



# Deepak Sharma

18 Jun 1982

09:55 AM

Yamunanagar

Model: Health-Report

Order No: 121503301

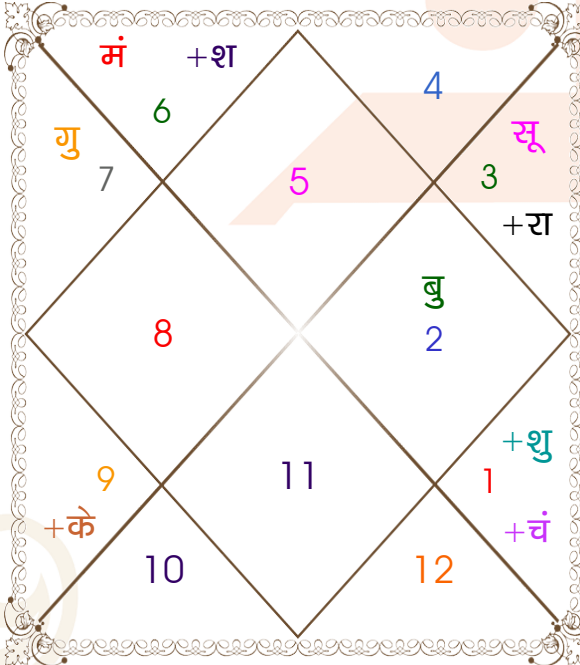
तिथि 18/06/1982 समय 09:55:00 वार शुक्रवार स्थान Yamunanagar चित्रपक्षीय अयनांश : 23:36:26  
अक्षांश 30:07:00 उत्तर रेखांश 77:18:00 पूर्व मध्य रेखांश 82:30:00 पूर्व स्थानिक संस्कार -00:20:48 घंटे

<b>पंचांग</b>	<b>अवकहड़ा चक्र</b>
साम्पातिक काल : 03:18:34 घं	गण _____: मनुष्य
वेलान्तर _____: 00:00:57 घं	योनि _____: गज
सूर्योदय _____: 05:19:27 घं	नाडी _____: मध्य
सूर्यास्त _____: 19:24:12 घं	वर्ण _____: क्षत्रिय
चैत्रादि संवत _____: 2039	वश्य _____: चतुष्पाद
शक संवत _____: 1904	वर्ग _____: मृग
मास _____: आषाढ़	चुंजा _____: पूर्व
पक्ष _____: कृष्ण	हंसक _____: अग्नि
तिथि _____: 12	जन्म नामाक्षर _____: लू-लूनेश
नक्षत्र _____: भरणी	पाया(रा.-न.) _____: रजत-स्वर्ण
योग _____: अतिगण्ड	होरा _____: गुरु
करण _____: कौलव	चौघड़िया _____: अमृत

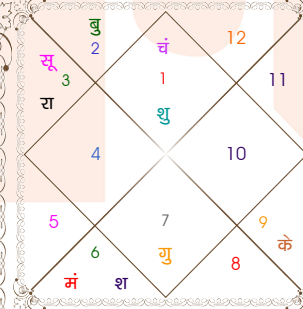
<b>विंशोत्तरी</b>	<b>योगिनी</b>
शुक्र 14वर्ष 11मा 12दि	भद्रिका 3वर्ष 8मा 25दि
<b>राहु</b>	<b>उल्का</b>
30/05/2020	14/03/2022
31/05/2038	14/03/2028
राहु 11/02/2023	उल्का 14/03/2023
गुरु 06/07/2025	सिद्धा 13/05/2024
शनि 12/05/2028	संकटा 12/09/2025
बुध 29/11/2030	मंगला 12/11/2025
केतु 18/12/2031	पिंगला 14/03/2026
शुक्र 18/12/2034	धान्या 13/09/2026
सूर्य 11/11/2035	भामरी 14/05/2027
चन्द्र 12/05/2037	भद्रिका 14/03/2028
मंगल 31/05/2038	

ग्रह	व	अ	अंश	राशि	नक्षत्र	पद	स्वामी	अं.	स्थिति	षट्बल	चर	स्थिर	ग्रह तारा
लग्न			01:32:10	सिंह	मघा	1	केतु	शुक्र	---	0:00			
सूर्य			03:00:45	मिथु	मृगशिरा	3	मंगल	शुक्र	सम राशि	1.87	कलत्र	पितृ	क्षेम
चंद्र			16:41:59	मेष	भरणी	2	शुक्र	चंद्र	सम राशि	0.99	भातृ	मातृ	जन्म
मंगल			14:14:26	कन्या	हस्त	2	चंद्र	गुरु	शत्रु राशि	0.82	मातृ	भातृ	विपत
बुध			13:41:03	वृष	रोहिणी	2	चंद्र	राहु	मित्र राशि	1.16	पुत्र	ज्ञाति	विपत
गुरु	व		06:58:03	तुला	स्वाति	1	राहु	राहु	शत्रु राशि	1.29	ज्ञाति	धन	प्रत्यारि
शुक्र			27:45:21	मेष	कृतिका	1	सूर्य	चंद्र	सम राशि	1.17	आत्मा	कलत्र	सम्पत
शनि	व		21:53:25	कन्या	हस्त	4	चंद्र	शुक्र	मित्र राशि	1.11	अमात्य	आयु	विपत
राहु	व		19:48:49	मिथु	आर्द्रा	4	राहु	मंगल	उच्च राशि	---		ज्ञान	प्रत्यारि
केतु	व		19:48:49	धनु	पूर्वाषाढ़ा	2	शुक्र	राहु	उच्च राशि	---		मोक्ष	जन्म

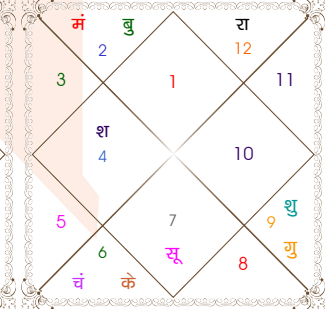
### लग्न-चलित



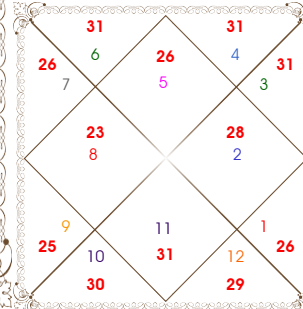
### चन्द्र कुंडली



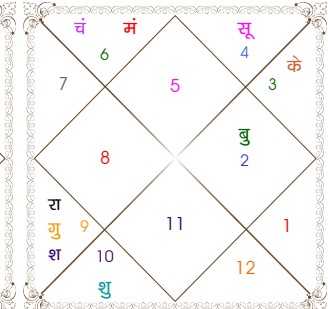
### नवमांश कुंडली



### सर्वाष्टकवर्ग



### दशमांश कुंडली



## स्वास्थ्य, व्यक्तित्व एवं प्रकृति

आपके जन्म समय में लग्न में सिंह राशि उदित हो रही थी जिसका स्वामी सूर्य है। सामान्यतया सिंह लग्न में उत्पन्न जातक तेजस्वी साहसी एवं पराक्रमी होते हैं। उनके अंदर आत्मविश्वास का भाव पूर्ण रूप से विद्यमान रहता है तथा अपनी बुद्धि एवं पराक्रम के बल पर वे जीवन में उन्नति प्राप्त करने में समर्थ रहते हैं। धनैश्वर्य वैभव एवं भौतिक सुख संसाधनों से ये प्रायः युक्त रहते हैं तथा जीवन में सुख पूर्वक इसका उपभोग करते हैं। ये जातक सिद्धांतवादी होते हैं तथा अपने सिद्धांतों की रक्षा के लिए सदैव तत्पर रहते हैं। इनकी प्रवृत्ति धार्मिक भी होती है तथा स्वभाव में परोपकार का भाव भी रहता है फलतः ये पूर्ण विश्वास के योग्य होते हैं। इसके अतिरिक्त सरकारी या गैर सरकारी क्षेत्रों में ये किसी उच्च पद को प्राप्त करने में समर्थ होते हैं जिससे सामाजिक मान प्रतिष्ठा तथा यश समाज में विद्यमान रहता है साथ ही नेतृत्व की क्षमता भी इनमें विद्यमान रहती है।

अतः इसके प्रभाव से आपका व्यक्तित्व आकर्षक रहेगा जिससे अन्य लोग आपसे प्रभावित रहेंगे। आप निर्भय पुरुष होंगे तथा अपने समस्त शुभ एवं महत्वपूर्ण सांसारिक कार्यकलापों को निर्भयता से सम्पन्न करके उनमें वांछित सफलता प्राप्त करेंगे जिससे आपको भौतिक सुख संसाधनों तथा अन्य ऐश्वर्य की प्राप्ति होगी तथा उन्नति मार्ग भी प्रशस्त रहेंगे फलतः आपका जीवन सुखपूर्वक व्यतीत होगा।

आपके हृदय में उदारता का भाव भी विद्यमान रहेगा तथा अन्य जनों के प्रति स्नेह के भाव का प्रदर्शन करेंगे। आपको स्वपुरुषार्थ से जीवन में सफलता प्राप्त होगी तथा प्रतियोगिता के क्षेत्र में आप सफल होंगे तथा आपके शत्रु या प्रतिद्वन्दी आपसे भयभीत होंगे परन्तु यदि आप अन्य जनों के साथ पूर्ण समानता का व्यवहार करें तो आप समाज में लोक प्रियता तथा अतिरिक्त प्रतिष्ठा भी अर्जित करने में समर्थ हो सकते हैं।

लग्न में लग्नेश सूर्य की राशि के प्रभाव से आपका शारीरिक स्वास्थ्य उत्तम रहेगा तथा मानसिक शांति एवं सन्तुष्टि भी बनी रहेगी। आप में शारीरिक बल की प्रधानता रहेगी तथा परिश्रम एवं पराक्रम से अपने सांसारिक महत्व के कार्यों को सम्पन्न करेंगे तथा इनमें इच्छित सफलता प्राप्त करके जीवन में उन्नति के मार्ग प्रशस्त करेंगे। राजनीति या सरकार अथवा व्यापार आदि में आप उन्नतिशील रहेंगे तथा इन क्षेत्रों में आपकी श्रेष्ठता बनी रहेगी।

आपके स्वभाव में तेजस्विता का भाव भी विद्यमान होगा। अतः यदा कदा आप अनावश्यक क्रोध या उग्रता के भाव का भी प्रदर्शन करेंगे। योग आदि के प्रति भी आपकी इच्छा रहेगी तथा समय समय पर योगाभ्यास करेंगे। आप में गम्भीरता का भाव विद्यमान होगा फलतः आपके कार्य धैर्य एवं गम्भीरतापूर्वक सम्पन्न होंगे जिससे आपको सफलता प्राप्त होगी।

धर्म के प्रति आपके मन में श्रद्धा रहेगी तथा श्रद्धापूर्वक धार्मिक कार्यकलापों तथा अनुष्ठानों को सम्पन्न करेंगे। इसी परिपेक्ष्य में सत्संग आदि में भी अपना योगदान प्रदान कर सकते हैं। आपको भ्रमण या पर्वतीय क्षेत्रों में घूमना रुचिकर लगेगा। अतः आप समय समय पर ऐसे स्थानों की सैर करते रहेंगे। इस प्रकार प्रसन्नतापूर्वक समस्त सुखों का उपभोग करते

हुए आप अपना समय व्यतीत करेंगे ।



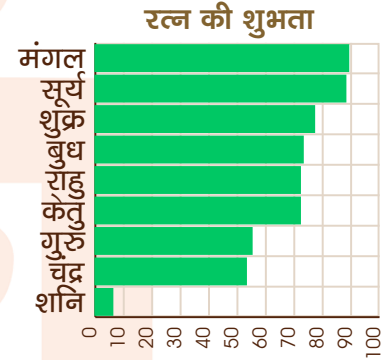
एक्स-35, ओखला फेज-2, नई दिल्ली-110020 फोन:- 011-40541000, 40541020  
Web: [www.futurepointindia.com](http://www.futurepointindia.com), e-mail: [mail@futurepointindia.com](mailto:mail@futurepointindia.com)

## रत्न चयन

रत्न जीवन में शुभत्व की वृद्धि के लिए धारण किए जाते हैं। वैज्ञानिक रूप से, रत्न अपने ग्रह की राशियों को पूर्णमात्रा में मानव शरीर में प्रवाहित कर ग्रह प्रभाव की वृद्धि करते हैं। यही कारण है कि रत्न केवल शुभ ग्रहों का ही धारण किया जाता है। ग्रह शुभ माना जाता है यदि यह लग्न, त्रिकोण या केन्द्र में स्थापित हो या स्वामी हो। यह अशुभ होता है यदि यह त्रिक भाव से संबंधित हो। मित्रों की युति या दृष्टि भी इसकी शुभता बढ़ाती है। बाधक भाव का स्वामित्व शुभता कम कर देता है। चर लग्नों में एकादश, स्थिर में नवम व द्विस्वभाव में सप्तम भाव की बाधक संज्ञा है। उपरोक्त तथ्य रत्न चयन हेतु ग्रह की शुभता दर्शाते हैं।

नीचे जन्मकुण्डली में ग्रहों की शुभता को सारणी व ग्राफ में दर्शित किया गया है। साथ ही कौन सा ग्रह किस क्षेत्र में कार्य सिद्ध कर सकता है दिया गया है। विभिन्न दशाओं में विभिन्न रत्नों की शुभता भी नीचे तालिका में दी गई है। जिस ग्रह को 75 प्रतिशत शुभता प्राप्त है उसके रत्न हमें सर्वदा बिना दशा विचार के धारण करने चाहिए। जिन्हें 50-75 प्रतिशत शुभता प्राप्त है उन्हें कार्य क्षेत्र अनुसार व अनुकूल दशा में धारण करना चाहिए। जो रत्न केवल 25-50 प्रतिशत शुभता लिए हैं उनके रत्न केवल उनकी या उनके मित्रों की दशा में धारण करने चाहिए। अन्ततः जिन्हें 25 प्रतिशत से भी कम शुभता प्राप्त है वे ग्रह अपने लिए अशुभ ही समझें और उनके रत्नों को पहनने से बचना चाहिए।

रत्न	ग्रह	शुभता	क्षेत्र
मूंगा	मंगल	89%	धन, भाग्योदय, सुख
माणिक्य	सूर्य	88%	धनार्जन, स्वास्थ्य
हीरा	शुक्र	77%	भाग्योदय, व्यावसायिक उन्नति, पराक्रम
पन्ना	बुध	73%	व्यावसायिक उन्नति, धनार्जन, धन
गोमेद	राहु	72%	धनार्जन, व्यावसायिक उन्नति
लहसुनिया	केतु	72%	सन्तति सुख, पराक्रम
पुखराज	गुरु	55%	पराक्रम, सन्तति सुख, दुर्घटना से बचाव
मोती	चंद्र	53%	भाग्योदय, कम खर्च
नीलम	शनि	6%	धन हानि, शत्रु व रोग, दाम्पत्य कष्ट



### दशानुसार रत्न विचार

दशा	समाप्ति	माणिक्य	मोती	मूंगा	पन्ना	पुखराज	हीरा	नीलम	गोमेद	लहसुनिया
शुक्र	31/05/1997	75%	31%	89%	80%	55%	89%	19%	78%	78%
सूर्य	31/05/2003	100%	59%	95%	73%	61%	64%	0%	59%	59%
चंद्र	31/05/2013	94%	66%	89%	80%	55%	77%	6%	59%	59%
मंगल	30/05/2020	94%	59%	100%	61%	61%	77%	6%	59%	78%
राहु	31/05/2038	75%	31%	77%	73%	55%	83%	19%	84%	59%
गुरु	31/05/2054	94%	59%	95%	61%	67%	64%	6%	72%	72%
शनि	31/05/2073	75%	31%	77%	80%	55%	83%	31%	78%	59%
बुध	31/05/2090	94%	31%	89%	86%	55%	83%	6%	72%	72%
केतु	31/05/2097	75%	31%	95%	73%	55%	83%	0%	59%	84%

## लग्न फल

आपका जन्म मघा नक्षत्र के प्रथम चरण में सिंह लग्न के उदय काल में मेष राशि के नवमांश एवं सिंह राशि के द्रेष्काण में हुआ था। यह जन्मकालिक संयोजन उत्तम प्रकार की आकृति स्थापित कर आपको उत्तम प्रकार का व्यवहार कुशल प्राणी बनाया है।

आप जंगल का राजा सिंह के समान हैं। आप सभी प्रकार की स्थिति का पर्यावलोकन करने के लिए समर्थ हैं आपको प्रकृति ने सभी प्रकार के पत्ते को छँटने के लिए स्वामित्व प्रदान किया है। अर्थात् आप सभी प्रकार के कार्य का सम्पादन कर सकते हैं।

प्रकृति ने आपको साहसी आत्मविश्वासी, नेतृत्व करने के गुणों से युक्त एवं समृद्धवान बनाया है। आप अच्छी प्रकार सोच विचार कर किसी भी विषय में कार्य करें तो आप विजयी हो सकते हैं। परन्तु विषय वस्तु को भली प्रकार अर्थात् सावधानी पूर्वक अग्रसारित करें। आप अन्य लोगों पर अपनी विश्वसनीयता का पूर्ण प्रभाव प्रदर्शित करते हैं। आप मुक्त हस्त से धन का दुरुपयोग करेंगे तो सन्देह है कि आप इस प्रकार समर्थ नहीं हो सकेंगे। फलस्वरूप इस प्रकार धन का दुरुपयोग करना शोभनीय नहीं है। आप ऐसा अनुभव करें जब आप वृद्धावस्था को प्राप्त होंगे तब तक आपके बैंक का शेष क्षीण हो जाएगा और आप धन के मामले में कमजोर हो जाएंगे। अन्य तथ्य यह है कि जब आपके धन की थैली अन्य के सहयोग में खर्च हो जाएंगे तथा आप इस प्रकार उदारता बरतने के अभिलाषी रहे तो आपकी आकांक्षा अधूरी रह जाएगी। अतः आप दृढ़तापूर्वक अपनी (फिजूल खर्ची) अपव्यय को नियंत्रित करना परमावश्यक है। अतः आप इस प्रवृत्ति का परित्याग करें अन्यथा आपके जीवन के अन्त समय में धन का अभाव कष्टदायक एवं अनुभव पूर्ण रहेगा।

आपकी प्रवृत्ति धार्मिक है। आप धर्मपारायण एवं अपने माता-पिता के प्रति निष्ठावान हैं। आपकी अभ्युक्ति सेवा भावना की रहती है तथा आप विश्वास पूर्वक मानव सेवा को भगवान की सेवा समझते हैं। परिणामस्वरूप आपके लिए अभावग्रस्त व्यक्तियों को निश्चित रूप से दान करना अनिवार्य है। अर्थात् आप पर्याप्त मात्रा में दान करने में सुखानुभूति करते हैं।

आपका व्यक्तित्व प्रभावशाली है। आप भव्य, दीर्घकाय, चौड़े कन्धे वाले मुलायम और घने बालों वाले समय से पूर्व गंजा हो जाने वाले, वर्तमान काल के प्रभावशाली हुक्म चलाने वाले एवं प्रतिभा सम्पन्न दबंग व्यक्ति हैं। इसलिए आपके अनुकूल पद-प्रतिष्ठा हेतु प्रबन्धक भारी उद्योग/कम्पनी के उच्चाधिकारी या निगम के उच्चाधिकारी का पद उपयुक्त है। आरामदायक वस्तुओं का निर्माण करना अथवा ट्रेडिंग का कार्य करने से अच्छी आय होगी। विडियों कैमरा का कार्य व्यवसाय भी उत्तम होगा। अथवा इसके अतिरिक्त आप व्यवसायों में वित्तीय व्यवसाय बन्धक कार्य, भूमि भवन सम्बंधी क्रय-विक्रय, किराया, भूमि एवं कृषि कार्य अथवा पठन-पाठन, शैक्षणिक संस्थान का संचालन कार्य व्यवसाय भी आपके योग्य है।

सिंह लग्न/राशीय प्रभावित गुणों के आधार पर आपका स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। संयोगवश यदा-कदा ज्वर पीड़ा से आक्रान्त भी हो सकते हैं परन्तु शीघ्रतापूर्वक आरोग्य लाभ

प्राप्त कर लेंगे। क्योंकि आप के शरीर में लौह गुण (शक्ति) विद्यमान है। इसके बाद सिंह राशीय निर्देशानुसार आप हृदय रोग, पीठ के रीढ़ की हड्डी रोगादि आपके स्वास्थ्य में न्यूनता ला सकता है। परिणाम स्वरूप हृदय की धड़कन शोथ रोग तथा सिर में चक्कर आना संभाव्य है। अस्तु उत्तम तो यह होगा कि आप अधिक भोजन करना तथा अत्यधिक मद्यपान करने वाली प्रवृत्ति का त्याग करें। यदि आप पूर्णिमा का व्रत रखें तो यह अनिष्टकारी प्रभाव से रक्षा करने में सहायक होगा। आप प्रसन्नतम एवं आनन्ददायक पारिवारिक जीवन तथा स्वस्थ सन्तान एवं समझदार पत्नी को सुख प्राप्त होगा।

आपके लिए साप्ताहिक दिनों में भाग्यशाली दिन रविवार, मंगलवार, और गुरुवार का दिन किसी भी बड़े कार्यों को प्रारंभ करने के लिए उपयुक्त एवं ठीक है। परंतु बुधवार, शुक्रवार एवं शनिवार का दिन आपके नये कार्य-कलाप के प्रारंभ करने हेतु अनुपयुक्त हैं। कृपया इन तीन दिनों को अव्यवहारणीय समझे। सोमवार आप के लिए मध्य फलदायक है।

आपके लिए अंक 1, 4, 5, 6 एवं 9 अंक उत्तम है। इसके अतिरिक्त अंक 2 एवं 7 अंक आपके लिए अनुकूल नहीं है। आपके लिए नारंगी रंग, लाल एवं हरा रंग लाभदायक प्रमाणित होंगे। ब्लू, सफेद एवं काला रंग आपके लिए सर्वथा त्याज्य है।

## रुद्राक्ष

रुद्राक्ष को शिव का अश्रु कहा जाता है। रुद्राक्ष दो शब्दों के मेल से बना है पहला रुद्र का अर्थ होता है भगवान शिव और दूसरा अक्ष इसका अर्थ होता है आंसू। माना जाता है की रुद्राक्ष की उत्पत्ति भगवान शिव के आंसुओं से हुई है। रुद्राक्ष भगवान शिव के नेत्रों से प्रकट हुई वह मोती स्वरूप बूँदें हैं जिसे ग्रहण करके समस्त प्रकृति में आलौकिक शक्ति प्रवाहित हुई तथा मानव के हृदय में पहुँचकर उसे जागृत करने में सहायक हो सकी।

रुद्राक्ष की भारतीय ज्योतिष में भी काफी उपयोगिता है। ग्रहों के दुष्प्रभाव को नष्ट करने में रुद्राक्ष का विशेष रूप से प्रयोग किया जाता है, जो अपने आप में एक अचूक उपाय है। गम्भीर रोगों में यदि जन्मपत्री के अनुसार रुद्राक्ष का उपयोग किया जाये तो आश्चर्यचकित परिणाम देखने को मिलते हैं। रुद्राक्ष की शक्ति व सामर्थ्य उसके धारीदार मुखों पर निर्भर होती है। रुद्राक्ष सिद्धिदायक, पापनाशक, पुण्यवर्धक, रोगनाशक, तथा मोक्ष प्रदान करने वाला है।

एक मुखी से लेकर चौदह मुखी तक रुद्राक्ष विशेष रूप से पाए जाते हैं, उनकी अलौकिक शक्ति और क्षमता अलग-अलग मुख रूप में दर्शित होती है। रुद्राक्ष धारण करने से जहां आपको ग्रहों से लाभ प्राप्त होगा वहीं आप शारीरिक रूप से भी स्वस्थ रहेंगे। रुद्राक्ष का स्पर्श, दर्शन, उस पर जप करने से, उस की माला को धारण करने से समस्त पापों का और विघ्नों का नाश होता है ऐसा महादेव का वरदान है, परन्तु धारण की उचित विधि और भावना शुद्ध होनी चाहिए।

रुद्राक्ष दाने पर उभरी हुई धारियों के आधार पर रुद्राक्ष के मुख निर्धारित किये जाते हैं। रुद्राक्ष के बीचों-बीच एक सिरे से दूसरे सिरे तक एक रेखा होती है जिसे मुख कहा जाता है। रुद्राक्ष में यह रेखाएं या मुख एक से 14 मुखी तक होते हैं और कभी-कभी 15 से 21 मुखी तक के रुद्राक्ष भी देखे गए हैं। आधी या टूटी हुई लाईन को मुख नहीं माना जाता है। जितनी लाईनें पूरी तरह स्पष्ट हों उतने ही मुख माने जाते हैं।

पुराणों में प्रत्येक रुद्राक्ष का अलग-अलग महत्व और उपयोगिता का उल्लेख किया गया है -

एक मुखी - सूर्य ग्रह - स्वास्थ्य, सफलता, मान-सम्मान, आत्म - विश्वास, आध्यात्म, प्रसन्नता, अनायास धनप्राप्ति, रोगमुक्ति तथा व्यक्तित्व में निखार और शत्रुओं पर विजय प्राप्त कराता है।

दो मुखी - चंद्र ग्रह- वैवाहिक सुख, मानसिक शान्ति, सौभाग्य वृद्धि, एकाग्रता, आध्यात्मिक उन्नति, पारिवारिक सौहार्द, व्यापार में सफलता और स्त्रियों के लिए इसे सबसे उपयुक्त माना गया है।

तीन मुखी - मंगल ग्रह- शत्रु शमन और रक्त सम्बन्धी विकार को दूर करने में सहायक होता है।

चार मुखी - बुध ग्रह- शिक्षा, ज्ञान, बुद्धि - विवेक, और कामशक्ति में वृद्धि प्राप्त कराता है।

पांच मुखी - गुरु ग्रह- शारीरिक आरोग्यता, अध्यात्म उन्नति, मानसिक शांति और प्रसन्नता के लिए भी इसका उपयोग किया होता है।

छः मुखी - शुक्र ग्रह - प्रेम सम्बन्ध, आकर्षण, स्मरण शक्ति में वृद्धि, तीव्र बुद्धि, कार्यों में पूर्णता और व्यापार में आश्चर्यजनक सफलता प्राप्त कराता है।

सात मुखी - शनि ग्रह- शनि दोष निवारण, धन-संपत्ति, कीर्ति, विजय प्राप्ति, और कार्य व्यापार आदि में बढ़ेतरा कराने वाला है।

आठ मुखी - राहू ग्रह- राहु ग्रह से सम्बंधित दोषों की शान्ति, ज्ञानप्राप्ति, चित्त में एकाग्रता, मुकदमे में विजय, दुर्घटनाओं तथा प्रबल शत्रुओं से रक्षा, व्यापार में सफलता और उन्नतिकारक है।

नौ मुखी - केतू ग्रह- केतु ग्रह से सम्बंधित दोषों की शान्ति, सुख-शांति, व्यापार वृद्धि, धारक की अकालमृत्यु नहीं होती तथा आकस्मिक दुर्घटना का भी भय नहीं रहता।

10 मुखी - भगवान महावीर- कार्य क्षेत्र में प्रगति, स्थिरता व वृद्धि, सम्मान, कीर्ति, विभूति, धन प्राप्ति, लौकिक-पारलौकिक कामनाएँ पूर्ण होती हैं।

11 मुखी - इंद्र ग्रह- आर्थिक लाभ व समृद्धिशाली जीवन, किसी विषय का अभाव नहीं रहता तथा सभी संकट और कष्ट दूर हो जाते हैं।

12 मुखी - भगवान विष्णु ग्रह- विदेश यात्रा, नेतृत्व शक्ति प्राप्ति, शक्तिशाली, तेजस्वी बनाता है। ब्रह्मचर्य रक्षा, चेहरे का तेज और ओज बना रहता है। शारीरिक एवं मानसिक पीड़ा मिट जाती है।

13 मुखी - इंद्र ग्रह- सर्वजन आकर्षण व मनोकामना प्राप्ति, यश-कीर्ति, मान-प्रतिष्ठा व कामदेव का प्रतीक है। उपरी बाधा और नजर दोष से बचाव के लिए विशेष उपयोगी है।

14 मुखी - शनि ग्रह- आध्यात्मिक उन्नति, शक्ति, धन प्राप्ति व कष्टनिवारक हैं। शनि की साढ़ेसाती या ढैया में विशेष कष्टनिवारक है।

### आपकी कुंडली और रुद्राक्ष

आपकी कुंडली सिंह लग्न की है। आप अत्यंत तेजस्वी एवं आत्मविश्वासी हैं। अग्नि की ही भांति आप ऊर्जावान भी हैं किसी भी कार्य को करने से पीछे नहीं हटते हैं जो कार्य प्रारंभ करते हैं उसे पूरा करके ही बैठते हैं। नीतियाँ बनाना एवं उन पर कार्य करना आपको विशेष पसंद हो सकता है। अनुशासनहीनता आपको बर्दाश्त नहीं होती है। जो नियम आप बनाते हैं, उन पर स्वयं भी कार्य करते हैं और दूसरों से करवाते भी है। अपना मान सम्मान आपको बहुत प्रिय होता है। यदि किसी से कोई वादा करते हैं तो उसे निभाते हैं। स्थिर लग्न होने से आपके स्वभाव एवं व्यवहार में भी स्थिरता होती है। आप जो भी कहते हैं, उस पर अंत तक स्थिर रहते हैं। जिस भी कार्य को आप शुरू करते हैं उससे अंत तक जुड़े रहते हैं। आप मानसिक और

प्रशासनिक कार्य अच्छे से करते हैं। इसके विपरीत हो सकता है की शारीरिक कार्य करना आपको अधिक पसंद न हो। आप जिनसे प्यार अथवा मित्रता करते हैं उस पर केवल अपना ही अधिकार समझते हैं और ये ईर्ष्या की हद तक होता है।

कुंडली के 6, 8 व 12 भाव त्रिक भाव कहलाते हैं। त्रिक भावों को शुभ भाव नहीं समझा जाता। इन भाव-भावों का सम्बन्ध जिन भी ग्रहों व भावों से बनता है उनकी शुभता में कमी आती है। त्रिक भावों को शुभ भाव नहीं समझा जाता। इन्हीं में से छठा भाव रोग, ऋण व सेवा भाव है। शत्रुओं का विचार करने के लिए भी इसी भाव का विश्लेषण किया जाता है। यह उपचय भाव भी है। इसके अलावा अर्थ भाव है। इस भाव के भावेश का अशुभ प्रभाव में होना, आपके स्वास्थ्य में कमी का कारण बन सकता है। दूसरा त्रिक भाव अष्टम भाव है। इस भाव से जिन विषयों का विचार किया जाता है, उन विषयों में आठवा भाव आयु, दुर्घटना, आपरेशन, अपयश व नैतिक पतन है। इस भाव से व्यक्ति को मिलने वाला अपमान, पदच्युति, शोक, ऋण, मृत्यु तथा व्यक्ति के जीवन में आने वाली रुकावटें देखी जाती है। अंतिम त्रिक भाव द्वादश भाव है, द्वादश भाव से व्यय, हानियां, कारावास, बंधन, विदेश में जीवन आदि का विचार किया जाता है।

इन भावों के स्वामियों और इन भावों में स्थित ग्रहों में अशुभता का अंश पाया जाता है। जिसके फलस्वरूप ये आपके जीवन को समय समय पर बाधित करते रहते हैं।

आपके लग्न के लिए षष्ठ भाव व सप्तम भाव के स्वामी शनि है, शनि षष्ठेश है, इसलिए आपको वात-पित्त रोग हो सकते हैं। विवेक व बुद्धि से शत्रुओं पर विजय, विद्या व बुद्धि से अल्प लाभ, संतान से न्यून सुख, जीवन संकटमय, व्यय अधिक, पराक्रम वृद्धि, भाई बहनों से अल्प सुख का कारण बन सकता है।

अष्टम भाव व पंचम के गुरु आपको दीर्घायु, प्रभावशाली दिनचर्या, विद्या व बुद्धि का अल्प लाभ, संतान से कष्ट, विदेश स्थानों से लाभ, माता, भूमि व सम्पत्ति से साधारण लाभ प्राप्ति के योग बना रहे हैं।

द्वादश के चन्द्र है। द्वादशेश चन्द्र मानसिक सुखों में कमी, माता सुख में कमी करता है, धन और प्रतिष्ठा की हानि होती है। इसके अतिरिक्त यह योग नजला-जुकाम और गुप्त शत्रुओं की वृद्धि करता है।

इन सभी के फलों में शुभता प्राप्त करने के लिए आपको 2, 5, 7 मुखी रुद्राक्षों का कवच धारण करना चाहिए। यह कवच सफेद धागे में डालकर सोमवार को गंगाजल से शुद्ध कर ॐ नम शिवाय मंत्र के 108 बार जप कर धारण करना चाहिए। तदुपरांत शिवजी को कच्चा दूध चढ़ाए। क्षमतानुसार दान करे। इस प्रकार आपके जीवन में आने वाले कष्टों से छुटकारा मिलेगा एवं विशेष कष्टों में न्यूनता आएगी। कुंडली के सभी ग्रहों को शुभता प्रदान करने के लिए आप शिव कृपा रुद्राक्ष माला जो एक से चौदह मुखी रुद्राक्ष से निर्मित होती है, भी धारण कर सकते हैं। एक से चौदह मुखी रुद्राक्ष माला अद्भुत व चमत्कारी फल प्रदान करती है।

उपरोक्त कवच बिना दशा, गोचर विचार के आपको जीवन भर धारण करना चाहिए।

क्योंकि यह कवच जन्म लग्न एवं उसमें स्थित ग्रहों के अवगुणों को नियंत्रित करने के लिए आवश्यक है।



## स्वास्थ्य - 2026

स्वास्थ्य की दृष्टि से वर्ष का पूर्वार्द्ध सामान्य रहेगा। शनि एवं राहु ग्रह का गोचर प्रतिकूल होने के कारण स्वास्थ्य संबंधित परेशानी उत्पन्न कर सकता है। अचानक स्वास्थ्य खराब हो सकता है परन्तु एकादशस्थ गुरु के प्रभाव से आप जल्दी अच्छे हो जाएंगे।

02 जून के बाद छोटी मोटी बीमारियों से आपका स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है। आर्थिक मुद्दे या किसी और मुद्दे को ले कर आवश्यकता से ज्यादा चिंता न करें। नहीं तो इन सबका नकारात्मक प्रभाव आपके सेहत पर पड़ेगा। द्वादशस्थ गुरु के जल तत्व राशि में होने के कारण कफ रोग या मौसमजनित बीमारियां हो सकती हैं। सुबह-सुबह व्यायाम करना या योग करना आपके लिए लाभप्रद सिद्ध होगा। 31 अक्टूबर के बाद आपका स्वास्थ्य अनुकूल होना शुरू हो जाएगा।

### जनवरी 2026 के लिए फलादेश

यह माह स्वास्थ्य मामलों के लिए सितारों का संयोजन काफी शुभ और अनुकूल रहेगा। अचानक से होने वाली बीमारियां जैसे बुखार एवं सूजन जैसे रोग शांत होने से आपको राहत का अनुभव होगा। रोग मुक्त रहने के लिए यह महत्वपूर्ण है कि सामान्य सावधानियों का प्रयोग करें। इस प्रकार के रोगों की आपको प्रवाह नहीं करनी है। इस माह में आपको नेत्र संक्रमण के प्रति सावधान रहना चाहिए। इस माह अवधि में कोई गंभीर स्वास्थ्य संकट नहीं आयेगा। इसके अलावा स्वास्थ्य को लेकर अत्यधिक चिंता की कोई बात नहीं है।

### फरवरी 2026 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रह योग आपके स्वास्थ्य सुख में कमी का कारण बन रहे हैं। स्वास्थ्य की कमी आपकी दिक्कतों को बढ़ा सकती है। बुखार, सूजन एवं अचानक से होने वाले रोग आपको अपने प्रभाव में जल्द ले सकते हैं। रोगों के प्रति संवेदनशीलता आपकी परेशानियों को बढ़ाएगी। रोगों को नियंत्रण में रखने के लिए शीघ्र उपचार कराना आपके लिए बहुत आवश्यक है। इसके अतिरिक्त नेत्र संक्रमणों के प्रति सतर्कता बनाए रख आप इन रोगों से बचाव रख सकते हैं। इस माह अवधि में मांसपेशियों में घंठन होने से आपकी अतिरिक्त परेशानियां बढ़ सकती हैं। एहतियात रखने और समय पर उपचार करने से रोग जटिल रोगों में परिवर्तित नहीं होंगे। स्वस्थ बने रहने के लिए आपको अपना अत्यधिक ख्याल रखना होगा।

### मार्च 2026 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य सुख के लिए इस माह की ग्रह स्थिति बहुत शुभ और लाभदायक बन रही है। अत्यधिक मेहनत करने से बचना होगा और इस विषय में आपको सतर्कता बनाए रखनी होगी। सतर्कता में असफलता होने पर आपको बहुत बड़े पैमाने पर समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। अतः आप अपने शरीर पर अनुचित दबाव न डालें। इससे बचने के लिए

आप अपने दैनिक कार्यों की एक अनुसूची तैयार कर सकते हैं। इस तरह के कार्यक्रम के तहत ही आपको अपना जीवन यापन करना चाहिए। घसा करने पर बड़े पैमाने पर आपकी समस्याओं का समाधान होगा। इसके अतिरिक्त अन्य कोई रोग दोबारा प्रभावी हो सकता है। जिससे आप परेशान हो सकते हैं। फिर भी आपके सभी रोगों का शीघ्र समाधान होगा और आप को इस माह में अन्य कोई गंभीर परेशानी नहीं होगी।

### अप्रैल 2026 के लिए फलादेश

इस माह के सितारों आपके स्वास्थ्य के लिए शुभ संकेत दे रहे हैं और इस माह के मध्य आपको कोई बड़ी समस्या नहीं होगी। बवासीर और छाती के रोग एवं पुरानी बीमारियों की पीड़ा से राहत मिलेगी। आपकी परिस्थितियों में विशिष्ट सुधार के शुभ योग बन रहे हैं। फिर भी सामान्य सावधानियां बनाए रखना आपके लिए शुभदायक रहेगा। सावधानी न रखने पर शरीर में ऐंठन की समस्या की संभावना बन रही है। एहतियात के उपाय करने से और देखभाल करने से स्वास्थ्य विकार आपके शरीर से दूर रहेंगे। आरोग्यता युक्त इस लाभकारी माह में किसी प्रकार की गंभीर स्वास्थ्य समस्या की कोई संभावना नहीं बन रही है।

### मई 2026 के लिए फलादेश

इस माह ग्रह, नक्षत्रों का संयोजन आपके स्वास्थ्य के मामलों के लिए बहुत अनुकूल और उत्तम फलदायक बना हुआ है। पहले से चले आ रहे बुखार और शीघ्र क्रोध की स्थिति तथा अचानक होने वाली बीमारियों से आपको काफी राहत मिलेगी। इसके अतिरिक्त सबसे पुरानी बीमारियों से राहत के शुभ संकेत बन रहे हैं। स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए यह माह बहुत अनुकूल माह होना चाहिए। इस माह के ग्रह योग के अनुसार एहतियात और सावधानी न रखने पर दुर्घटना या हिंसक चोट की स्थिति बन सकती है। इसलिए आप जहां तक हो सके अपनी रक्षा हेतु सावधानियां बरतें। दुर्घटना की संभावना आपके लिए आंशिक चिंता का कारण बन सकती है। सतर्कता बनाए रखना आपके लिए फायदेमंद रहेगा।

### जून 2026 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य के लिए इस माह की ग्रह स्थिति काफी शुभ संकेत दे रही हैं। योग और सितारे आपके स्वास्थ्य के लिए शुभ बने हुए हैं। यदि आपको पाचन तंत्र, पेट फूलना, वायु रोग के कारण अनियमितता और गठिया होने का खतरा है तो आपको इन परेशानियों से राहत मिलेगी। फिर भी यदि इन रोगों से संबंधित आपका पहले से ईलाज चल रहा हो तो ठीक ढंग से उपचार करना चाहिए। शारीरिक ऐंठन से बचाव के उपाय करने होंगे अन्यथा आपके इनसे पीड़ित होने की संभावना बन रही है। अन्य रोगों के लिए ग्रह स्थिति काफी संतोषजनक बनी हुई है। इस माह के दौरान आपको किसी भी प्रकार की गंभीर रोग स्वास्थ्य समस्या होने का योग नहीं बन रहा है।

### जुलाई 2026 के लिए फलादेश



इस माह के सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत ज्यादा अनुकूल नहीं बना हुआ है। इस माह आपको सामान्य दुर्बलता का अनुभव हो सकता है। तथा इस माह आपके तंत्रिका विकार प्रभावी हो सकते हैं। अत्यधिक परिश्रम करने से थकावट होकर आपके स्वास्थ्य सुख में कमी होगी। अपनी स्वस्थता बनाए रखने के लिए आपको आवश्यक आराम करना चाहिए। अपने शारीरिक तंत्र पर अनुचित दबाव डालने से बचना चाहिए। अपने कार्यों से संबंधित गतिधियों का एक कार्यक्रम तैयार कर, कठोरता से इसका पालन कर आप स्थिति को बेहतर कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त इस माह आपकी मांसपेशियों में घंटेन हो सकती हैं। रोगों का शीघ्रता से ईलाज कराना आपके लिए हितकारी रहेगा।

### अगस्त 2026 के लिए फलादेश

इस माह के सितारों आपके अच्छे स्वास्थ्य के लिए शुभ आशीर्वाद दे रहे हैं। इस माह में आपको हाथ और पैरों से संबंधित किसी भी प्रकार का रोग न होने से राहत का अनुभव होगा। सर्द, गर्म और कफ के रोगों से राहत की स्थिति बन रही है। इसके अतिरिक्त छाती से संबंधित पुरानी बीमारियां शीघ्र प्रभावी न होना भी आपको सुख का अनुभव करायेगा। ठंड से होने वाले रोगों के भी शांत रहने की संभावना बन रही है। हालांकि सदी, खांसी जैसे रोग शीघ्र आपको अपने प्रभाव में लेते हों तो इन रोगों की सूक्ष्मता से जांच होने से ये रोग जटिल रोगों का रूप नहीं ले पायेंगे। इस माह यह संभावना बन रही है कि आपको मांसपेशियों में ऐंठन आदि रोग हो सकते हैं। इस माह आपको किसी भी प्रकार की गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना नहीं करना पड़ेगा। इस माह आप अपने अच्छे स्वास्थ्य का आनंद ले सकते हैं।

### सितम्बर 2026 के लिए फलादेश

ग्रह, सितारों आपके स्वास्थ्य की शुभता के लिए प्रतिकूल फलादेश नहीं कर रहे हैं। थोड़ी सावधानी बनाए रखने पर स्थिति शुभ बनी हुई है बुखार, सूजन या अचानक से तीव्र बीमारियां होने की आशंका बन रही है। इस स्थिति में बिना देरी के ईलाज करना लाभदायक रहेगा। किसी भी गंभीर बीमारी का कोई संकेत नहीं मिल रहा है। फिर भी तत्काल उपचार करना उत्तम रहेगा। माह अवधि में ग्रहों की स्थिति आपके सिर से संबंधित कुछ परेशानियां होने की संभावना बन रही है। हालांकि इस समय आपके लिए कोई खतरा नहीं बन रहा है। इस अवधि की अनुकूल परिस्थितियों में सिर के लिए कोई टॉनिक लिया जा सकता है। एहतियाती उपाय करना ईलाज से बेहतर रहेगा।

### अक्टूबर 2026 के लिए फलादेश

इस माह आपके स्वास्थ्य के पक्ष से किसी भी प्रकार के उत्साहवर्धक संकेत नहीं बन रहे हैं। ग्रहों की स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल नहीं बन रही है। गठिया, पेट फूलना, पाचन तंत्र, वायु रोग और पुरानी बीमारियों से ग्रसित होने पर यह माह आपके लिए स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करने का रहेगा। स्वास्थ्य में किसी प्रकार की गड़बड़ी न हो इसके लिए एहतियाती उपाय और उपचार प्रक्रियाओं का सख्ती से पालन करने के साथ साथ

उचित देखभाल, ध्यान और व्यायाम क्रियाएं करना लाभकारी रहेगा। इसके अतिरिक्त खांसी आदि होने की भी संभावना बन रही हैं। हृदय रोगों की जांच भी समय समय कराते रहें। अपना ध्यान रखें और किसी भी प्रकार की अनियमितताओं को अनदेखा करने से बचें।

### नवम्बर 2026 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य के लिए इस माह अच्छे संकेत नहीं बन रहे हैं। ग्रह संयोजन आपके प्रतिकूल बना हुआ है। अधिक परिश्रम और थकावट के कारण आपको सामान्य दुर्बलता का अनुभव होगा। इसके अतिरिक्त तंत्रिका विकार की समस्या भी आपको हो सकती है। आपको रोगों से अपना बचाव स्वयं करना चाहिए। अनावश्यक रूप से अपने शरीर पर अत्यधिक तनाव लेना आपके स्वास्थ्य सुख के लिए उत्तम नहीं रहेगा। इससे बचने के लिए आप अपने कार्य की एक सूची तैयार कर, कार्य करें। समय सारणी का प्रयोग भी आपके लिए हितकारी रहेगा। आपको अपने कार्य सारणी का सख्ती से पालन करना चाहिए। इसके अतिरिक्त यदि गठिया जैसी पुरानी बीमारियों के आप रोगी है तो स्थिति आपके लिए बदतर हो सकती है। स्वयं की अधिक से अधिक देखभाल करने से ईलाज की स्थिति उत्पन्न नहीं होगी। अपना ख्याल रखना, परेशानियों से बचाएगा।

### दिसम्बर 2026 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रह योगों का सूक्ष्मता से विचार करने पर सितारों की स्थिति आपके स्वास्थ्य सुख के लिए बेहतर परिणामदायक नहीं बन रही हैं। आपके पाचन अंगों में सरलता से विकार आ सकते हैं। जिससे आपको शारीरिक रोग शीघ्र हो सकते हैं। इस प्रकार की कठिनाईयों से बचने के लिए आपको अत्यधिक देखभाल, सावधानियों और ईलाज की आवश्यकता हो सकती है। शारीरिक अंगों के संवेदनशील हो जाने के कारण आपको खांसी, जुकाम और कफ आदि रोग जल्द हो सकते हैं। वास्तव में यह माह आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत सतर्कता का माह रहेगा। इस माह में आपको अपने स्वास्थ्य का अधिक से अधिक ध्यान रखना होगा।

## स्वास्थ्य - 2027

स्वास्थ्य की दृष्टि से वर्ष का पूर्वार्द्ध सामान्यतः अनुकूल नहीं रहेगा। द्वादशस्थ गुरु एवं अष्टमस्थ शनि के प्रभाव से आपके स्वास्थ्य में उतार-चढ़ाव की स्थिति बनी रहेगी। कफ, मधुमेह एवं पेट संबंधित बीमारियों के कारण आप ज्यादा परेशान हो सकते हैं। मौसम जनित बीमारियों से भी आप परेशान हो सकते हैं। अष्टमस्थ शनि के प्रभाव से कभी-कभी बीमारी नहीं होने के बावजूद भी बीमारी जैसा अनुभाव होता रहेगा।

26 जून के बाद गुरु ग्रह का गोचरीय प्रभाव लग्न स्थान में होने से स्वास्थ्य में सुधार आना शुरू हो जाएगा। अच्छे स्वास्थ्य के साथ-साथ आपका खान-पान एवं दिनचर्या भी अच्छी रहेगी। लग्न स्थान पर शुभ ग्रह का प्रभाव होने से आप शुद्ध शाकाहारी भोजन ही ग्रहण करेंगे, जिससे आप का स्वास्थ्य अनुकूल बना रहेगा। आपकी धर्म पत्नी भी आपकी सेहत का पूर्ण ध्यान रखेंगी। 03 अक्टूबर के बाद आपकी सेहत फिर से प्रभावित हो सकती है।

### जनवरी 2027 के लिए फलादेश

इस माह स्वास्थ्य वेदनाओं से छुटकाना पाने के लिए सूर्य का सुरक्षात्मक प्रभाव पर्याप्त नहीं होगा। इस माह आपमें रोग प्रतिरोधक क्षमता काफी कम रहेगी। अचानक और गंभीर बीमारियों के लिए आप का स्वास्थ्य संवेदनशील बना हुआ है। यह आपके लिए समस्या उत्पन्न कर सकता है। आपके पीलिया और दिल के गंभीर रोगों को खराब कर सकता है, इसके अतिरिक्त बुखार या सूजन आदि भी सरलता से आपको बीमार कर सकते हैं। अस्वस्थता की स्थिति में अत्यधिक सावधानी रखनी होगी। अन्यथा आपके हालात तेजी से बिगड़ने की संभावना बन रही है। स्वास्थ्य सुधार प्रक्रिया आपके लिए एक धीमी और काफी हद तक कठिन प्रक्रिया हो सकती है। इसलिए स्थिति का निराकरण करने के लिए हर प्रकार से एहतियात रखना होगा। इस माह के ग्रह, नक्षत्र और योग आपके रोगों के मामलों का शीघ्रता से निपटारा नहीं कर रहे हैं। सावधानी रखनी हितकारी रहेगी।

### फरवरी 2027 के लिए फलादेश

इस माह आपको वायु के प्रभाव से होने वाले रोग, पाचन तंत्र, गठिया और पुरानी बीमारी होने के संकेत मिल रहे हैं। यदि आपको गठिया की समस्या पहले से चली आ रही हो तो इस समय में यह समस्या बढ़ सकती है। इस माह की रोग समस्याओं को रोकने के लिए सूर्य द्वारा दी जा रही सुरक्षा और जीवन शक्ति पर्याप्त नहीं रहेगी। किसी भी दुःख का ईलाज विशेष रूप से पाचन अंगों की समस्याओं का ईलाज शीघ्रता से कराना होगा। ग्रह, नक्षत्र आपकी स्वास्थ्य समस्याओं का समाधान शीघ्रता से नहीं कर रहे हैं। फिर भी तीव्र गति से गिरावट की संभावना नहीं बन रही है। पुरानी कब्ज जैसी शिकायतें होने की संभावनाएं बन रही हैं। पहले से ही सुधारात्मक उपाय करने से इस विषय में आपको बड़ी मदद मिलेगी।

### मार्च 2027 के लिए फलादेश



नक्षत्र और ग्रहों की स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए इस माह बहुत अनुकूल नहीं हैं। इसके कारण से आपको अत्यधिक थकान हो सकती हैं। तथा तंत्रिका संबंधित विकार उत्पन्न हो सकते हैं। आप सामान्य दुर्बलता के शिकार हो सकते हैं। अस्वस्थता के बाद स्वास्थ्य प्राप्ति की प्रक्रिया धीमी और थकाऊ हो सकती है। इसलिए आरोग्य लाभ प्राप्त करने की संभावना मन्द गति से बन रही हैं। इसलिए रोग बढ़ने से पूर्व किसी भी हानि के होने से पहले वेदनाओं का ईलाज करना लाभकारी रहेगा। अत्यधिक परिश्रम करना आपकी स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है। ग्रहों की प्रतिकूल परिस्थितियों में सावधानियां लेने से स्वास्थ्य में प्रत्येक प्रकार की गिरावट से बचा जा सकता है।

### अप्रैल 2027 के लिए फलादेश

इस माह आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति सावधान रहना होगा। इस माह आपको बवासीर तथा पित्त की पथरी, होने की संभावना बन रही हैं। सूर्य के द्वारा स्वास्थ्य सुरक्षा और जीवन शक्ति की प्रतिकूलता की वजह से आपमें आरोग्य शक्ति की कमी रहेगी। साथ ही ग्रह स्थिति भी इस माह आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छी नहीं बनी हुई हैं। इस बात का खतरा बन रहा है कि अस्वस्थ हो जाने पर स्वास्थ्य प्राप्ति आपके लिए धीमा और थकाऊ हो सकता है। किसी भी प्रकार की स्वास्थ्य हानि के बिना वेदनाओं का ईलाज समय रहते कराना बहुत हितकारी रहेगा। स्वास्थ्य समस्याओं की संभावनाओं को कम करने के लिए स्वास्थ्य के प्रति एहतियात रखनी होगी। कुल मिलाकर यह माह आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति सावधानी रखने का संकेत कर रहा है।

### मई 2027 के लिए फलादेश

इस माह आप स्वास्थ्य के प्रति विशेष रूप से सावधान रहें। आप अचानक से होने वाली बीमारियां जैसे- बुखार एवं अत्यधिक क्रोध आना, आपके स्वास्थ्य विकार का कारण बन सकता है। रोगों से पीड़ित होने के बाद देरी से आरोग्य लाभ प्राप्ति आपकी चिंताएं बढ़ायेंगी। रोगमुक्त होना आपके लिए एक धीमी और थकाऊ प्रक्रिया हो सकती है। बीमारी से पूरी तरह उबरने के लिए स्वास्थ्य की उचित देखभाल करनी होगी। परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य को निरोगी रखने के लिए स्वयं पर अधिक से अधिक ध्यान देना समझदारी रहेगी। अपने शरीर का विशेष रूप से ध्यान रखना आपके दुःख या वेदनाओं के दुष्प्रभाव को रोकने का कार्य करेगा। इस माह में बन रही ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य के विषयों के लिए कष्टकारी सिद्ध हो सकती हैं। ग्रहों की शुभता भी इस माह आपके स्वास्थ्य विकारों को नियंत्रित नहीं कर पाएगी। अतः सतर्क रहें।

### जून 2027 के लिए फलादेश

इस माह आपको अपने स्वास्थ्य का विशेष ध्यान रखना होगा। व्यायाम, वायु रोग एवं गठिया आदि की शिकायतें इस माह अत्यधिक हो सकती हैं। साथ ही इस माह पाचन तंत्र से संबंधित रोगों की उचित देखभाल करनी होगी। न केवल इस माह की ग्रह स्थिति आपके

प्रतिकूल बनी हुई है अपितु यह कई प्रकार की समस्याओं को जन्म दे सकती हैं। अस्वस्थ होने पर आरोग्य प्राप्त आपके लिए एक धीमा और थकाऊ प्रक्रिया हो सकती हैं। आपको यह ध्यान रखना है कि आवश्यकता पड़ने पर जल्द से जल्द चिकित्सा लेना उत्तम रहेगा। इस माह स्वास्थ्य सुख पाना सरल नहीं होगा। आपके मस्तिष्क में नकारात्मक विचार आ सकते हैं। स्वास्थ्य के पक्ष से ग्रह योग आपको सहयोग नहीं कर रहे हैं।

### जुलाई 2027 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह परिस्थितियां आपके स्वास्थ्य की अनुकूलता सुनिश्चित करेंगी। वास्तव में सूर्य आपके जीवन को सुरक्षा और जीवन शक्ति प्रदान कर आपकी आरोग्यता को बढ़ा रहे हैं। सूर्य शुभता से आप को बीमारियां शीघ्र अपने प्रभाव में ले सकती हैं। ग्रह शुभता होने से आप अपने स्वास्थ्य सुख को लेकर संतुष्ट रहेंगे। यदि किसी कारणवश आप के स्वास्थ्य में अनियमितता होती है तो फिर से स्वास्थ्य सुख प्राप्त करना आपके लिए एक धीमी प्रक्रिया हो सकती है। एक छोटे रोग का ईलाज कराने में आपको लम्बा समय लग सकता है। माह अवधि में बन रहे ग्रह स्थिति योग आपके स्वास्थ्य संबंधी मामलों को नियंत्रित कर रहे हैं। उपचार कराने की स्थिति का सामना आपको न करना पड़े इसके लिए आपको सामान्य एहतियात रखनी चाहिए। इसके अतिरिक्त चिंता की कोई बात नहीं है।

### अगस्त 2027 के लिए फलादेश

इस माह आप अपने स्वास्थ्य को लेकर ख़ास सावधानी बरतें। अन्यथा आपको विभिन्न प्रकार की स्वास्थ्य बाधाओं का सामना करना पड़ सकता है। माह अवधि में आपको कोई गले आदि में फोड़ा या पाचन तंत्र में गिरावट की स्थिति का सामना करना पड़ सकता है। इस प्रकार की किसी भी स्वास्थ्य अनियमितता के प्रति आपको गंभीर रहना होगा और रोगों के प्रति उदासीनता से बचना होगा। इस माह नक्षत्र और ग्रह स्थिति आपके बहुत अनुकूल नहीं हैं। इसलिए इस माह आपको गंभीर रोगों से बचने के लिए आपको रोग होने पर शीघ्र चिकित्सा करानी होगी। आपको किसी भी प्रकार की देरी नहीं करनी होगी। इसके अलावा एक अन्य कारण भी है कि आप अपने फेफड़ों से जुड़ी वेदनाओं को लेकर सावधानी बरतें। इस माह आपको कफ अथवा खांसी की समस्या हो सकती है। प्रारंभित उपचार से स्वास्थ्य लाभ प्राप्त होने की संभावनाएं बन रही हैं।

### सितम्बर 2027 के लिए फलादेश

इस माह सूर्य आपको रोगों से मुक्त रखेगा। आपको असाधारण जीवन शक्ति और ऊर्जा प्रदान करेगा। रोगों से लड़ने की शक्ति आपमें अधिक होने से आप रोगों के प्रभाव में शीघ्र नहीं आयेंगे। रोग ग्रस्त होने पर आपके स्वास्थ्य में तेजी के साथ लाभ होगा। सूर्य शुभता से आपको नेत्रों, अस्थियों, सिर, हृदय, प्राण शक्ति, रक्त तथा पित्त संबंधी आदि रोग प्रभावित नहीं कर पायेंगे। इस माह में आपकी हड्डियां मजबूत रहेंगी तथा स्वास्थ्य सुख बना रहेगा। आंशिक रूप से आपको सिर दर्द की शिकायत हो सकती है। अचानक से बुखार आना तथा शीघ्र

क्रोध की स्थिति बन सकती है। स्वास्थ्य में होने वाले विकारों को अनदेखा करने पर छोटे रोग गंभीर रोग में परिवर्तित हो सकते हैं। सावधान रहें।

### अक्टूबर 2027 के लिए फलादेश

इस माह आप अपने स्वास्थ्य में किसी प्रकार की अनियमितताओं को लेकर सावधान रहें। रोग प्रतिरोधक क्षमता की कमी होने के कारण आप रोगों के प्रभाव में शीघ्र आ सकते हैं। स्वास्थ्य की कमी आपको कुछ वेदनाओं की स्थिति दे सकती हैं। विशेष रूप से इस माह की ग्रह स्थिति आपको पाचन तंत्र, गठिया, वायु रोग और पुरानी बीमारियों से ग्रस्त कर सकती हैं। हृदय संबंधित रोगों की समय समय पर जांच कराते रहना आपके लिए हितकारी रहेगा। स्वास्थ्य विकार होने पर चिकित्सा सलाह और उपचार में देरी न करें। इसके अतिरिक्त आपको गले से संबंधित रोगों की भी सावधानी से जांच करानी चाहिए। सतर्कता उपचार से बेहतर रहेगी।

### नवम्बर 2027 के लिए फलादेश

इस माह आपको आरोग्यता बनाए रखने के लिए अतिरिक्त ऊर्जा और जीवन शक्ति की आवश्यकता पड़ सकती है। सूर्य की क्षमता स्वास्थ्य समस्याओं से बचाव रखने के लिए पर्याप्त नहीं होगी। आप विशेष रूप से फेफड़ों से संबंधित रोगों के कारण रोगग्रस्त हो सकते हैं। आपको संवेदनशीलता का खतरा हो सकता है। इसके अतिरिक्त आपको सामान्य दुर्बलता और तंत्रिका संबंधी विकार भी हो सकते हैं। इस माह आप अनावश्यक रूप से शारीरिक या मानसिक रूप से तनाव लेने से बचें। अत्यधिक थकावट आपके लिए हानिकारक हो सकती है, इसलिए आपको सभी प्रकार के तंत्रिका तनाव से बचना चाहिए। स्वास्थ्य की जांच कराते समय सूक्ष्मता से जांच कराना आवश्यक है। इस माह की ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत अनुकूल नहीं है इसलिए इस माह विशेष सावधानी रखें।

### दिसम्बर 2027 के लिए फलादेश

इस माह सूर्य आपको असाधारण शक्ति और जीवन शक्ति प्रदान करेगा। जिससे आप सूर्य की सुरक्षात्मक शक्तियों का पूरा लाभ प्राप्त होने की आशा कर सकते हैं। इस अवधि में आपको पाचन अंगों में विकार एवं जुकाम से ग्रस्त होने की संभावना है। सूर्य आपकी बीमारियों को काफी हद तक नियंत्रित रखेगा। केवल सामान्य सावधानी बरतने की आवश्यकता है। फिर भी रोगों का शीघ्रता से ईलाज करायें और अनावश्यक रूप से देरी न करें। रोगों का पूर्ण उपचार न कराना और स्वयं को स्वस्थ मानना आपके रोगों को बढ़ा सकता है। एक छोटे से दुःख का भी शीघ्रता से ईलाज करायें और अनावश्यक देरी करने करने से बचें। अस्थमा और छाती के रोगों पर केवल कुछ सावधानी रख नियंत्रण रख सकते हैं। बचाव करने से बड़े रोग प्रभावी नहीं हो पायेंगे।

## स्वास्थ्य - 2028

अष्टमस्थ शनि के प्रभाव से वर्षारम्भ में आपका स्वास्थ्य सामान्य रहेगा परन्तु 28 फरवरी के बाद लग्न स्थान पर गुरु ग्रह के गोचरीय प्रभाव के बाद समय बहुत अच्छा हो रहा है। लग्न स्थान पर शुभ ग्रह होने से आपके मन में हमेशा अच्छे विचार आएंगे, जिससे आप मानसिक रूप से सन्तुष्ट रहेंगे। प्रत्येक कार्य को सकारात्मक रूप से करेंगे। आपके अन्दर रोग प्रतिरोधक शक्ति विकसित होगी।

वर्ष के उत्तरार्द्ध में लग्न स्थान पर राहु ग्रह की दृष्टि प्रभाव से आपका स्वास्थ्य किंचित प्रभावित हो सकता है। मौसमजनित बीमारी या आलस्य की भावना उत्पन्न हो सकती है परन्तु आप शीघ्र ही अच्छे हो जाएंगे और अपने स्वास्थ्य को अनुकूल रखने के लिए नियमित व्यायाम करेंगे। शुद्ध शाकाहारी भोजन ही ग्रहण करें।

### जनवरी 2028 के लिए फलादेश

इस माह ग्रहों की शुभता का आशिर्वाद आपको प्राप्त नहीं हो पा रहा है अतः स्वास्थ्य के मामलों में कुछ अतिरिक्त ध्यान देने की आवश्यकता रहेगी। यही कारण है कि आप अचानक से रोग ग्रस्त हो सकते हैं और आपको तत्काल चिकित्सा राहत की तलाश की स्थिति बन सकती है। तत्काल चिकित्सा सुविधाओं की उपलब्धता न होने पर स्वास्थ्य में गिरावट के हालात बन सकते हैं। यह महत्वपूर्ण है कि आप इस प्रकार की स्थिति को लेकर एहतियात बरतें। साथ ही इस माह नेत्र संक्रमण की संभावना के संकेत भी बन रहे हैं। इस आकस्मिकता के बारे में आवश्यक कदम उठाया जाना चाहिए। ग्रहों की स्थिति की प्रतिकूलता के बावजूद आप गंभीर समस्याओं को दूर कर सकते हैं। अथवा इनमें कमी कर सकते हैं।

### फरवरी 2028 के लिए फलादेश

अपने स्वास्थ्य के संदर्भ में आपको इस माह बहुत अधिक सावधान रहना होगा। जिन व्यक्तियों को पाचन तंत्र, वायु रोग, गठिया तथा जीर्ण रोग जैसी पुरानी बीमारियां हैं। उन्हें विशेष रूप से सतर्क रहना होगा। यही कारण है कि आपको अत्यधिक सावधानी बरतनी होगी और उचित देखभाल रखते हुए आवश्यक पड़ने पर उचित उपचार भी लेते रहें। इनमें से किसी भी प्रकार की देरी गंभीर प्रकार की समस्या उत्पन्न कर सकती है। ग्रह नक्षत्र का पूरा सहयोग प्राप्त न होने के कारण ऐसी समस्याएं सामने आ सकती हैं। इसके अलावा इस माह आपका अत्यधिक भोजन करना भी परेशानी खड़ी कर सकता है। सावधानी के साथ संतुलित जीवन शैली का पालन करते हुए, अपने स्वास्थ्य सुख को बनाए रख सकते हैं।

### मार्च 2028 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह, नक्षत्र स्थिति स्वास्थ्य के पक्ष से स्वास्थ्यवर्धक बनी हुई हैं। एक्सर, पीठ और पुरानी अनियमितता की शिकायतों से इस माह आपको राहत मिलना बहुत

बड़ा लाभ होगा। अपने स्वास्थ्य के प्रति सतर्कता की विफलता होने पर आप अपने लिए स्वास्थ्य कष्टों को बढ़ा सकती हैं। इसलिए अपने स्वास्थ्य के लिए सदैव सतर्क बने रहें। अपनी स्वास्थ्य सामग्रय से अधिक मेहनत करना आप के लिए एक गंभीर समस्या उत्पन्न कर सकता है। इससे आपको बचने की जरूरत है। आप अनावश्यक रूप से मानसिक और भौतिक दोनों प्रकार से दबाव लेने से बचें। इससे आप लक्ष्यों को शीघ्रता से प्राप्त कर सकते हैं। इसके अलावा यह माह स्वास्थ्य के मामलों के लिए चिंता का विषय नहीं रहेगा।

### अप्रैल 2028 के लिए फलादेश

इस माह के सितारों की स्थिति आपके स्वास्थ्य के पक्ष से बहुत बेहतर नहीं बनी हुई है। माह आरम्भ में आपको अपने पुराने रोगों के लिए सतर्क रहना चाहिए। अन्यथा आपको स्वास्थ्य कमियों के कारण दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है। जुकाम, खांसी और जीर्ण प्रकार के रोगों का प्रभाव होने पर विशेष सावधानी रखनी होगी। इसके अलावा, बवासीर से पीड़ित लोगों को भी सावधानी बरतनी चाहिए। इस माह सितारों की स्थिति आपके अनुकूल न होने के बावजूद आप एक नियंत्रित जीवन शैली का यापन कर अपने रोगों पर नियंत्रण बनाए रख सकते हैं तथा स्वास्थ्य सुख को भी बनाए रख सकते हैं।

### मई 2028 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह, नक्षत्र स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल होकर स्वास्थ्य शुभता का आशिर्वाद दे रही हैं। इसके अलावा पुरानी अनियमितता होने का खतरा न होने से आपको काफी राहत का अनुभव होगा। अचानक से होने वाले रोग जैसे बुखार या शीघ्र क्रोध आना जैसी बीमारियों का चिकित्सा उपचार शीघ्र कराना होगा। इससे रोग नियंत्रित रहेंगे और गंभीर बीमारियां जन्म नहीं ले पायेंगी। इस माह का मिला जुला भाग्य आपको लापरवाही न बरतने पर दुर्घटना या हिंसक चोट की संभावना बना रहा है। आवश्यक देखभाल आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित हो सकती है।

### जून 2028 के लिए फलादेश

आपको यह सुनिश्चित करना है कि आप अपनी ओर से किसी प्रकार की लापरवाही न करें, स्वास्थ्य अनुकूलता के लिए आपकी तत्परता आवश्यक है। ग्रह एवं नक्षत्रों की शुभता आपके सभी स्वास्थ्य विकारों का समाधान कर रही हैं। आंशिक रूप से पाचन शिकायतें, गठिया, वायु रोग एवं पुराने रोगों का न उभरना आपको राहत देगा। परन्तु इसका अर्थ यह बिल्कुल नहीं है कि आप अपने स्वास्थ्य विकारों को अनदेखा करने लगे। आपको यह सुनिश्चित करना है कि आप सामान्य सावधानी रखें और गंभीर विषयों का ध्यान रखना चाहिए। अपने स्वास्थ्य की किसी भी छोटी सी शिकायत को भी आपको नजर अंदाज नहीं करना है। इससे यह माह आपके लिए शुभ होकर अनुकूल बना रहेगा।

### जुलाई 2028 के लिए फलादेश



इस माह जहां तक आपके स्वास्थ्य का सवाल है, इस माह आपको अपने शुभ भाग्य के लिए आभारी रहना चाहिए। इस माह के ग्रह नक्षत्र यह सुनिश्चित कर रहे हैं कि इस अवधि में आपको किसी गंभीर स्वास्थ्य संकट के परेशान न करने की संभावना बन रही है। अत्यधिक परिश्रम करना कुछ खतरनाक हो सकता है। आपको इससे बचना होगा। आपको अपने मानसिक और भौतिक संसाधनों पर किसी भी प्रकार का अनुचित दबाव नहीं डालना चाहिए। इससे बचाव करने के लिए आप को अपने कार्यों का एक समय सारणी निर्धारित करनी चाहिए। यदि आप इस विषय में किसी प्रकार की एहतियात नहीं लेते हैं तो आप गंभीर प्रकृति की समस्याओं में घिर सकते हैं। थकावट और तंत्रिका विकारों को बिल्कुल अनदेखा न करें। अन्यथा छोटे सा रोग देखभाल न करने पर गंभीर मुसीबत का आकार ले सकता है। अन्य विषयों के लिए इस माह आप अपने अच्छे स्वास्थ्य का आनंद लें।

### अगस्त 2028 के लिए फलादेश

इस माह भाग्य की शुभता आपके स्वास्थ्य को शुभ आशीर्वाद प्रदान कर रहे है। पुरानी अनियमितताओं के न होने का खतरा आपको काफी राहत का अनुभव कराएगा। सभी प्रकार की सावधानी बरतें। वायु रोगों से भी आप बचाव का ध्यान रखें। स्वास्थ्य संबंधी किसी भी प्रकार की अनियमितता को गंभीरता से न लेना किसी बड़े रोग को निमंत्रण देना हो सकता है। सामान्य सावधानियां रखने से ही आप गंभीर समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं। विशेष रूप से आपको जुकाम, खांसी, कफ जैसी वेदनाओं को लेकर सावधान रहना चाहिए। एक मामूली बीमारी होने से इसका ईलाज तुरंत करना चाहिए। अन्यथा कठिनाईयां हो सकती हैं। इस विषय में यह समय आपके लिए सचेत रहना का रहेगा।

### सितम्बर 2028 के लिए फलादेश

इस माह ग्रहों की स्थिति, योग आपके स्वास्थ्य सुख के लिए अनुकूल बन रही हैं। इससे पूर्व किसी भी प्रकार की पुरानी अनियमितताओं जैसे बुखार, शीघ्र क्रोध आना इत्यादि में इस माह में कमी आएगी। फिर भी आप अचानक से होने वाले रोगों के प्रति सावधान रहें। कोई गंभीर बीमारी होने की संभावना नहीं बन रही है। स्वास्थ्य चिंताओं में कमी करने के लिए आप आवश्यकता पड़ने पर बिना देरी किए समय पर ईलाज करायें। ग्रह स्थिति स्वास्थ्य के पक्ष से शुभ होने के कारण इस अवधि में सरल सामान्य देखभाल से भी आपको बहुत लाभ पहुंच सकता है। विशेष रूप से इस माह आपको सिर से जुड़े विभिन्न रोग होने की आंशिक संभावनाएं बन रही हैं। बालों में तेजी से गिरावट की स्थिति बन सकती है।

### अक्टूबर 2028 के लिए फलादेश

ग्रह, नक्षत्र स्थिति के अनुसार स्वास्थ्य संबंधित विषयों के लिए यह एक अच्छा माह रहेगा। इस माह आपको पुरानी रोग पीड़ाएं से राहत का अनुभव होगा। गले के संक्रमण आदि को आपको गंभीरता से लेना होगा। इस विषय में किसी भी प्रकार का विकार होने पर आपको गंभीरता से जांच तथा ईलाज कराना होगा। साथ ही नेत्रों में किसी भी प्रकार का संक्रमण होने

पर भी आपको विशेष सावधानी से काम लेना होगा। माह अवधि में आपका पाचन तंत्र, गठिया, वायु रोग तथा पुराने रोग प्रभावी न हो इसके लिए आपको इन रोगों के प्रति सतर्कता बरतनी होगी। सामान्य सावधानियां रखना भी स्वास्थ्य के लिए अनुकूल रहेगा।

### नवम्बर 2028 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रह, नक्षत्र और योग आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल फल प्रदायक रहेंगे। इस माह अवधि में आपको किसी भी प्रकार की गंभीर बीमारी प्रभावित नहीं कर पायेगी। अस्थमा और सामान्य कमजोरी जैसी पुरानी बीमारियों से ग्रस्त होने पर आपको अपने स्वास्थ्य को लेकर कुछ सतर्कता अवश्य रखनी होगी। शेष के लिए यह माह गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं से मुक्त माह होगा। फिर भी आपको यह स्वास्थ्य सलाह दी जाती है कि आप इस समय में अपने सामर्थ्य से अधिक परिश्रम न करें। अपनी ऊर्जा शक्ति का अनावश्यक रूप से प्रयोग करने के स्थान पर अपनी ऊर्जा को विवेकपूर्ण विषयों में उपयोग करें। अन्यथा अनुकूल स्थिति बदल सकती हैं और गंभीर रोग भी प्रभावी हो सकते हैं। सामान्य रूप इस यह माह स्वास्थ्य को लेकर चिंता करने के लिए नहीं हैं। अतः इस समय में आप स्वास्थ्य अनुकूलता का आनंद लें।

### दिसम्बर 2028 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह स्थिति आपके लिए अनुकूल रहेगी। अतः इस माह आप किसी भी प्रकार की गंभीर बीमारियों से मुक्त रहेंगे। यदि आपको कोई पुरानी बीमारी जैसे- जुकाम, खांसी और दमा रोग आदि अपने प्रभाव में ले सकती हैं। तथा आपके पाचन अंग सरलता से अव्यवस्थित हो सकते हैं। अन्य लोगों को इस माह काफी राहत का अनुभव होगा। स्वास्थ्य सुख बनाए रखने के लिए आप सामान्य व्यायाम क्रियाएं कर सकते हैं। इस माह की ग्रह स्थिति आपको स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही की कारण उत्पन्न रोगों से बचाने के लिए अनुकूल नहीं हैं। हमेशा के लिए स्वस्थ बने रहने के लिए स्वास्थ्य सावधानी बनाए रखें। इस माह आप स्वास्थ्य सावधानी के रूप में सामान्य व्यायाम कर सकते हैं। इससे आप पूरे माह स्वस्थ बने रहने की आशा कर सकते हैं।

## स्वास्थ्य - 2029

स्वास्थ्य की दृष्टि से वर्ष का प्रारम्भ सामान्य रहेगा। लग्न स्थान पर राहु की दृष्टि से अचानक स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है। अतः स्वास्थ्य संबंधित किसी भी प्रकार की लापरवाही आपके लिए अच्छी नहीं होगी। 29 मार्च से आपके स्वास्थ्य में सुधार होना शुरू हो जाएगा।

25 अगस्त से आपको खान-पान पर विशेष ध्यान देना होगा। चिकनाईयुक्त व तली हुई वस्तुओं का कम से कम सेवन करना चाहिए। कुछ बेवजह की यात्राएं और काम का बोझ आपको थका सकता है।

### जनवरी 2029 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य की शुभता बनाए रखने के लिए इस माह की ग्रह स्थिति का शुभ सहयोग आपको प्राप्त हो रहा है। इसलिए इस माह स्वास्थ्य के लिए चिंतित रहने के कारण कम ही बने हुए हैं। फिर भी आपको अचानक बुखार या सूजन आदि के ईलाज की आवश्यकता पड़ सकती है। जिसमें आपको उचित देखभाल और व्यायाम करना लाभकारी रहेगा। तत्काल उपचार से भी लाभ होगा। इस संबंध में उपेक्षा हितकारी नहीं रहेगी। अन्यथा रोग बिगड़ने पर आपके स्वास्थ्य की स्थिति गंभीर हो सकती है। इससे पूर्व किसी भी प्रकार का लिवर रोग हो तो इस रोग से बचाव का आपको ध्यान रखना होगा। बचाव के रूप में आप लिवर रोगों के लिए किसी टॉनिक का उपयोग कर सकते हैं। अपना ख्याल रखना आपकी स्वास्थ्य चिंताओं में कमी करेगा।

### फरवरी 2029 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य अनुकूलता के पक्ष से यह माह आपको अपना शुभ आशीर्वाद दे रहा है। सितारों की शुभता इस माह में आपके स्वास्थ्य सुख में वृद्धि कर रही है। पाचन तंत्र, गठिया या पुरानी बीमारियों से संबंधित शिकायतें होने पर इस माह पेट फूलना एवं वायु रोग शांत रहेंगे। इन रोगों के लक्षणों का शांत रहना आपको राहत का अनुभव कराएगा। आहार और उपचार के लिए सामान्य सावधानियां रखने से आपको पुरानी बीमारियों से राहत मिल सकती है। लिवर की बीमारियों से आपको सावधान रहना होगा। इस अंग से संबंधित रोग यदि आपको पहले भी रहे हो तो इन रोगों को लेकर आपकी चिंताएं बढ़ सकती हैं। स्वयं को स्वस्थ रखने के लिए आवश्यक हो तो आप कोई टॉनिक भी ले सकते हैं। इसके अतिरिक्त इस माह में स्वास्थ्य को लेकर चिंता की कोई बात नहीं है।

### मार्च 2029 के लिए फलादेश

इस माह में अपना स्वास्थ्य सुख बनाए रखने के लिए आपको अधिक प्रयास नहीं करने होंगे। सितारों की शुभ स्थिति आपके स्वास्थ्य सुख को अनुकूल बनाए हुए है। अतः आप

इस माह अपने स्वास्थ्य सुख का भरपूर आनंद लेंगे। इस माह आपको अपने सामर्थ्य से अधिक मेहनत करने से बचना होगा। संतुलित स्वास्थ्य नियमों का पालन कर आप इस सुखद स्थिति को बिगड़ने से बचा सकते हैं। इसके अतिरिक्त इस माह आपको अनावश्यक रूप से अपनी ऊर्जा व्यर्थ नहीं करनी हैं। कार्यों को समय अनुसार बांटना इस संबंध में उपयोगी कदम सिद्ध हो सकता है। फिर भी आप अपने जीवन की अन्य गतिविधियों को सामान्य रूप से कर सकते हैं। किसी पुराने रोग की वापसी आपकी चिंताओं को बढ़ा सकती हैं। बचाव रखने से स्थिति में सुधार होगा।

### अप्रैल 2029 के लिए फलादेश

इस माह में सितारों की शुभता आपको प्राप्त नहीं हो पा रही हैं। इसलिए आपको इस माह में अपने स्वास्थ्य से जुड़े कई पहलुओं के विषय में सावधान रहना होगा। बवासीर से पीड़ित लोगों को इसके ईलाज और आहार के लिए पहले से अधिक सावधानी बरतनी होगी। सावधानी बरतने से आपको अपनी स्वास्थ्य समस्याओं को सुलझाने में मदद मिलेगी। यदि आपको इससे पूर्व लिवर से संबंधित किसी भी प्रकार का रोग रहा हो तो आपको इन रोगों से बचाव करने के लिए खास सावधानी बरतनी होगी। इन रोगों पर नियंत्रण रखने के लिए आपकी जो भी दवाईयां आप लेते हो उन दवाईयों में चूक न करें। लिवर को स्वस्थ करने के लिए कोई अच्छा टॉनिक भी आप ले सकते हैं। इस माह में आपके स्वास्थ्य से संबंधित घटने वाली घटनाएं आपके अनुकूल नहीं होंगी। सावधानी रखना उत्तम रहेगा।

### मई 2029 के लिए फलादेश

इस माह में आपके ग्रह, सितारें शुभ योग बना रहे हैं। जिसके कारण इस माह में स्वास्थ्य को लेकर गंभीर चिंता करने के अवसर कम ही बनेंगे। इसके अतिरिक्त बुखार, सूजन, अचानक रोग ग्रस्त होने से परेशानियों से आपको राहत महसूस होगी। किसी भी कारण से रोग ग्रस्त होते हैं तो शीघ्र उपचार कराना आपकी राहत को सुनिश्चित करेगा। आपको अपने लिवर रोगों को नियंत्रण में रखने के लिए सामान्य सावधानियां रखनी होंगी। इसके लिए किसी टॉनिक का उपयोग किया जा सकता है। इस प्रकार कुछ सावधानियों का पालन कर आप स्वस्थ रह सकते हैं। इस माह चिंता करने का अन्य कोई कारण नहीं बन रहा है।

### जून 2029 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य विषयों के लिए यह माह काफी लाभकारी रहेगा, इस माह अवधि में आपको अपने स्वास्थ्य की अधिक चिंता नहीं करनी पड़ेगी। यहां तक की गठिया, पाचन तंत्र, वायु रोग और पेट फूलना आदि पुरानी बीमारियों से आपको राहत का अनुभव होगा। किसी रोग के प्रभावी होने पर आपको रोग मुक्त होने में अधिक देखभाल नहीं करनी होगी। इस माह में आपको स्वास्थ्य परेशानियों से राहत मिलेगी। यदि आपको इससे पूर्व ही लिवर संबंधी रोग परेशान करते रहते हैं तो इस अवधि में आप इसके उपचार के लिए कोई उपयुक्त दवा ले सकते हैं। बचाव करने से रोग शीघ्र प्रभावी नहीं होंगे।

## जुलाई 2029 के लिए फलादेश

इस माह अवधि में ग्रहों का संयोजन आपके स्वास्थ्य सुख को शुभ कर आपको प्रोत्साहित कर रहा है। इस माह में आप सामान्य सतर्कताओं का पालन कर अपने स्वास्थ्य को बनाए रखेंगे। माह अवधि में आप अपने सामर्थ्य से अधिक मेहनत कार्य न करें। यह आपके स्वास्थ्य में कमी करेगा और आपके लिए बहुत बुरा रहेगा। अपनी ऊर्जा शक्ति का अनावश्यक व्यय बचाने के लिए आप स्फूर्ति और स्वस्थता के लिए खेल गतिविधियों को समय दे सकते हैं। कार्यभार की अधिकता से बचने के लिए आप अपनी गतिविधियों की एक सूची तैयार कर कार्य को दिनभर के समय में बांट सकते हैं परन्तु आपको ध्यान रखना है कि आप अपने कार्यक्रम का कठोरता से पालन करें। इस विषय में आपको थोड़ा ध्यान रखना होगा। इसके अतिरिक्त सितारे इस माह आपको ओर कोई परेशानी नहीं देंगे।

## अगस्त 2029 के लिए फलादेश

इस माह आपके सितारे काफी उत्साहजनक बने हुए हैं। इसलिए इस अवधि में आपके स्वास्थ्यों से संबंधित मामलों काफी अनुकूल रहेंगे। आपको खांसी, जुकाम और पुरानी शिकायतों से राहत मिलेगी। पुराने रोगों की वापसी न होने से यह राहत अवधि लम्बे समय के लिए रहेगी। इस प्रकार की समस्याओं का भविष्य में न होना भी आपको ओर अधिक राहत देगा। यदि आपको इस से पूर्व लिवर संबंधी किसी भी तरह की परेशानियां रही हैं तो इस समय में ऐसे रोग प्रभावी होकर आपकी चिंताएं बढ़ा सकते हैं। इन रोगों के प्रति एहतियात और सतर्कता रखने से ऐसे रोग शांत रहेंगे। अपने लिवर को स्वस्थ रखने के लिए आप चिकित्सक की सलाह से किसी दवा का प्रयोग भी कर सकते हैं। इस प्रकार निवारक उपाय करने से स्वास्थ्य से संबंधित आपकी सभी चिंताएं का निराकरण होगा।

## सितम्बर 2029 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य के बारे में इस माह की भविष्यवाणी काफी संतोषजनक नहीं हैं। इसलिए इस माह आपको स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहना होगा। शीघ्र होने वाले रोग जैसे अचानक बुखार या सूजन होने पर आपको शीघ्र ईलाज करना हितकारी रहेगा। कुछ सावधानियां रखने से स्वास्थ्य सुख बना रहेगा। स्वास्थ्य अनियमितताओं को अनदेखा करना आपके लिए लाभकारी नहीं रहेगा। रोग के प्रथम लक्षण स्पष्ट होने पर ही चिकित्सा सहायता लेना आपके लिए लाभकारी रहेगा। यह बहुत आवश्यक है कि आप सावधानियों का सख्ती से पालन करना आवश्यक है। यह समय आपके लिए बहुत अच्छा बना रहें आपको यह सुनिश्चित करना है। तथा आपको घटनाओं को समझ कर कठिनाईयों को दूर करना है। यह भी हो सकता है कि यह एक सुरक्षा कवच की तरह से काम करें। इसलिए अतिरिक्त यदि आपको किसी भी प्रकार की लिवर समस्या है तो आपको इसके उपचार के लिए शीघ्र अतिशीघ्र चिकित्सक से संपर्क कर ईलाज कराना और कोई टॉनिक लेना आपके लिए लाभकारी रहेगा।

## अक्टूबर 2029 के लिए फलादेश

यह माह आपके लिए एक अनुकूल माह रहेगा क्योंकि इस माह आपको ग्रहों की शुभता का आशिर्वाद प्राप्त हो रहा है। इसलिए यह माह स्वास्थ्य के लिए एक बहुत अच्छा माह है। इस माह आपके स्वास्थ्य को किसी भी प्रकार की परेशानी नहीं होगी। फिर भी आपको कुछ सावधानियों का पालन करना होगा। पेट फूलना, वायु रोग, पाचन तंत्र आदि जैसे पुरानी बीमारियों के इस माह अवधि में शांत रहने से आपको राहत का अनुभव होगा। इस माह अवधि में सावधानियां रखना लाभकारी रहेगा और स्थिति काफी संतोष जनक रहेगी। इसके अतिरिक्त गले में खराश आदि का आपको अतिरिक्त ध्यान देना होगा। इस तरह के रोग के आशिक लक्षण प्रकट होने पर रोग की सूक्ष्म जांच करना हितकारी रहेगा। हृदय रोगों के लक्षण होने की संभावना बन रही है। इसके अलावा इस माह विशेष चिंता की कोई बात नहीं है। सावधानी बरतने से स्वास्थ्य सुख बना रहेगा।

### नवम्बर 2029 के लिए फलादेश

इस माह सितारों के शुभ आशिर्वाद से आपके सभी रोगों से संबंधित मामलों का समाधान हो रहा है। इस कारण आप इस अवधि विशेष में स्वस्थ एवं चुस्त रहेंगे तथा आपके कम से कम रोगग्रस्त होने की संभावना बन रही है। अपने स्वास्थ्य के प्रति सतर्कता बनाए रखना आपके स्वास्थ्य सुख को बढ़ाएगा। माह अवधि में आप अत्यधिक मेहनत करने से बचें। अत्यधिक मेहनत करने से स्वास्थ्य सुख में कमी हो सकती है। स्वयं को स्फूर्ति प्रदान करने के लिए आप अपने मनपसंद खेलों का प्रयोग कर स्वयं को प्रसन्न रख सकते हैं। साथ ही आपको अपनी शक्ति का प्रयोग अनावश्यक कार्यों पर करने से बचना होगा। तथा कार्यों को समय सारणी के अनुसार दिन के सारे समय में वितरित करना होगा। इससे सीमित समय में कार्यभार अधिक होने से बचा जा सकता है। साथ ही आपको जिगर संबंधी मुसीबतों का भी विशेष ध्यान रखना होगा।

### दिसम्बर 2029 के लिए फलादेश

इस माह के दौरान आपको किसी भी प्रकार की प्रमुख स्वास्थ्य समस्या नहीं होगी। परन्तु इसका मतलब यह नहीं है कि आप सभी सावधानियों को एक तरफ कर दें। इस माह अवधि में अत्यधिक संवेदनशील व्यक्तियों को पाचन अंगों की परेशानियां निष्क्रिय रहने से आपको इन परेशानियों से कुछ राहत मिल जाएगी। लेकिन उपचार और आहार दोनों मामलों में सामान्य सावधानियां जारी रखनी होगी। छाती क्षेत्र में किसी भी प्रकार के संक्रमणों के प्रति आपको खास ध्यान रखना होगा। इस विषय में किसी भी प्रकार के लक्षण उभरने पर तुरंत, बिना किसी देरी के उपचार कराना होगा। इन छोटी सी सतर्कताओं से आप इस माह अपने स्वास्थ्य शुभता को बनाए रख सकते हैं। इससे आपका स्वास्थ्य पूरे माह अच्छा रहना चाहिए।

## स्वास्थ्य - 2030

वर्ष के प्रारम्भ में स्वास्थ्य को लेकर चिंता बनी रहेगी। 04 फरवरी के बाद आप अपने आप को तंदरुस्त और सेहतमंद महसूस करेंगे क्योंकि आपके अन्दर उत्साहवर्धक ऊर्जा की वृद्धि होगी।

मई से आप अपनी दिनचर्या में नयी गतिविधियों को शामिल करेंगे जैसे कि व्यायाम करना या सुबह-सुबह टहलने जाना। यदि आलस्य ने आपके अन्दर घर बना लिया है तो आपका स्वास्थ्य एक चिंताजनक विषय बन सकता है।

### जनवरी 2030 के लिए फलादेश

यह माह स्वास्थ्य की दृष्टि से आपके लिए काफी फायदेमंद माह सिद्ध होगा। अचानक से बुखार और शीघ्र क्रोध की स्थिति बनने जैसे रोगों के शांत रहने से आपको पर्याप्त राहत मिलेगी। माह अवधि में आपका स्वभाव कभी गंभीर कभी प्रसन्नचित्त रहेंगे। नेत्र संक्रमणों के प्रभावी होने की आंशका बन रही हैं। लेकिन इस संबंध में अधिक परेशान होने की संभावना नहीं बन रही हैं क्योंकि आपको जल्द ही इन रोगों से राहत मिल जाएगी। इसके अतिरिक्त किसी भी प्रकार का अशुद्ध भोजन लेकर खाने में सावधानी बरतना एक अच्छा व उपाय रहेगा। विषाक्त भोजन आपके लिए परेशानी खड़ी कर सकता है। कुल मिलाकर इस माह में आपको कोई गंभीर स्वास्थ्य समस्या के न होने से यह माह आपके लिए लाभकारी माह सिद्ध होगा।

### फरवरी 2030 के लिए फलादेश

सितारें आपके स्वास्थ्य को अनुकूलता प्रदान कर रहे हैं। अतः इस माह अवधि में आपको कोई भी स्वास्थ्य को लेकर गंभीर चिंता नहीं होगी। स्वभाव में विनम्रता का भाव आपको उत्साह प्रदान करेगा। इसके अलावा गठिया, पाचन तंत्र, पेट फूलना, वायु रोग से संबंधित अनियमितताएं तथा पुरानी बीमारियों में किसी भी प्रकार की गड़बड़ी न होने से आपको राहत मिलेगी। कम से कम सावधानी रखने से भी आपके स्वास्थ्य सुख में बढ़ेतरती होगी। माह अवधि में अशुद्ध भोजन का सेवन न करना आपके लिए सावधानी का कार्य करेगा। यह आपके लिए काफी महत्वपूर्ण होगा। अन्यथा यह स्थिति कष्टप्रद हो सकती हैं। साथ ही आपको विषाक्त भोजन से भी बचाव रखना होगा। वरना आपके लिए गंभीर स्वास्थ्य समस्या का सामना करने की स्थिति बन सकती हैं। सावधानी रखने से स्वास्थ्य सुखद बना रहेगा। इसके अलावा स्वास्थ्य को लेकर चिंता की कोई बात नहीं हैं।

### मार्च 2030 के लिए फलादेश

इस माह सितारों की अनुकूलता से आपके स्वास्थ्य विकारों का समाधान हो रहा है। ग्रहों की शुभता यह सुनिश्चित कर रही है कि इस अवधि में आपको कोई गंभीर स्वास्थ्य समास्या नहीं होनी चाहिए। आपके स्वभाव में भी गंभीरता कम और उत्साह अधिक होगा।

अत्यधिक परिश्रम के खिलाफ आपको सतर्कता बरतनी होगी। अत्यधिक परिश्रम इस समय बनी हुई सुखद स्थिति को खराब कर सकता है। अनावश्यक रूप से अपने शारीरिक तंत्र पर तनाव डालना ठिक नहीं होगा। अपने दैनिक गतिविधियों को इस प्रकार निर्धारित करें कि आपके शरीर पर बहुत अधिक दबाव न पड़े। इससे आपकी स्वास्थ्य समस्याओं के एक बड़े हिस्से का सुधार होगा। इस विषय में आपको थोड़ा सावधान रहने की जरूरत है। तनाव से बचना आपके स्वास्थ्य सुख के लिए उत्तम रहेगा। अन्यथा इस माह की अनुकूल परिस्थितियां भी किसी गंभीर समस्याओं को रोकने में असमर्थ हो सकते हैं। समय की शुभता होने से इस माह की स्थिति उत्साहजनक बनी हुई है।

### अप्रैल 2030 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रह एवं सितारों आपके स्वास्थ्य को शुभ आशीर्वाद प्रदान कर रहे हैं। माह अवधि में स्वास्थ्य शुभता सुनिश्चित हो रही है। इसलिए आपके द्वारा किसी भी प्रकार के गंभीर स्वास्थ्य संकट का सामना करने की संभावना बहुत कम बन रही है। इसके अतिरिक्त इस अवधि में आपमें ऊर्जा शक्ति अनुकूल रहेगी और आप प्रसन्नचित्त बने रहेंगे। पाचन तंत्र के सुचारु रूप से कार्य करने और इसमें कार्यात्मक विकार उत्पन्न न होने से आपको राहत प्राप्त होगी। फिर भी आप थोड़ी सावधानियां बनाए रखें। भोजन में विषाक्तता होने से आपका स्वास्थ्य खराब हो सकता है। अतः आप किसी भी अशुद्ध या बासी भोजन का सेवन न करें और सावधान रहें। अतिरिक्त देखभाल करना आपको आरोग्यता देगा। इसके अलावा चिंता की कोई बात नहीं है। कुल मिलाकर यह माह आपकी स्वास्थ्य संभावनाओं को प्रोत्साहित कर रहा है।

### मई 2030 के लिए फलादेश

इस माह में बन रही ग्रहों की स्थिति आपको कोई गंभीर स्वास्थ्य परेशानी या दुर्घटना न होना सुनिश्चित कर रही है। यह माह आपके लिए एक लाभकारी माह रहेगा। इस माह में बुखार, सूजन या अचानक से किसी गंभीर बीमारियों में कोई गड़बड़ी न होने से आपको महत्वपूर्ण राहत मिलेगी। इस प्रकार की समस्याएं आपको परेशान नहीं करेंगी। आपका स्वभाव उत्साहजनक बना रहेगा। पुरानी गठिया, जुकाम जैसे विकारों से ग्रस्त लोगों को भी राहत मिलेगी। फिर भी इस माह दुर्घटना या हिंसक चोट की संभावना बन रही है। अपने स्वास्थ्य की कुछ अतिरिक्त देखभाल करने से आपको कोई नुकसान नहीं होगा। कुल मिलाकर यह माह आपके स्वास्थ्य शुभता को प्रोत्साहित कर रहा है।

### जून 2030 के लिए फलादेश

माह अवधि में सितारों आपको कोई गंभीर स्वास्थ्य परेशानी या दुर्घटना न होने का योग सुनिश्चित कर रहे हैं। यह माह आपके लिए एक लाभकारी माह रहेगा। बुखार, सूजन या अचानक से होने वाली गंभीर बीमारियों में कोई गड़बड़ी न होने से आपको अच्छा महसूस होगा। इस प्रकार की समस्याओं के शांत रहने से आपको कोई परेशानी नहीं होगी। इस माह अवधि में आपका स्वभाव अनुकूल और सकारात्मक बना रहेगा। पुरानी गठिया, जुकाम

आदि विकारों में किसी प्रकार की कोई परेशानी नहीं होगी। जीर्ण बीमारियों की वापसी न होने से आपको राहत का अनुभव होगा। इस माह में आपको कोई हिंसक चोट लगने की संभावना नहीं बन रही हैं। अतिरिक्त देखभाल करना आपके लिए फायदेमंद रहेगा। कुल मिलाकर यह माह आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूलता लिए हुए एक सुखद माह सिद्ध हो सकता है।

### जुलाई 2030 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य के लिए यह माह काफी फायदेमंद माह रहेगा। इस माह आपको शारीरिक रूप से स्वस्थ रहना चाहिए। फिर भी इस अवधि में आपको अधिक परिश्रम करने से परहेज करते हुए, सतर्कता बरतनी चाहिए। यह आपके लिए स्वास्थ्य समस्याओं के आमंत्रण का कारण बन सकता है। परिश्रम की अधिकता आपके शारीरिक तंत्र पर अनुचित दबाव डाल सकती है। कार्या और गतिविधियों का पूर्वनियोजन आपको अतिरिक्त दबाव से बचाएगा। वरना कुछ अनहोनी होने की संभावना बन सकती है। उपचार की तुलना में हमेशा एहतियात बेहतर रहेगा तथा माह अवधि में आपको विषाक्त भोजन के प्रति भी सावधानी रखनी चाहिए। कुछ अशुद्ध या बासी भोजन का सेवन करते समय आपको विशेष ध्यान देना होगा। यह लाभकारी माह है जिसके दौरान आप सामान्य रूप से स्वस्थ रहेंगे।

### अगस्त 2030 के लिए फलादेश

इस माह के सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य को अनुकूल बनाए रखेगा। माह की संभावनाएं आपके स्वास्थ्य की अनुकूलता को प्रोत्साहित कर रही है। आप स्वभाव से प्रसन्नचित्त बने रहेंगे। आपमें उत्साह का भाव बना रहेगा। ठंड में हाथ और पैरों में कोई गड़बड़ी न होने से आपको महत्वपूर्ण राहत मिलेगी। इस माह में आपका नर्वस तंत्र आंशिक रूप से प्रभावित हो सकता है। भोजन विषाक्तता की स्थिति बन सकती है। अशुद्ध भोजन करने से बचें अन्यथा स्वास्थ्य में कमी हो सकती है। सावधानी रखने से कठिनाईयां कम से कम होंगी और यह आपके लिए काफी फायदेमंद माह सिद्ध होगा।

### सितम्बर 2030 के लिए फलादेश

इस माह के सितारों आपके स्वास्थ्य कमियों को दूर कर रोगों का निपटारा कर रहे है और अन्य किसी रोग को लेकर गंभीर चिंता का कोई कारण नहीं बन रहा है। स्वयं को सुखमय बनाए रखने के लिए आप जीवन में नकारात्मक विचार धारा से दूर होकर हंसमुख बने रहें। इससे आपकी आरोग्यता दीर्घकाल के लिए सुनिश्चित होगी। साथ ही बुखार, सूजन एवं गंभीर बीमारियों के शांत रहने से आपको रोग कठिनाईयों से बड़ी राहत प्राप्त होगी। इस अवधि काल में आपको सिर से जुड़ी कुछ परेशानियां आ सकती हैं। इस प्रकार के रोग के गंभीर रूप धारण करने से पहले आप इसके निवारक उपाय के रूप में सिर के लिए टॉनिक का प्रयोग कर सकते हैं। यह माह आपके लिए काफी संतोषजनक माह सिद्ध होगा क्योंकि इस माह में आपके किसी भी गंभीर बीमारी से ग्रसित होने की संभावना नहीं है।

## अक्टूबर 2030 के लिए फलादेश

इस माह अवधि के सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य सुख को सुनिश्चित कर रहा है। माह अवधि में सतर्कता और सावधानी बनाए रखना आपके लिए हितकारी रहेगा। पाचन तंत्र, गठिया जैसी अनियमितताओं में गड़बड़ी होने से आपकी स्वास्थ्य परेशानियां बढ़ सकती हैं। माह अवधि में आपको बहुत अधिक देखभाल और ध्यान देने की आवश्यकता रहेगी। गले के रोग आपको स्वास्थ्य परेशानियां दे सकते हैं। यदि आपको हृदय से संबंधित कोई रोग या लक्षण दिखाई देता है तो आपको इनकी जटिलताओं की बारीकी से जांच करानी चाहिए। अपने स्वास्थ्य का ख्याल रखना आपको स्वस्थ रहने में मदद करेगा।

## नवम्बर 2030 के लिए फलादेश

यह माह आपके सितारों की स्थिति के अनुसार अनुकूल माह सिद्ध हो रहा है। इस माह में ग्रहों के द्वारा आपके स्वास्थ्य मामलों का समाधान हो रहा है। सतर्कता बनाए रखना इस अवधि की विशेष मांग बन रही है। इस माह अवधि में आपको अपने शारीरिक सामर्थ्य से अधिक परिश्रम नहीं करना है। इस विषय में आपको सावधानी रखनी होगी। अपने शारीरिक तंत्र पर अत्यधिक दबाव पड़ने से बचाने के लिए आप अपनी गतिविधियों की एक तर्कसंगत अनुसूची तैयार कर उसके अनुसार अपने कार्य पूर्ण कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त आप खेल गतिविधियों में सम्मिलित हो सकते हैं। अपने स्वभाव को विनम्र बनाए रख भी आप अपने स्वास्थ्य सुख में बढ़ोतरी कर सकते हैं। अपने कार्यों की अनुसूची का कठोरता से पालन करना आपको रोगग्रस्त होने से बचाएगा। रोगों में कमी होने से आप इस माह अधिक प्रसन्नचित नजर आयेंगे। सहायक माह होने के कारण इस माह के दौरान आपको कोई भी गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना होने की संभावना बहुत कम बन रही है।

## दिसम्बर 2030 के लिए फलादेश

इस माह में ग्रह, सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य के लिए काफी अनुकूल है। अपच जैसे रोगों से ग्रस्त लोगों को माह अवधि में इन रोगों से राहत मिलेगी। इसके अतिरिक्त पाचन अंगों के शीघ्र बिगड़ जाने से परेशान व्यक्तियों को भी इस समय में सुखद अनुभव होगा। फिर भी आप इन रोगों के प्रति नियमित रूप से आवश्यक सावधानी बनाए रखें। इसके अतिरिक्त खांसी, अस्थमा जैसी पुरानी शिकायतों के प्रति भी आपको सावधानी रखनी होगी। भोजन में विषाक्तता से पीड़ित हो सकते हैं। कुछ सामान्य सावधानियों का पालन करें और अशुद्ध खाने खाने से बचें। सतर्कता बनाए रखने से यह माह आपके लिए काफी उत्साहजनक माह रहेगा।

## दशा विश्लेषण

महादशा :- राहु  
( 30/05/2020 - 31/05/2038 )

राहु की महादशा 30/05/2020 को आरम्भ और 31/05/2038 को समाप्त होगी। इसकी अवधि 18 वर्ष। आपकी जन्मकण्डली में राहु ग्यारहवें भाव में स्थित है। राहु की दृष्टि पंचम भाव पर है। इसके पूर्व आपकी सात वर्ष की मंगल दशा चल रही थी। मंगल के कारण आपके जीवनचर्या में उन्नति, भाई-बहनों तथा सम्बन्धियों से लाभ, छोटी यात्रा तथा शक्ति में वृद्धि होगी। राहु की इस दशा के दौरान आपको आर्थिक समृद्धि की प्राप्ति, हर प्रकार का लाभ तथा इच्छाओं की पूर्ति होगी।

स्वास्थ्य :

इस दशा के दौरान आपका स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। आप सुखी तथा आशावादी होंगे। राहु के कारण आपको हर तरह की भोजन के मामले में हर तरह की अतिशयता से बचना चाहिए। गरिष्ठ भोजन से बचें। मौसम में परिवर्तन के कारण पाचन क्रिया में गड़बड़ी, चर्मरोग, पित्त से सम्बन्धित रोग, बुखार, कान तथा निचली भुजा में कष्ट हो सकता है। सावधानी बरतने से इनमें से अधिकांश बीमारियों से बचा जा सकता है।

अर्थ और व्यवसाय :

आपका आर्थिक स्थिति अत्यन्त मजबूत होगी। आपके पास धन होगा, आर्थिक लाभ के अवसर मिलेंगे और निवेश तथा सद्दा लाभदायक होगा। इस अवधि में आपको सम्पत्ति, समृद्धि तथा अचानक लाभ मिलेगा। आपकी अनेक इच्छाएं आकांक्षाएं पूरी हो सकती हैं। जीविका तथा व्यवसाय के लिए विधि, दवा, लेखा, कम्प्यूटर, खेल, पराविज्ञान तथा जलसेवा के क्षेत्र का चयन कर सकते हैं। दवा, रसायन, एण्टीबायोटिक दवाओं, चमड़े के सामान, लोहा और इस्पात आदि का व्यापार लाभदायक होगा। सेवारत लोगों को विरोधियों पर विजय, कार्यस्थान में अनुकूल स्थिति, लाभ और सम्मान की प्राप्ति होगी। आपके सहकर्मी तथा अधीनस्थ कर्मचारी आपके सहयोगी होंगे। आपका स्थानान्तरण या परिवर्तन हो सकता है। व्यवसाय-व्यापार से जुड़े लोगों को सम्पत्ति की प्राप्ति, लाभ में वृद्धि, व्यापार में विस्तार तथा हर प्रकार का लाभ मिलेगा। आर्थिक समृद्धि तथा महत्वाकांक्षा की पूर्ति और लक्ष्य की प्राप्ति के लिए यह दशा अति उत्तम है।

वाहन, यात्रा, जमीन-जायदाद :

शुक्र की अन्तर्दशा में आपको जीवन का हर सुख मिलेगा। आवास में परिवर्तन सम्भव है। जमीन-जायदाद के मामलों में हानि कम करने के लिए सावधानी बरतना चाहिए। आप वाहन खरीद सकते हैं। मंगल की अन्तर्दशा में आपकी छोटी किन्तु लाभदायक यात्रा होगी। शुक्र तथा शनि की अन्तर्दशा में दूर की यात्रा हो सकती है।

शिक्षा :

इस दशा के दौरान आपकी शिक्षा उत्तम होगी। आप अपने महत्वाकांक्षा की पूर्ति

करेंगे। आप सभी परीक्षाओं और प्रतिस्पर्धाओं में सफल होंगे। अर्थशास्त्र, दवा, प्रबन्धन, इंजीनियरिंग तथा विधि के विषयों में आपकी रुचि हो सकती है। आप पराविज्ञान, खेल, दर्शनशास्त्र आदि में रुचि रखते हैं और शिक्षा से अलग गतिविधियों में आगे बढ़ेंगे।

**परिवार :**

परिवार के साथ आपका सम्बन्ध उत्तम रहेगा। आपके बच्चे आपकी खुशी के साधन होंगे। आपके जीवनसाथी को सुख, निवेश तथा सट्टे में सफलता, समृद्धि तथा सम्पत्ति की प्राप्ति होगी। आपके जीवन साथी से आपका सम्बन्ध उत्तम रहेगा। आपकी माता को अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना चाहिए। उनकी अचानक छोटी यात्रा और सम्पत्ति की प्राप्ति होगी जबकि आपके पिता को संबंधियों से लाभ मिलेगा और यात्रा होगी। आपके छोटे भाई-बहनों को समृद्धि मिलेगी जबकि बड़े भाई-बहनों को यश, ख्याति, सम्पत्ति, शक्ति तथा अधिकार मिलेगा। आपका उनके साथ सम्बन्ध मधुर रहेगा।

**अन्तर्दशा :**

राहु की महादशा में राहु की अन्तर्दशा के कारण आपको सम्पत्ति-समृद्धि की प्राप्ति और इच्छाओं की पूर्ति होगी। गुरु की अन्तर्दशा में आपको हर प्रकार का लाभ और प्रतिष्ठा मिलेगी। शनि की अन्तर्दशा के दौरान यश और ख्यति मिलेगी, स्वास्थ्य उत्तम रहेगा और उन्नति होगी। बुध की अन्तर्दशा के फलस्वरूप शिक्षा उत्तम होगा और सट्टे में लाभ होगा। केतु की अन्तर्दशा के कारण कुछ समस्या हो सकती है। शुक्र की अन्तर्दशा के दौरान सम्पत्ति तथा समृद्धि की प्राप्ति तथा यात्रा होगी। सूर्य की अन्तर्दशा के फलस्वरूप शादी, साझेदारों से लाभ तथा यात्रा होगी। चन्द्र की अन्तर्दशा के दौरान कुछ मामूली स्वास्थ्य समस्या हो सकती है, जबकि मंगल की अन्तर्दशा में यात्रा, संबंधियों से सहायता तथा जीविकोपार्जन में उन्नति होगी।

**अंतर्दशा :- राहु - शनि  
( 06/07/2025 - 12/05/2028 )**

राहु महादशा की अवधि 18 वर्ष होती है जो आपके लिए 30/05/2020 को प्रारंभ होकर 31/05/2038 को समाप्त होगी। इस महादशा में शनि अंतर्दशा की अवधि 2 वर्ष 10 मास 6 दिन होगी जो आपके लिए 06/07/2025 को प्रारंभ होकर 12/05/2028 को समाप्त होगी।

शनि आपकी जन्मपत्री में द्वितीय भाव में स्थित है। द्वितीय भाव भाग्य, लाभ-हानि, सांसारिक उपलब्धियां, रत्न, वाणी, दायीं आंख, महत्वाकांक्षा, जीभ, दांत और परिवार के सदस्यों का प्रतिनिधि है।

द्वितीय भाव में स्थित होकर शनि आपकी कुंडली के 4, 8, 11 भावों पर दृष्टि डाल रहा है और उनके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आप खूब परिश्रम करेंगे, मगर फल उससे बहुत कम मिलेगा। आय में गिरावट आएगी। कटु वाणी के कारण समाज में बदनामी होगी। व्यर्थ इधर-उधर भटक सकते हैं। अवसर उपलब्ध होंगे, मगर उनका लाभ उठाने में असमर्थ रहेंगे।

पारिवारिक जीवन दुखमय हो सकता है। धातु, भंडारण, खनन और श्रमिकों से संबंधित कार्यों में खूब लाभ हो सकता है और सब कष्ट दूर हो सकते हैं।

अरिष्ट से बचाव के लिए :

- मछलियों को आटे की गोलियां खिलाएं
- पीपल की जड़ में जल अर्पित करें
- भोजन की पहली रोटी गाय को दें

**अंतर्दशा :- राहु - बुध  
( 12/05/2028 - 29/11/2030 )**

राहु महादशा की अवधि 18 वर्ष होती है। आपके लिए यह 30/05/2020 को प्रारंभ होकर 31/05/2038 को समाप्त होगी। इस महादशा में बुध अंतर्दशा की अवधि 2 वर्ष 6 मास 18 दिन रहेगी जो आपके लिए 12/05/2028 को प्रारंभ होकर 29/11/2030 को समाप्त होगी।

बुध आपकी जन्मपत्री में दशम भाव में स्थित है। दशम भाव सम्मान और सत्ता, सफलता, पद और साख, दुनियादारी, प्रोन्नति, नियुक्ति, धार्मिक कार्य, सरकार से सम्मान और जांघों का परिचायक है। दशम भाव में स्थित होकर बुध कुंडली के चतुर्थ भाव पर दृष्टि डाल रहा है और उसे अपने कारकत्व से प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आप विभिन्न विषयों के विद्वान हो सकते हैं। स्पष्टवादी हो सकते हैं। दान-धर्म में रुचि होगी। व्यापार, धर्म और अध्यात्म में सफल होंगे। यह अंतर्दशा बहुत शुभ रहेगी। नेत्र के रोगों से बचाव करना श्रेयस्कर रहेगा।

शुभत्व में वृद्धि और अरिष्ट से बचाव के लिए बुध के तांत्रिक मंत्र के 36000 जाप करें।

**अंतर्दशा :- राहु - केतु  
( 29/11/2030 - 18/12/2031 )**

राहु महादशा की अवधि 18 वर्ष होती है। आपके लिए यह 30/05/2020 को प्रारंभ होकर 31/05/2038 को समाप्त होगी। इस महादशा में केतु अंतर्दशा की अवधि 1 वर्ष 18 दिन होगी जो आपके लिए 29/11/2030 को प्रारंभ होकर 18/12/2031 को समाप्त होगी।

केतु आपकी जन्मपत्रिका में पंचम भाव में स्थित है। पंचम भाव संतान, मनोरंजन, सैर-सपाटे, प्रेम संबंध, स्पर्धा, अच्छे-बुरे चरित्र, धार्मिकता, विवेक, धनाढ्यता और आत्मिक उत्थान का परिचायक है। पंचम भाव में स्थित होकर केतु आपकी कुंडली के एकादश भाव पर दृष्टि डाल रहा है और उसके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आप भावनात्मक रूप से विचलित हो सकते हैं। प्रत्येक कार्य में सावधानी अपनाना श्रेयस्कर रहेगा। उदर रोग हो सकता है, अतः खानपान में संयम अपनाने से लाभ होगा। अध्यात्म में रुचि हो सकती है।

अरिष्ट से बचाव के लिए शनिवार और मंगलवार को उपवास करें। उपवास के बाद हनुमान जी की उपासना करें, मीठा भोजन ग्रहण करें। नमक का सेवन न करें।