आप गंभीर प्रकृति की समस्याओं में घिर सकते हैं। थकावट और तंत्रिका विकारों को बिल्कुल अनदेखा न करें। अन्यथा छोटे सा रोग देखभाल न करने पर गंभीर मुसीबत का आकार ले सकता है। अन्य विषयों के लिए इस माह आप अपने अच्छे स्वास्थ्य का आनंद लें।

### मार्च 2027 के लिए फलादेश

इस माह भाग्य की शुभता आपके स्वास्थ्य को शुभ आशीर्वाद प्रदान कर रहे हैं। पुरानी अनियमितताओं के न होने का खतरा आपको काफी राहत का अनुभव कराएगा। सभी प्रकार की सावधानी बरतें। वायु रोगों से भी आप बचाव का ध्यान रखें। स्वास्थ्य संबंधी किसी भी प्रकार की अनियमितता को गंभीरता से न लेना किसी बड़े रोग को निमंत्रण देना हो सकता है। सामान्य सावधानियां रखने से ही आप गंभीर समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं। विशेष रूप से आपको जुकाम, खांसी, कफ जैसी वेदनाओं को लेकर सावधान रहना चाहिए। एक मामूली बीमारी होने से इसका ईलाज तुरंत करना चाहिए। अन्यथा कठिनाईयां हो सकती हैं। इस विषय में यह समय आपके लिए सचेत रहना का रहेगा।

### अप्रैल 2027 के लिए फलादेश

इस माह ग्रहों की स्थिति, योग आपके स्वास्थ्य सुख के लिए अनुकूल बन रही हैं। इससे पूर्व किसी भी प्रकार की पुरानी अनियमितताओं जैसे बुखार, शीघ्र क्रोध आना इत्यादि में इस माह में कमी आएगी। फिर भी आप अचानक से होने वाले रोगों के प्रति सावधान रहें। कोई गंभीर बीमारी होने की संभावना नहीं बन रही है। स्वास्थ्य चिंताओं में कमी करने के लिए आप आवश्यकता पड़ने पर बिना देरी किए समय पर ईलाज करायें। ग्रह स्थिति स्वास्थ्य के पक्ष से शुभ होने के कारण इस अवधि में सरल सामान्य देखभाल से भी आपको बहुत लाभ पहुंच सकता है। विशेष रूप से इस माह आपको सिर से जुड़े विभिन्न रोग होने की आंशिक संभावनाएं बन रही हैं। बालों में तेजी से गिरावट की स्थिति बन सकती है।

### मई 2027 के लिए फलादेश

ग्रह, नक्षत्र स्थिति के अनुसार स्वास्थ्य संबंधित विषयों के लिए यह एक अच्छा माह रहेगा। इस माह आपको पुरानी रोग पीड़ाएं से राहत का अनुभव होगा। गले के संक्रमण आदि को आपको गंभीरता से लेना होगा। इस विषय में किसी भी प्रकार का विकार होने पर आपको गंभीरता से जांच तथा ईलाज कराना होगा। साथ ही नेत्रों में किसी भी प्रकार का संक्रमण होने पर भी आपको विशेष सावधानी से काम लेना होगा। माह अवधि में आपका पाचन तंत्र, गठिया, वायु रोग तथा पुराने रोग प्रभावी न हो इसके लिए आपको इन रोगों के प्रति सतर्कता बरतनी होगी। सामान्य सावधानियां रखना भी स्वास्थ्य के लिए अनुकूल रहेगा।

### जून 2027 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रह, नक्षत्र और योग आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल फल प्रदायक रहेंगे। इस माह अवधि में आपको किसी भी प्रकार की गंभीर बीमारी प्रभावित नहीं कर पायेगी। अस्थमा और सामान्य कमजोरी जैसी पुरानी बीमारियों से ग्रस्त होने पर आपको अपने स्वास्थ्य को लेकर कुछ सतर्कता अवश्य रखनी होगी। शेष के लिए यह माह गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं से मुक्त माह होगा। फिर भी आपको यह स्वास्थ्य सलाह दी जाती है कि आप इस समय में अपने सामर्थ्य से अधिक परिश्रम न करें। अपनी ऊर्जा शक्ति का अनावश्यक रूप से प्रयोग करने के स्थान पर अपनी ऊर्जा को विवेकपूर्ण विषयों में उपयोग करें। अन्यथा अनुकूल स्थिति बदल

सकती हैं और गंभीर रोग भी प्रभावी हो सकते हैं। सामान्य रूप इस यह माह स्वास्थ्य को लेकर चिंता करने के लिए नहीं हैं। अतः इस समय में आप स्वास्थ्य अनुकूलता का आनंद लें।

### जुलाई 2027 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह स्थिति आपके लिए अनुकूल रहेगी। अतः इस माह आप किसी भी प्रकार की गंभीर बीमारियों से मुक्त रहेंगे। यदि आपको कोई पुरानी बीमारी जैसे- जुकाम, खांसी और दमा रोग आदि अपने प्रभाव में ले सकती हैं। तथा आपके पाचन अंग सरलता से अव्यवस्थित हो सकते हैं। अन्य लोगों को इस माह काफी राहत का अनुभव होगा। स्वास्थ्य सुख बनाए रखने के लिए आप सामान्य व्यायाम क्रियाएं कर सकते हैं। इस माह की ग्रह स्थिति आपको स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही की कारण उत्पन्न रोगों से बचाने के लिए अनुकूल नहीं हैं। हमेशा के लिए स्वस्थ बने रहने के लिए स्वास्थ्य सावधानी बनाए रखें। इस माह आप स्वास्थ्य सावधानी के रूप में सामान्य व्यायाम कर सकते हैं। इससे आप पूरे माह स्वास्थ्य बने रहने की आशा कर सकते हैं।

### अगस्त 2027 के लिए फलादेश

इस माह के दौरान आपका मन और शरीर काफी स्वस्थ और मजबूत रहेंगे। स्वयं की स्वस्थता हेतु आपको अपने छोटे दुःख की भी तत्काल चिकित्सा करानी होगी। दुःख के आरम्भ में ही देखभाल करने से रोग बड़ा नहीं होगा और उसका समय पर समाधान हो जाएगा। समय-समय पर जांच करते रहने से गंभीर बीमारी की संभावना समाप्त होगी। अचानक से होने वाले रोगों पर भी यह उपाय नियंत्रण बनाए रखेगा। परन्तु इस माह नेत्र संक्रमण की संभावना से पूरी तरह से इंकार नहीं किया जा सकता है। सामान्य देखभाल करने से भी आपका स्वास्थ्य सुख बना रहेगा। स्वास्थ्य की दृष्टि से यह एक अच्छा माह रहेगा। स्वास्थ्य उपचार से संबंधित चिंता का अन्य कोई कारण नहीं बन रहा है।

### सितम्बर 2027 के लिए फलादेश

अपने स्वास्थ्य के संदर्भ में आपको इस माह बहुत अधिक सावधान रहना होगा। जिन व्यक्तियों को पाचन तंत्र, वायु रोग, गठिया तथा जीर्ण रोग जैसी पुरानी बीमारियां हैं। उन्हें विशेष रूप से सतर्क रहना होगा। यही कारण है कि आपको अत्यधिक सावधानी बरतनी होगी और उचित देखभाल रखते हुए आवश्यक पड़ने पर उचित उपचार भी लेते रहें। इनमें से किसी भी प्रकार की देरी गंभीर प्रकार की समस्या उत्पन्न कर सकती है। ग्रह नक्षत्र का पूरा सहयोग प्राप्त न होने के कारण ऐसी समस्याएं सामने आ सकती हैं। इसके अलावा इस माह आपका अत्यधिक भोजन करना भी परेशानी खड़ी कर सकता है। सावधानी के साथ संतुलित जीवन शैली का पालन करते हुए, अपने स्वास्थ्य सुख को बनाए रख सकते हैं।

### अक्टूबर 2027 के लिए फलादेश

**श्री चंचला ज्योतिष एवं अनुष्ठान केंद्र**  
बी-350 गिरिराज रतन कॉलोनी उज्जैन मध्य प्रदेश  
+919340201506,7024210124  
कार्तिक जोशी Panditkartikj@gmail.com

इस माह में बन रहे ग्रह योगों की स्थिति आपके लिये बहुत उत्तम नहीं बनी हुई हैं। विशेष रूप से यदि आप अल्सर, पीठ दर्द एवं जीर्ण रोग जैसी पुरानी अनियमितताओं से ग्रस्त हैं तो आपको अपने स्वास्थ्य के बारे में सावधान रहने की जरूरत है। अपने स्वास्थ्य की सामान्य देखभाल के लिए व्यायाम कर सकते हैं। अथवा आवश्यकता पड़ने पर शीघ्र चिकित्सा उपचार लेनी होगी। आप अचानक से बुखार रोग से ग्रसित हो सकते हैं। अथवा आप शीघ्र क्रोध में आ सकते हैं। समय पर इन रोगों से रक्षा करने से आप गंभीर बीमारियों से मुक्त रह सकते हैं। ग्रहों की प्रतिकूल स्थिति होने के बावजूद आप बचाव कर गंभीर संकटों से बच सकते हैं।

### नवम्बर 2027 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य मामलों का समाधान कर रही हैं। इस माह अनुकूल ग्रह, नक्षत्र स्थिति होने से आपका स्वास्थ्य प्रबल बना रहेगा। जिन व्यक्तियों को जुकाम, खांसी, बवासीर आदि जैसी वेदनाएं होने का खतरा आंशिक रूप से बन रहा हो, उन व्यक्तियों को सामान्य सावधानियां बनाए रखनी चाहिए। साथ ही इस माह के मध्य कोई गंभीर समस्या होने की संभावना नहीं बन रही है। अतः स्वास्थ्य सुख के लिए सामान्य सावधानियों का त्याग न करें। इसके अतिरिक्त किसी तरह की कोई परेशानी आपको नहीं होगी। स्वास्थ्य विषयों के लिए सामान्य सतर्कता बनाए रखना अच्छा रहेगा। यह माह स्वास्थ्य के दृष्टिकोण से हर तरह से बहुत संतोषजनक बना हुआ है।

### दिसम्बर 2027 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह, नक्षत्र स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल होकर स्वास्थ्य शुभता का आशीर्वाद दे रही हैं। इसके अलावा पुरानी अनियमितता होने का खतरा न होने से आपको काफी राहत का अनुभव होगा। अचानक से होने वाले रोग जैसे बुखार या शीघ्र क्रोध आना जैसी बीमारियों का चिकित्सा उपचार शीघ्र कराना होगा। इससे रोग नियंत्रित रहेंगे और गंभीर बीमारियां जन्म नहीं ले पायेंगी। इस माह का मिला जुला भाग्य आपको लापरवाही न बरतने पर दुर्घटना या हिंसक चोट की संभावना बना रहा है। आवश्यक देखभाल आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित हो सकती है।

## स्वास्थ्य - 2028

वर्ष का प्रारम्भ स्वास्थ्य के लिए उत्तम है परन्तु फरवरी के बाद मौसामजनित बीमारियों से किंचित परेशान हो सकते हैं। उस समय अपने स्वास्थ्य पर ज्यादा ध्यान दें। नहीं तो शरीरिक परेशानी बढ़ सकती है।

24 जुलाई के बाद गुरु ग्रह का गोचर फिर से शुभ हो रहा है। आपका स्वास्थ्य अनुकूल बना रहेगा। लग्न पर गुरु की दृष्टि होने से आप प्रत्येक कार्य को सकारात्मक रूप से करेंगे। शारीरिक आरोग्यता अनुकूल बनी रहेगी। अच्छे स्वास्थ्य के लिए अपने खान-पान एवं दिनचर्या को सुधारें।

### जनवरी 2028 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य विषयों के लिए यह माह काफी लाभकारी रहेगा, इस माह अवधि में आपको अपने स्वास्थ्य की अधिक चिंता नहीं करनी पड़ेगी। यहां तक की गठिया, पाचन तंत्र, वायु रोग और पेट फूलना आदि पुरानी बीमारियों से आपको राहत का अनुभव होगा। किसी रोग के प्रभावी होने पर आपको रोग मुक्त होने में अधिक देखभाल नहीं करनी होगी। इस माह में आपको स्वास्थ्य परेशानियों से राहत मिलेगी। यदि आपको इससे पूर्व ही लिवर संबंधी रोग परेशान करते रहते हैं तो इस अवधि में आप इसके उपचार के लिए कोई उपयुक्त दवा ले सकते हैं। बचाव करने से रोग शीघ्र प्रभावी नहीं होंगे।

### फरवरी 2028 के लिए फलादेश

इस माह अवधि में ग्रहों का संयोजन आपके स्वास्थ्य सुख को शुभ कर आपको प्रोत्साहित कर रहा है। इस माह में आप सामान्य सतर्कताओं का पालन कर अपने स्वास्थ्य को बनाए रखेंगे। माह अवधि में आप अपने सामर्थ्य से अधिक मेहनत कार्य न करें। यह आपके स्वास्थ्य में कमी करेगा और आपके लिए बहुत बुरा रहेगा। अपनी ऊर्जा शक्ति का अनावश्यक व्यय बचाने के लिए आप स्फूर्ति और स्वस्थता के लिए खेल गतिविधियों को समय दे सकते हैं। कार्यभार की अधिकता से बचने के लिए आप अपनी गतिविधियों की एक सूची तैयार कर कार्य को दिनभर के समय में बांट सकते हैं परन्तु आपको ध्यान रखना है कि आप अपने कार्यक्रम का कठोरता से पालन करें। इस विषय में आपको थोड़ा ध्यान रखना होगा। इसके अतिरिक्त सितारे इस माह आपको ओर कोई परेशानी नहीं देंगे।

### मार्च 2028 के लिए फलादेश

इस माह आपके सितारे काफी उत्साहजनक बने हुए हैं। इसलिए इस अवधि में आपके स्वास्थ्यों से संबंधित मामलों काफी अनुकूल रहेंगे। आपको खांसी, जुकाम और पुरानी शिकायतों से राहत मिलेगी। पुराने रोगों की वापसी न होने से यह राहत अवधि लम्बे समय के लिए रहेगी। इस प्रकार की समस्याओं का भविष्य में न होना भी आपको ओर अधिक राहत

देगा। यदि आपको इस से पूर्व लिवर संबंधी किसी भी तरह की परेशानियां रही हैं तो इस समय में ऐसे रोग प्रभावी होकर आपकी चिंताएं बढ़ा सकते हैं। इन रोगों के प्रति एहतियात और सतर्कता रखने से ऐसे रोग शांत रहेंगे। अपने लिवर को स्वस्थ रखने के लिए आप चिकित्सक की सलाह से किसी दवा का प्रयोग भी कर सकते हैं। इस प्रकार निवारक उपाय करने से स्वास्थ्य से संबंधित आपकी सभी चिंताएं का निराकरण होगा।

### अप्रैल 2028 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य के बारे में इस माह की भविष्यवाणी काफी संतोषजनक नहीं हैं। इसलिए इस माह आपको स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहना होगा। शीघ्र होने वाले रोग जैसे अचानक बुखार या सूजन होने पर आपको शीघ्र ईलाज करना हितकारी रहेगा। कुछ सावधानियां रखने से स्वास्थ्य सुख बना रहेगा। स्वास्थ्य अनियमितताओं को अनदेखा करना आपके लिए लाभकारी नहीं रहेगा। रोग के प्रथम लक्षण स्पष्ट होने पर ही चिकित्सा सहायता लेना आपके लिए लाभकारी रहेगा। यह बहुत आवश्यक है कि आप सावधानियों का सख्ती से पालन करना आवश्यक है। यह समय आपके लिए बहुत अच्छा बना रहें आपको यह सुनिश्चित करना है। तथा आपको घटनाओं को समझ कर कठिनाईयों को दूर करना है। यह भी हो सकता है कि यह एक सुरक्षा कवच की तरह से काम करें। इसलिए अतिरिक्त यदि आपको किसी भी प्रकार की लिवर समस्या है तो आपको इसके उपचार के लिए शीघ्र अतिशीघ्र चिकित्सक से संपर्क कर ईलाज कराना और कोई टॉनिक लेना आपके लिए लाभकारी रहेगा।

### मई 2028 के लिए फलादेश

यह माह आपके लिए एक अनुकूल माह रहेगा क्योंकि इस माह आपको ग्रहों की शुभता का आशिर्वाद प्राप्त हो रहा है। इसलिए यह माह स्वास्थ्य के लिए एक बहुत अच्छा माह है। इस माह आपके स्वास्थ्य को किसी भी प्रकार की परेशानी नहीं होगी। फिर भी आपको कुछ सावधानियों का पालन करना होगा। पेट फूलना, वायु रोग, पाचन तंत्र आदि जैसे पुरानी बीमारियों के इस माह अवधि में शांत रहने से आपको राहत का अनुभव होगा। इस माह अवधि में सावधानियां रखना लाभकारी रहेगा और स्थिति काफी संतोष जनक रहेगी। इसके अतिरिक्त गले में खराश आदि का आपको अतिरिक्त ध्यान देना होगा। इस तरह के रोग के आशिक लक्षण प्रकट होने पर रोग की सूक्ष्म जांच करना हितकारी रहेगा। हृदय रोगों के लक्षण होने की संभावना बन रही है। इसके अलावा इस माह विशेष चिंता की कोई बात नहीं है। सावधानी बरतने से स्वास्थ्य सुख बना रहेगा।

### जून 2028 के लिए फलादेश

इस माह ग्रह, नक्षत्र योग बहुत शुभ नहीं बने हुए हैं। इसलिए इस अवधि में आपको निरोगी बने रहने के लिए अतिरिक्त ध्यान देना पड़ सकता है। स्वास्थ्य अनियमितताओं को किसी प्रकार से अनदेखा न करना आपके स्वास्थ्य सुख को बढ़ाएगा। सबसे पहले आप अपने सामर्थ्य से अधिक परिश्रम करने से बचें। इससे आप में शारीरिक दुर्बलता आ सकती है।

साथ ही स्नायु संबंधी विकार भी आपको दिक्कत दे सकते हैं। इस माह से जुड़ी सभी समस्याओं का स्रोत अत्यधिक परिश्रम आ रहा है। इसलिए आपको इस विषय पर विशेष नियंत्रण रखना होगा। कार्य भार का वितरण करने से स्वास्थ्य विकारों पर नियंत्रण बना रहेगा। समय बहुत अच्छा नहीं है इसलिए ख्याल रखें।

### जुलाई 2028 के लिए फलादेश

यह बहुत अनुकूल माह नहीं है। अपने स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए आपको अतिरिक्त सतर्कता और देखभाल की आवश्यकता पड़ सकती है। व्यायाम आदि करने से भी आपको लाभ होगा। माह अवधि में पेट, पाचन अंगों में कुछ कठिनाईयां आ सकती हैं। तथा पाचन तंत्र आसानी से अव्यास्थित हो सकता है। इस समय में आपको अपने आहार को लेकर सावधान रहना होगा और पहले से चले आ रहे उपचार का सख्ती से पालन करें। आपको कुछ समस्याओं में विशेष सावधानी बरतनी होगी। खांसी, जुकाम और छाती क्षेत्र में किसी भी प्रकार के संक्रमण की शीघ्र संभावनाएं बन रही हैं। इस प्रकार के रोगों का शीघ्र ईलाज कराना होगा। रोग अवधि में कठिनाईयों को रोकने के लिए चिकित्सा, उपचार और परहेज सभी का ध्यान रखना होगा। जब तक समय आपके अनुकूल न आ जायें आपको अपना ख्याल रखना होगा।

### अगस्त 2028 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य की शुभता बनाए रखने के लिए इस माह की ग्रह स्थिति का शुभ सहयोग आपको प्राप्त हो रहा है। इसलिए इस माह स्वास्थ्य के लिए चिंतित रहने के कारण कम ही बने हुए हैं। फिर भी आपको अचानक बुखार या सूजन आदि के ईलाज की आवश्यकता पड़ सकती है। जिसमें आपको उचित देखभाल और व्यायाम करना लाभकारी रहेगा। तत्काल उपचार से भी लाभ होगा। इस संबंध में उपेक्षा हितकारी नहीं रहेगी। अन्यथा रोग बिगड़ने पर आपके स्वास्थ्य की स्थिति गंभीर हो सकती है। इससे पूर्व किसी भी प्रकार का लिवर रोग हो तो इस रोग से बचाव का आपको ध्यान रखना होगा। बचाव के रूप में आप लिवर रोगों के लिए किसी टॉनिक का उपयोग कर सकते हैं। अपना ख्याल रखना आपकी स्वास्थ्य चिंताओं में कमी करेगा।

### सितम्बर 2028 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य अनुकूलता के पक्ष से यह माह आपको अपना शुभ आशीर्वाद दे रहा है। सितारों की शुभता इस माह में आपके स्वास्थ्य सुख में वृद्धि कर रही है। पाचन तंत्र, गठिया या पुरानी बीमारियों से संबंधित शिकायतें होने पर इस माह पेट फूलना एवं वायु रोग शांत रहेंगे। इन रोगों के लक्षणों का शांत रहना आपको राहत का अनुभव कराएगा। आहार और उपचार के लिए सामान्य सावधानियां रखने से आपको पुरानी बीमारियों से राहत मिल सकती है। लिवर की बीमारियों से आपको सावधान रहना होगा। इस अंग से संबंधित रोग यदि आपको पहले भी रहे हो तो इन रोगों को लेकर आपकी चिंताएं बढ़ सकती हैं। स्वयं को स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक हो तो आप कोई टॉनिक भी ले सकते हैं। इसके अतिरिक्त इस माह में स्वास्थ्य

को लेकर चिंता की कोई बात नहीं है।

### अक्टूबर 2028 के लिए फलादेश

इस माह में अपना स्वास्थ्य सुख बनाए रखने के लिए आपको अधिक प्रयास नहीं करने होंगे। सितारों की शुभ स्थिति आपके स्वास्थ्य सुख को अनुकूल बनाए हुए हैं। अतः आप इस माह अपने स्वास्थ्य सुख का भरपूर आनंद लेंगे। इस माह आपको अपने सामर्थ्य से अधिक मेहनत करने से बचना होगा। संतुलित स्वास्थ्य नियमों का पालन कर आप इस सुखद स्थिति को बिगड़ने से बचा सकते हैं। इसके अतिरिक्त इस माह आपको अनावश्यक रूप से अपनी ऊर्जा व्यर्थ नहीं करनी है। कार्यों को समय अनुसार बांटना इस संबंध में उपयोगी कदम सिद्ध हो सकता है। फिर भी आप अपने जीवन की अन्य गतिविधियों को सामान्य रूप से कर सकते हैं। किसी पुराने रोग की वापसी आपकी चिंताओं को बढ़ा सकती है। बचाव रखने से स्थिति में सुधार होगा।

### नवम्बर 2028 के लिए फलादेश

माह अवधि में सितारों का योग आपके स्वास्थ्य को आशिर्वाद दे रहा है। बिना तनाव के आप इस माह की शुभता का आनंद दे सकते हैं। यहां तक कि यदि आपको बवासीर संबंधित शिकायत है तो इस संबंध में आपको सामान्य सावधानियों का पालन करना होगा। यह माह आपको बीमारियों से राहत दे रहा है। स्वास्थ्य के लिए यह माह एक अनुकूल माह रहेगा। आपको लिवर रोगों से बचाव के उपाय करने चाहिए। इन रोगों से बचने के लिए एक अच्छे टॉनिक का उपयोग करना आपके लिए काफी पर्याप्त रहेगा। कुछ सावधानियां रख आप अपने स्वास्थ्य चिंताओं से मुक्त रह सकते हैं।

### दिसम्बर 2028 के लिए फलादेश

इस माह में आपके ग्रह, सितारों शुभ योग बना रहे हैं। जिसके कारण इस माह में स्वास्थ्य को लेकर गंभीर चिंता करने के अवसर कम ही बनेंगे। इसके अतिरिक्त बुखार, सूजन, अचानक रोग ग्रस्त होने से परेशानियों से आपको राहत महसूस होगी। किसी भी कारण से रोग ग्रस्त होते हैं तो शीघ्र उपचार कराना आपकी राहत को सुनिश्चित करेगा। आपको अपने लिवर रोगों को नियंत्रण में रखने के लिए सामान्य सावधानियां रखनी होंगी। इसके लिए किसी टॉनिक का उपयोग किया जा सकता है। इस प्रकार कुछ सावधानियों का पालन कर आप स्वस्थ रह सकते हैं। इस माह चिंता करने का अन्य कोई कारण नहीं बन रहा है।

## स्वास्थ्य - 2029

स्वास्थ्य की दृष्टि से वर्ष का प्रारम्भ अच्छा नहीं रहेगा। स्वास्थ्य संबंधित चिन्ता बनी रहेगी। दुर्घटना या किसी प्रकार के शारीरिक कष्ट का सामना करना पड़ सकता है। मोटापा एवं लीबरजनित बीमारियों से परेशान रहे सकते हैं।

गुरु ग्रह के गोचर के बाद शारीरिक आरोग्यता अनुकूल होनी शुरू हो जाएगी। सुबह सुबह व्यायाम या योगा करना आपके लिए लाभप्रद रहेगा। 25 अगस्त के बाद समय फिर से प्रभावित हो सकता है।

### जनवरी 2029 के लिए फलादेश

माह अवधि में सितारें आपको कोई गंभीर स्वास्थ्य परेशानी या दुर्घटना न होने का योग सुनिश्चित कर रहे हैं। यह माह आपके लिए एक लाभकारी माह रहेगा। बुखार, सूजन या अचानक से होने वाली गंभीर बीमारियों में कोई गड़बड़ी न होने से आपको अच्छा महसूस होगा। इस प्रकार की समस्याओं के शांत रहने से आपको कोई परेशानी नहीं होगी। इस माह अवधि में आपका स्वभाव अनुकूल और सकारात्मक बना रहेगा। पुरानी गठिया, जुकाम आदि विकारों में किसी प्रकार की कोई परेशानी नहीं होगी। जीर्ण बीमारियों की वापसी न होने से आपको राहत का अनुभव होगा। इस माह में आपको कोई हिंसक चोट लगने की संभावना नहीं बन रही है। अतिरिक्त देखभाल करना आपके लिए फायदेमंद रहेगा। कुल मिलाकर यह माह आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूलता लिए हुए एक सुखद माह सिद्ध हो सकता है।

### फरवरी 2029 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य के लिए यह माह काफी फायदेमंद माह रहेगा। इस माह आपको शारीरिक रूप से स्वस्थ रहना चाहिए। फिर भी इस अवधि में आपको अधिक परिश्रम करने से परहेज करते हुए, सतर्कता बरतनी चाहिए। यह आपके लिए स्वास्थ्य समस्याओं के आमंत्रण का कारण बन सकता है। परिश्रम की अधिकता आपके शारीरिक तंत्र पर अनुचित दबाव डाल सकती है। कार्य और गतिविधियों का पूर्वनियोजन आपको अतिरिक्त दबाव से बचाएगा। वरना कुछ अनहोनी होने की संभावना बन सकती है। उपचार की तुलना में हमेशा एहतियात बेहतर रहेगा तथा माह अवधि में आपको विषाक्त भोजन के प्रति भी सावधानी रखनी चाहिए। कुछ अशुद्ध या बासी भोजन का सेवन करते समय आपको विशेष ध्यान देना होगा। यह लाभकारी माह है जिसके दौरान आप सामान्य रूप से स्वस्थ रहेंगे।

### मार्च 2029 के लिए फलादेश

माह अवधि में ग्रहों एवं सितारों की स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत उत्साहजनक नहीं बन रही है। यह मुश्किल समय है सतर्कता बनाए रखें। हाथ और पैर कुछ ठंडे हो आपके स्वास्थ्य सुख में कमी कर सकते हैं। इसके अलावा आपमें सामान्य घबराहट की

स्थिति बन सकती हैं। रोग सामान्य से अधिक बढ़े इससे बेहतर है कि इनका समय रहते निराकरण किया जाए। ग्रहों की प्रतिकूलता आपसे अतिरिक्त देखभाल और ध्यान की मांग कर रही है। इस अवधि में आपके स्वभाव में उदासी अधिक हो सकती है। इसके अलावा इस समय में अशुद्ध या बासी भोजन करने से परहेज करना होगा। सावधानी बरतें। भोजन में विषाक्तता निश्चित रूप से स्वास्थ्य कमी का कारण बन सकता है। सतर्क बने रहें।

### अप्रैल 2029 के लिए फलादेश

इस माह के सितारों आपके स्वास्थ्य कमियों को दूर कर रोगों का निपटारा कर रहे हैं और अन्य किसी रोग को लेकर गंभीर चिंता का कोई कारण नहीं बन रहा है। स्वयं को सुखमय बनाए रखने के लिए आप जीवन में नकारात्मक विचार धारा से दूर होकर हंसमुख बने रहें। इससे आपकी आरोग्यता दीर्घकाल के लिए सुनिश्चित होगी। साथ ही बुखार, सूजन एवं गंभीर बीमारियों के शांत रहने से आपको रोग कठिनाईयों से बड़ी राहत प्राप्त होगी। इस अवधि काल में आपको सिर से जुड़ी कुछ परेशानियां आ सकती हैं। इस प्रकार के रोग के गंभीर रूप धारण करने से पहले आप इसके निवारक उपाय के रूप में सिर के लिए टॉनिक का प्रयोग कर सकते हैं। यह माह आपके लिए काफी संतोषजनक माह सिद्ध होगा क्योंकि इस माह में आपके किसी भी गंभीर बीमारी से ग्रसित होने की संभावना नहीं है।

### मई 2029 के लिए फलादेश

इस माह अवधि के सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य सुख को सुनिश्चित कर रहा है। माह अवधि में सतर्कता और सावधानी बनाए रखना आपके लिए हितकारी रहेगा। पाचन तंत्र, गठिया जैसी अनियमितताओं में गड़बड़ी होने से आपकी स्वास्थ्य परेशानियां बढ़ सकती हैं। माह अवधि में आपको बहुत अधिक देखभाल और ध्यान देने की आवश्यकता रहेगी। गले के रोग आपको स्वास्थ्य परेशानियां दे सकते हैं। यदि आपको हृदय से संबंधित कोई रोग या लक्षण दिखाई देता है तो आपको इनकी जटिलताओं की बारीकी से जांच करानी चाहिए। अपने स्वास्थ्य का ख्याल रखना आपको स्वस्थ रहने में मदद करेगा।

### जून 2029 के लिए फलादेश

यह माह आपके सितारों की स्थिति के अनुसार अनुकूल माह सिद्ध हो रहा है। इस माह में ग्रहों के द्वारा आपके स्वास्थ्य मामलों का समाधान हो रहा है। सतर्कता बनाए रखना इस अवधि की विशेष मांग बन रही है। इस माह अवधि में आपको अपने शारीरिक सामर्थ्य से अधिक परिश्रम नहीं करना है। इस विषय में आपको सावधानी रखनी होगी। अपने शारीरिक तंत्र पर अत्यधिक दबाव पड़ने से बचाने के लिए आप अपनी गतिविधियों की एक तर्कसंगत अनुसूची तैयार कर उसके अनुसार अपने कार्य पूर्ण कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त आप खेल गतिविधियों में सम्मिलित हो सकते हैं। अपने स्वभाव को विनम्र बनाए रख भी आप अपने स्वास्थ्य सुख में बढ़ोतरी कर सकते हैं। अपने कार्यों की अनुसूची का कठोरता से पालन करना आपको रोगग्रस्त होने से बचाएगा। रोगों में कमी होने से आप इस माह अधिक प्रसन्नचित्त नजर

आयेंगे। सहायक माह होने के कारण इस माह के दौरान आपको कोई भी गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना होने की संभावना बहुत कम बन रही है।

### जुलाई 2029 के लिए फलादेश

इस माह में ग्रह, सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य के लिए काफी अनुकूल है। अपच जैसे रोगों से ग्रस्त लोगों को माह अवधि में इन रोगों से राहत मिलेगी। इसके अतिरिक्त पाचन अंगों के शीघ्र बिगड़ जाने से परेशान व्यक्तियों को भी इस समय में सुखद अनुभव होगा। फिर भी आप इन रोगों के प्रति नियमित रूप से आवश्यक सावधानी बनाए रखें। इसके अतिरिक्त खांसी, अस्थमा जैसी पुरानी शिकायतों के प्रति भी आपको सावधानी रखनी होगी। भोजन में विषाक्तता से पीड़ित हो सकते हैं। कुछ सामान्य सावधानियों का पालन करें और अशुद्ध खाने से बचें। सतर्कता बनाए रखने से यह माह आपके लिए काफी उत्साहजनक माह रहेगा।

### अगस्त 2029 के लिए फलादेश

यह माह स्वास्थ्य की दृष्टि से आपके लिए काफी फायदेमंद माह सिद्ध होगा। अचानक से बुखार और शीघ्र क्रोध की स्थिति बनने जैसे रोगों के शांत रहने से आपको पर्याप्त राहत मिलेगी। माह अवधि में आपका स्वभाव कभी गंभीर कभी प्रसन्नचित्त रहेंगे। नेत्र संक्रमणों के प्रभावी होने की आशंका बन रही है। लेकिन इस संबंध में अधिक परेशान होने की संभावना नहीं बन रही है क्योंकि आपको जल्द ही इन रोगों से राहत मिल जाएगी। इसके अतिरिक्त किसी भी प्रकार का अशुद्ध भोजन लेकर खाने में सावधानी बरतना एक अच्छा व उपाय रहेगा। विषाक्त भोजन आपके लिए परेशानी खड़ी कर सकता है। कुल मिलाकर इस माह में आपको कोई गंभीर स्वास्थ्य समस्या के न होने से यह माह आपके लिए लाभकारी माह सिद्ध होगा।

### सितम्बर 2029 के लिए फलादेश

सितारों की शुभता आपके स्वास्थ्य शुभता के लिए बहुत उदार नहीं बनी हुई है। इसलिए इस माह में आपको कुछ स्वास्थ्य परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। पेट फूलना, पाचन तंत्र, वायु रोगों के रोग तथा पुरानी बीमारियों में फिर से गड़बड़ी हो सकती है। आहार और उपचार दोनों पर निगरानी रखना आपके लिए आवश्यक रहेगा। आहार पर नियंत्रण रखने से आप आसानी से अपने रोगों पर नियंत्रण बनाए रख सकते हैं। अशुद्ध खाद्य पदार्थों का सेवन करने से बचना भी आपके लिए उत्तम रहेगा। सावधानी के साथ-साथ व्यायाम करने से भी स्थिति में सुधार होगा। यह समय आपके लिए बहुत अनुकूल नहीं है इसलिए अधिक से अधिक ध्यान देना लाभकारी रहेगा।

### अक्टूबर 2029 के लिए फलादेश

माह अवधि की ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत शुभ नहीं बन रही है।

अतः माह अवधि में निरोगी रहने के लिए आपको सामान्य से अधिक प्रयास करने पड़ सकते हैं। आपके स्वभाव में विनम्रता की कमी हो सकती है। रोगों के गंभीर रूप धारण करने का खतरा अधिक से अधिक बना हुआ है। इसके अलावा अधिक परिश्रम और थकावट की वजह से गंभीर संकट उत्पन्न हो सकते हैं। यह आपमें दुर्बलता का कारण भी बन सकता है। सावधानी न रखने पर यह रोग एक गंभीर समस्या बन सकता है। परिश्रम की अधिकता आपके शारीरिक तंत्र पर अनुचित दबाव डाल रहा है। इससे बचाव करने के लिए आप अपनी दैनिक गतिविधियों का एक कार्यक्रम तैयार करें। इसके अलावा अशुद्ध और बासी भोजन सेवन करना आपके स्वास्थ्य में कमी कर सकता है। विषाक्त भोजन का सेवन करने से भी आपके स्वास्थ्य सुख में विकार आ सकते हैं। भोजन सेवन करते समय सावधानी रखनी होगी।

### नवम्बर 2029 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य के पक्ष से यह समय आपके सितारों के अनुसार बहुत अनुकूल समय नहीं है। बवासीर जैसे रोगों में गड़बड़ी होने से आप परेशान हो सकते हैं। माह अवधि में अतिरिक्त देखभाल और ध्यान का प्रयोग करना होगा। स्वभाव में विनम्रता की कमी तथा स्वभाव में गंभीरता हो सकती है। यह भी आपके स्वास्थ्य के लिए खतरा सिद्ध हो सकती है। काम विषयों में कमी करने से आपके यौन संक्रमण में कमी हो सकती है। आपको यह विशेष रूप से ध्यान रखना होगा कि इस विषय में आपको अपनी अधिक से अधिक देखभाल करनी होगी। किसी बासी खाद्य या अशुद्ध भोजन सेवन से भी स्वास्थ्य सुख में कमी होने की आशंका बन रही है। विषाक्त भोजन करने से बचें। इसके लिए आपको बहुत सावधान रहना होगा। आपको अपने स्वास्थ्य को लेकर काफी सतर्कता रखनी होगी। कुल मिलाकर यह अवधि सावधानी रखने पर अनुकूलता लिए हुए है।

### दिसम्बर 2029 के लिए फलादेश

इस माह में बन रही ग्रहों की स्थिति आपको कोई गंभीर स्वास्थ्य परेशानी या दुर्घटना न होना सुनिश्चित कर रही है। यह माह आपके लिए एक लाभकारी माह रहेगा। इस माह में बुखार, सूजन या अचानक से किसी गंभीर बीमारियों में कोई गड़बड़ी न होने से आपको महत्वपूर्ण राहत मिलेगी। इस प्रकार की समस्याएं आपको परेशान नहीं करेंगी। आपका स्वभाव उत्साहजनक बना रहेगा। पुरानी गठिया, जुकाम जैसे विकारों से ग्रस्त लोगों को भी राहत मिलेगी। फिर भी इस माह दुर्घटना या हिंसक चोट की संभावना बन रही है। अपने स्वास्थ्य की कुछ अतिरिक्त देखभाल करने से आपको कोई नुकसान नहीं होगा। कुल मिलाकर यह माह आपके स्वास्थ्य शुभता को प्रोत्साहित कर रहा है।

## स्वास्थ्य - 2030

स्वास्थ्य की दृष्टि से वर्ष का प्रारम्भ अच्छा नहीं रहेगा। द्वितीयस्थ शनि के कारण स्वास्थ्य संबंधित चिंताएं बनी रहेंगी। मौसमजनित बीमारियों से आप परेशान होते रहेंगे। दुर्घटना या किसी प्रकार के शारीरिक कष्ट का सामना करना पड़ सकता है। मई के बाद अष्टमस्थ गुरु के प्रभाव से मोटापा एवं लीबर जनित बीमारियों से परेशानी हो सकती है।

23 सितम्बर से शारीरिक आरोग्यता अनुकूल होना शुरू हो जाएगी। अपना स्वास्थ्य अनुकूल रखने के लिए खान-पान एवं दिनचर्या भी सही रखेंगे जिससे आपके स्वास्थ्य में अनुकूलता बनी रहेगी। सुबह-सुबह व्यायाम या योगा करना आपके लिए लाभप्रद रहेगा।

### जनवरी 2030 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य को स्थिर रूप में उत्तम बनाए रखने के लिए इस माह की ग्रह, घटनाएं आपको सहयोग कर रही हैं। पाचन तंत्र, पुरानी बीमारियों की गड़बड़ी, पेट फूलना एवं वायु रोग के शांत रहने से आपको इन परेशानियों में काफी राहत का अनुभव होगा। अधिक से अधिक सामान्य सावधानियां रखने से आपको कम से कम परेशानियों का सामना करना पड़ेगा। यह आपको राहत प्रदान करेगा। इसके अतिरिक्त इस माह आपका सौहार्दपूर्ण वातावरण और सकारात्मक स्वभाव के लोगों के साथ रहना आपके स्वास्थ्य के लिए उत्तम रहेगा। साथ ही इस अवधि में अप्रिय परिवेश से दूर रखना आपके स्वास्थ्य सुख को बढ़ाएगा। आपके आस पास का सौहार्दपूर्ण वातावरण आपके स्वास्थ्य की स्थिति का निर्धारण करने में प्रमुख भूमिका अदा करेगा। इसलिए अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखना इस माह आपके हाथ रहेगा।

### फरवरी 2030 के लिए फलादेश

यह माह आपके लिए सहायक माह होकर आपके स्वास्थ्य को शुभ आशिर्वाद प्रदान कर रहा है। कुछ मामूली समायोजनों को अपना कर आप अपने स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखेंगे। इस माह में सबसे महत्वपूर्ण यह रहेगा कि आपको अत्यधिक मेहनत से बचना होगा। स्वास्थ्य को अनुकूल बनाए रखने के लिए सबसे पहले आपको अपने दैनिक कार्यों का एक कार्यक्रम तैयार करना होगा। कार्यभार की अधिकता से आपके शारीरिक और मानसिक संसाधनों पर अनुचित दबाव आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल नहीं होगा। आपके आसपास का वातावरण भी आपके स्वास्थ्य को काफी हद तक निर्धारित करेगा। किसी भी तरह के अप्रिय स्थानों और अप्रिय लोगों से बचना आपके स्वास्थ्य सुख को बढ़ाएगा। इस माह को उत्तम बनाए रखना आपके लिए सहज होगा। इसके अलावा यह माह आपके स्वास्थ्य के लिए एक उत्तम माह सिद्ध होगा।

### मार्च 2030 के लिए फलादेश

ग्रहों की शुभ स्थिति के आशिर्वाद के कारण यह माह आपके लिए उत्तम बना हुआ

हैं। इसलिए इस माह आपको कम देखभाल और ध्यान की आवश्यकता रहेगी। फिर भी आपका अपने स्वास्थ्य के प्रति सतर्कता बनाए रखना स्वास्थ्य सुख को बेहतर बनाएगा। यह माह आपके स्वास्थ्य शुभता के लिए अतिउत्तम बना हुआ है। आपके सामान्य परिवेश की प्रकृति भी काफी हद तक आपके स्वास्थ्य शुभता का निर्धारण करेगी। नकारात्मक विचारधारा के लोगों से बचने के लिए आप इस प्रकार के लोगों से दूरी बनाए रखें। इसलिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप अप्रिय लोगों से दूरी बनाए रखें। कुल मिलाकर यह अवधि आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल स्थिति हैं। खांसी, जुकाम जैसे रोग आपके स्वास्थ्य सुख में आंशिक कमी कर सकते हैं। इन रोगों से बचने के लिए एहतियात बनाए रखना एक अच्छा विचार होगा।

### अप्रैल 2030 के लिए फलादेश

इस माह के दौरान बनने वाली ग्रह युति आपके स्वास्थ्य को शुभ आशिर्वाद प्रदान कर रही हैं। आप अचानक से किसी रोग के प्रभाव में आ सकते हैं इस प्रकार की बीमारियों के उपचार के प्रति आपको सावधान रहना होगा। उपचार के बिना यदि स्वास्थ्य शुभता बनी रहे तो आपके स्वास्थ्य के लिए उत्तम रहेगा। उपचार शीघ्रता से कराना उति उत्तम फल प्रदान करेगा। इससे रोगों का शीघ्र समाधान होगा और रोग अपनी आरम्भिक अवस्था में ही शांत हो जायेंगे। इस माह विशेष चिंता का कोई कारण नहीं बन रहा है। स्वास्थ्य के पक्ष से भी यह समय शुभफलदायक बना हुआ है। ग्रहों की स्थिति आपके पक्ष में बन रही हैं। इसलिए स्वास्थ्य को लेकर आप किसी तरह से चिंतित नहीं रहेंगे।

### मई 2030 के लिए फलादेश

इस माह के सितारें आपको अच्छे स्वास्थ्य के लिए शुभ आशिर्वाद दे रहे हैं। इसलिए इस माह में आपको अपने स्वास्थ्य के लिए किसी प्रकार की चिंता नहीं करनी होगी। यहां तक कि गठिया, वायु रोग, पेट फूलना, पाचन तंत्र और पुराने रोगों के निष्प्रभावी रहने से आपको काफी राहत का अनुभव होगा। इस माह की ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल रहेगी। लेकिन फिर भी ध्यान न रखने पर अनुकूल स्थिति भी प्रतिकूल सिद्ध हो सकती हैं। स्वास्थ्य के लिए विपरीत माहौल में रहने से आप रोगों के प्रभाव में आ सकते हैं। इसलिए संक्रमित स्थानों से दूर रहना आपके लिए हितकारी रहेगा। किसी भी तरह का संक्रमण होने पर तुरंत ईलाज कराना लाभदायक रहेगा।

### जून 2030 के लिए फलादेश

इस माह की शुभता सुनिश्चित करने के लिए ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य विकारों के लिए अनुकूल नहीं बनी हुई हैं। किसी भी प्रकार की स्वास्थ्य कमी होने पर आपको अतिरिक्त सावधानी बरतनी होगी। अत्यधिक कार्यों के कारण आप थकावट से पीड़ित होकर सामान्य दुर्बलता का अनुभव करेंगे। इस माह अवधि में आपको स्नायु संबंधी विकार और मानसिक परेशानियां दिक्कत दे सकती हैं। इन रोगों का आपको अतिशीघ्र समाधान करना चाहिए। स्थिति और कार्यक्रमों में बदलाव कर आप अत्यधिक कार्यभार से बच सकते हैं। इन बदलावों का

कठोरता से पालन करना भी आपके स्वास्थ्य सुख को बेहतर करेगा। साथ ही अपने रोगों की समय रहते देखभाल करनी होगी। इसके अतिरिक्त छाती क्षेत्र में संक्रमण का भी तुरंत ईलाज किया जाना चाहिए।

### जुलाई 2030 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रह, सितारों आपके स्वास्थ्य समस्याओं का समाधान नहीं कर रहे हैं। अतः स्वयं को स्वस्थ रखने के लिए आपको अपने पर अधिक ध्यान देना होगा। यदि पाचन अंगों की पुरानी बीमारियां आपको हैं तो आपका स्वास्थ्य अधिक संवेदनशील हो सकता है। इन रोगों से संबंधित उचित दवा और आहार के विषय में आपको विशेष रूप से चौकस रहना होगा। इन रोगों का किसी भी तरह से प्रभावी होना आपकी आरोग्यता को भंग कर सकता है। छाती क्षेत्र, जुकाम, खांसी और अन्य संक्रमणों के प्रति आपको सावधानी रखनी होगी। रोगों का शीघ्र उपचार करना होगा। उपचार में किसी भी तरह का जोखिम आपके स्वास्थ्य के लिए सही नहीं होगा। कठिन समय है परन्तु ध्यान रखने से स्थिति आपके नियंत्रण में रहेगी।

### अगस्त 2030 के लिए फलादेश

ग्रहों की शुभता का जो सुरक्षा कवच आपको रोग ग्रस्त होने से बचा रहा था वह इस माह आपको प्राप्त नहीं हो रहा है। इसलिए एहतियात और उपचार करने से ही आप रोग मुक्त रह सकते हैं। किसी भी तरह से रोग ग्रस्त होने पर आपको इनका तुरंत ईलाज करना चाहिए। अचानक से बुखार, सूजन आदि के प्रति भी आपको सावधान रहना होगा। उपचार विषयों की किसी भी प्रकार से उपेक्षा आपकी बीमारी को गंभीर रूप प्रदान कर सकती है। इसलिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप सावधानी बरतें। इसके अतिरिक्त एक और महत्वपूर्ण पहलू पर आपको ध्यान देना होगा। जिसका सीधा असर आपके स्वास्थ्य पर पड़ता है वह यह है कि आप अप्रिय लोगों और स्थानों से दूरी बनाए रखें। इस संबंध में थोड़ी सी सावधानी आपके स्वास्थ्य सुख को बनाए रखेगी।

### सितम्बर 2030 के लिए फलादेश

इस माह अवधि के ग्रहों की स्थिति और योग आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छे नहीं बने हुए है। इस माह अपना स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए आपको सावधानी रखनी होगी। कब्ज, पाचन तंत्र, वायु रोग और आंत से जुड़ी पुरानी बीमारियों की गड़बड़ी आपको परेशान कर सकती है। उचित दवा और आहार लेते रहन आपको स्वास्थ्य सुख प्रदान करेगा। छोटी छोटी सी अतिरिक्त देखभाल का ध्यान रखने से आप गंभीर परेशानियों से मुक्त रह सकते हैं। अप्रिय स्थानों और लोगों से दूरी रखने का आपके स्वास्थ्य पर सीधा असर पड़ेगा। आपके पासपास के लोगों के स्वभाव की आपके स्वास्थ्य सुख में महत्वपूर्ण भूमिका रहेगी।

### अक्टूबर 2030 के लिए फलादेश

**श्री चंचला ज्योतिष एवं अनुष्ठान केंद्र**  
बी-350 गिरिराज रतन कॉलोनी उज्जैन मध्य प्रदेश  
+919340201506,7024210124  
कार्तिक जोशी Panditkartikj@gmail.com

इस माह के सितारों की स्थिति आपको स्वस्थता प्रदान कर रही हैं। कुछ विषयों को छोड़कर अन्य सभी स्वास्थ्य मामलों का इस माह समाधान होगा और आप असंतुष्ट नहीं रहेंगे। अपने स्वास्थ्य को अनुकूल बनाए रखने के लिए आपको सावधानी के रूप में अत्यधिक परिश्रम से बचना होगा। स्वयं को स्फूर्ति प्रदान करने के लिए आपको सभी प्रकार की सामान्य गतिविधियों को समय देना चाहिए। खेल और रुचियों को समय देना भी आपके लिए लाभकारी रहेगा। कार्यों में कमी करने के लिए आप एक कार्य सारणी बनाकर इसका प्रयोग कर लाभ प्राप्त कर सकते हैं। इससे पूर्व चली आ रही स्वास्थ्य अनियमितताओं का आपको ख्याल रखना होगा। अप्रिय लोगों और अप्रिय स्थानों से दूर रहना होगा। तथा स्वास्थ्य सुख में स्थिरता बनाए रखने के लिए आपको अच्छे वातावरण में रहना होगा।

### नवम्बर 2030 के लिए फलादेश

जहां तक आपके स्वास्थ्य का सवाल है इस माह की ग्रह स्थिति की शुभता आपके लिए आंशिक रूप से अनुकूल बनी हुई हैं। इसलिए इस माह आपको अतिरिक्त देखभाल की जरूरत पड़ सकती हैं। इस माह में आपकी स्वास्थ्य अनुकूलता बहुत कम रहेगी। इसके अलावा आपको अप्रिय लोगों और स्थानों से दूर रहना होगा। आपके सामान्य परिवेश का आपकी स्वास्थ्य स्थिति पर सीधा असर पड़ेगा। अतः आप नकारात्मक स्वभाव के लोगों से दूरी बनाए रखें। अपनी भलाई को देखते हुए आप एहतियात बरत कर स्वास्थ्य से संबंधित खतरों को रद्द कर सकते हैं। अत्यधिक काम आसक्ति से भी आपको बचना होगा। यह आपके यौन अंगों की बीमारी दे सकता है। इस प्रकार के रोगों के प्रति आपको सतर्कता बरतनी होगी। उपचार की सफलता के लिए यह आवश्यक है कि आप शीघ्र उपचार करें।

### दिसम्बर 2030 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रहों एवं सितारों की शुभता आपको उत्तम स्वास्थ्य का आशीर्वाद प्रदान कर आपके स्वास्थ्य विकारों का निराकरण कर रही हैं। आपके स्वास्थ्य की स्थिति का निर्धारण करने और उसे सुखद बनाए रखने में आपके पास-पास के वातावरण के महत्वपूर्ण भूमिका रहेगी। इसलिए इस विषय में आपको ध्यान रखना चाहिए। यह आपके स्वास्थ्य के लिए उत्तम बना हुआ है फिर भी इस माह कुछ अनहोनी के संकेत बन रहे हैं। एहतियात के रूप में अप्रिय लोगों, अप्रिय स्थानों से दूर रहना आपके स्वास्थ्य के लिए हितकारी रहेगा। आपके स्वास्थ्य को उत्तम बनाए रखने में यह विशेष भूमिका निभाएगा। किसी भी प्रकार के मामूली बुखार या सूजन के ईलाज के विषय में आपको सतर्कता बनाए रखनी होगी। ऐसे रोगों का शीघ्र उपचार कराने से ये समय पर नियंत्रित रहेंगे।

## दशा विश्लेषण

महादशा :- शनि  
( 10/03/2026 - 07/04/2034 )

शनि की महादशा की अवधि 19 वर्ष है। आपकी कुण्डली में यह 10/03/2026 को आरम्भ और 07/04/2034 को समाप्त होगी।

आपकी जन्मकुण्डली में शनि प्रथम भाव में स्थित है। यह एक अशुभ ग्रह है जो जातक के दिमाग में भय उत्पन्न करता है। लक्ष्य प्राप्ति में यह बाधा और विलम्ब करता है। यह जातक की परीक्षा लेता है और लक्ष्य की प्राप्ति के लिए उसे कठिन परिश्रम करने को प्रेरित कर उसके धैर्य की परीक्षा लेता है। किन्तु जातक को अन्ततः लक्ष्य की प्राप्ति होती है।

जन्मकुण्डली में प्रथम भाव में स्थित इस ग्रह की दृष्टि तृतीय, सप्तम तथा दशम भाव पर है और यह इन भावों के 'कारकत्व' पर प्रभाव डाल रहा है। प्रथम भाव, जिसमें यह स्थित है, शरीर की लम्बाई, बनावट, स्वास्थ्य, जीवन-शक्ति, व्यक्तित्व, जीवन संघर्ष, प्रतिष्ठा, सामान्य तन्दुरुस्ती, और जीवन-संरचना के प्रति विचार का द्योतक है।

स्वास्थ्य :

महादशा स्वामी शनि लग्न में स्थित होने के फलस्वरूप इस दशा के दौरान कोई गम्भीर बीमारी या दुर्घटना नहीं होगी। इस दशा में आपका स्वास्थ्य सामान्य रहेगा और आप अपना कार्य नियमित रूप से करेंगे।

अर्थ-सम्पत्ति :

इस दशा के दौरान शनि के कारण आपको अर्थ-सम्पत्ति में वृद्धि करने के अनेक अवसर प्राप्त होंगे। आपको धन अर्जन के अनेक अवसर मिलेंगे और इस दशा में आपके संसाधनों में वृद्धि और 'सुधार' होगा। आप आराम और विलास की वस्तुओं पर व्यय करने में सक्षम होंगे।

व्यवसाय :

व्यावसायिक स्तर पर आप सुदृढ़ होंगे और अपनी बुद्धिमत्ता तथा शिक्षा के बल पर स्वयं धनोपार्जन करेंगे। आपमें स्वनियोजित होने की संभावना है। आप उपदेशक या नेता भी हो सकते हैं। आपको पैतृक सम्पत्ति भी मिल सकती है।

पारिवारिक जीवन :

प्रथम भाव से सप्तम भाव पर शनि की दृष्टि के फलस्वरूप आपको आपके जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा और वह आपके परिवार को सुचारु रूप से चलाने में आपकी सहायता करेंगे। आपके बच्चे आज्ञाकारी तथा सहयोगी होंगे और आपके दैनिक जीवन में आपका सहयोग करेंगे। आपको उनसे संतोष मिलेगा।

शिक्षा/प्रशिक्षण :

शिक्षा और साहित्यिक वृत्ति में वृद्धि की दृष्टि से यह दशा आपके अनुकूल होगी।



**श्री चंचला ज्योतिष एवं अनुष्ठान केंद्र**  
बी-350 गिरिराज रतन कॉलोनी उज्जैन मध्य प्रदेश  
+919340201506,7024210124  
कार्तिक जोशी Panditkartikj@gmail.com

**अंतर्दशा :- शनि - सूर्य  
( 10/03/2026 - 11/03/2026 )**

शनि महादशा की अवधि 19 वर्ष होती है। आपके लिए यह 10/03/2026 को प्रारंभ होकर 07/04/2034 को समाप्त होगी।

शनि महादशा में सूर्य की अंतर्दशा 11 मास 12 दिन की होती है। आपके लिए यह 10/03/2026 को प्रारंभ होकर 11/03/2026 को समाप्त होगी।

सूर्य आपकी जन्मपत्रिका में द्वादश भाव में स्थित है। द्वादश भाव हानि, बाधाएं, धन के दुरुपयोग, धोखा, दान, परिवार से अलगाव, दुख, छुपे दुश्मन, कांड, गुप्त दुख, शैयासुख और विदेश में जीवनयापन का संकेतक है। द्वादश भाव में स्थित होकर सूर्य आपकी जन्मपत्रिका के छठे भाव पर दृष्टि डाल रहा है और उसके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आप उपेक्षित महसूस कर सकते हैं। कार्यों में बाधाएं आ सकती हैं। संतान के कारण भी कठिनाइयां आ सकती हैं। निराश हो सकते हैं। किसी गैरकानूनी कार्य से संबद्ध हो सकते हैं जिससे नेत्रों की शक्ति क्षीण हो सकती है। यह अंतर्दशा शुभ नहीं रहेगी।

अरिष्ट से बचाव के लिए सूर्य के वैदिक मंत्र के 7000 जाप करें। सूर्योदय के समय सूर्य नमस्कार करते हुए सूर्य को जल अर्पित करें।

**अंतर्दशा :- शनि - चन्द्र  
( 11/03/2026 - 10/10/2027 )**

शनि महादशा में चंद्र की अंतर्दशा 1 वर्ष 7 मास की होगी। आपके लिए यह 10/03/2026 को प्रारंभ होकर 07/04/2034 को समाप्त होगी।

चंद्रमा आपकी जन्मपत्री में नवम भाव में स्थित है। नवम भाव श्रद्धा, भाग्य, धार्मिक और आध्यात्मिक विचार, अंतर्ज्ञान, भविष्यज्ञान, उपासनास्थल, पिता, धर्मगुरु, लंबी यात्राएं, हवाई यात्रा, उच्च शिक्षा और घुटनों का प्रतिनिधि है। नवम भाव में स्थित होकर चंद्र आपकी कुंडली के दूसरे भाव पर दृष्टि डाल रहा है और उसके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आपकी धर्म और अध्यात्म में रुचि होगी। गुरु की सेवा करेंगे। बाधाओं के बावजूद धार्मिक कार्य करेंगे। सब कार्यों में सफलता मिलेगी। बुद्धि तीक्ष्ण होगी जिससे आपके पिता को भी लाभ होगा।

अरिष्ट से बचाव के लिए चंद्रमा के वैदिक मंत्र के 11000 जाप करें।

शाम को चंद्रोदय के समय चंद्रमा का मंत्र पढ़ते हुए चंद्र को कच्चा दूध अर्पित करें।

**अंतर्दशा :- शनि - मंगल  
( 10/10/2027 - 18/11/2028 )**

शनि महादशा की अवधि 19 वर्ष होती है जो आपके लिए 10/03/2026 को प्रारंभ होकर 07/04/2034 को समाप्त होगी। इस महादशा में मंगल की अंतर्दशा 1 वर्ष 1 मास की होगी जो आपके लिए 10/10/2027 को प्रारंभ होकर 18/11/2028 को समाप्त होगी।

मंगल आपकी जन्मपत्री में द्वादश भाव में स्थित है। द्वादश भाव हानि, बाधाएं, धन के दुरुपयोग, धोखा, दान, परिवार से अलगाव, दुख, छुपे दुश्मन, कांड, गुप्त दुख, शैयासुख और विदेश में जीवनयापन का संकेतक है। मंगल अग्निप्रधान ग्रह है। द्वादश भाव में स्थित होकर मंगल आपकी कुंडली के 3, 6, 7 भावों पर दृष्टि डाल रहा है और उनके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है। मंगल ऊर्जा का कारक है।

इस अवधि में आपको शरीर में अधिक उष्मा से संबंधित व्याधि हो सकती है। आप स्वार्थी और नफ़रत की भावना रखने वाले हो सकते हैं। धनहानि संभव है, धोखा खा सकते हैं। नेत्ररोगों से बचाव करें।

आप क्रोधी, झगड़ालू, खर्चीले हो सकते हैं, इससे आपके गुप्त शत्रु बन सकते हैं। समाज में व्यवहार में सावधानी की आवश्यकता है क्योंकि किसी पर सरलता से विश्वास करना हानिकारक हो सकता है।

अरिष्ट से बचाव और शुभत्व में वृद्धि के लिए प्रतिदिन ब्रह्माजी के गायत्री मंत्र के 108 जाप करें और हनुमान मंदिर में जाकर उपासना करें।

**अंतर्दशा :- शनि - राहु  
( 18/11/2028 - 25/09/2031 )**

शनि महादशा की अवधि 19 वर्ष होती है। आपके लिए यह 10/03/2026 को प्रारंभ होकर 07/04/2034 को समाप्त होगी। इस महादशा में राहु की अंतर्दशा 2 वर्ष 10 मास की होगी जो आपके लिए 18/11/2028 को प्रारंभ होकर 25/09/2031 को समाप्त होगी।

राहु आपकी जन्मपत्री में द्वादश भाव में स्थित है। द्वादश भाव हानि, बाधाएं, धन के दुरुपयोग, धोखा, दान, परिवार से अलगाव, दुख, छुपे दुश्मन, कांड, गुप्त दुख, शैयासुख और विदेश में जीवनयापन का संकेतक है। राहु छया ग्रह है। इसकी स्वयं की राशि नहीं होती है। इसे अशुभ समझा जाता है पर यह स्थिति के अनुसार शुभ/अशुभ होता है। द्वादश भाव में स्थित होकर राहु आपकी कुंडली के छठे भाव पर दृष्टि डाल रहा है और उसके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आप खूब धनी बनेंगे। धन खर्च करने की फ़िक्र में पापकर्म कर सकते हैं। इसके बावजूद आप दयालु होंगे और जरूरतमंदों की मदद करेंगे। नेत्ररोगों से बचाव करना श्रेयस्कर रहेगा।

अरिष्ट से बचाव और शुभत्व में वृद्धि के लिए राहु के वैदिक मंत्र के 18000 जाप करें।

