



C B Pandey

03 Mar 1965

07:30 PM

Ballia

Model: Health-Report

Order No: 121247501

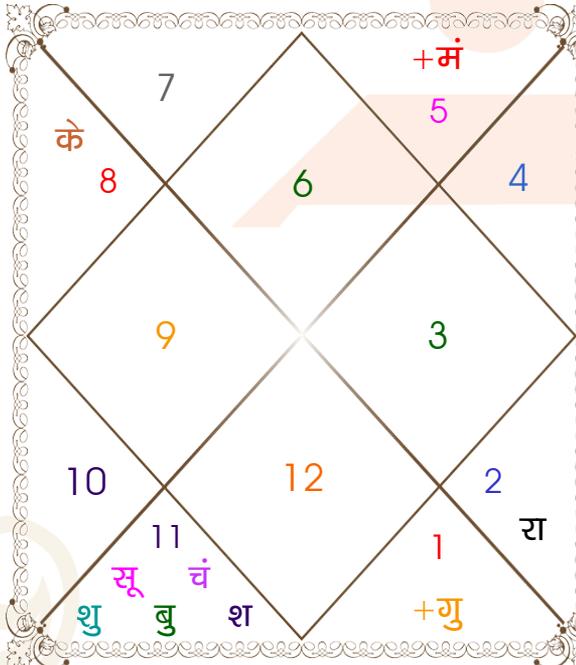
तिथि 03/03/1965 समय 19:30:00 वार बुधवार स्थान Ballia चित्रपक्षीय अयनांश : 23:21:58  
अक्षांश 25:45:00 उत्तर रेखांश 84:09:00 पूर्व मध्य रेखांश 82:30:00 पूर्व स्थानिक संस्कार 00:06:36 घंटे

<b>पंचांग</b>	<b>अवकहड़ा चक्र</b>
साम्पातिक काल : 06:21:09 घं	गण _____: मनुष्य
वेलान्तर _____: 00:12:05 घं	योनि _____: सिंह
सूर्योदय _____: 06:15:26 घं	नाडी _____: आद्य
सूर्यास्त _____: 17:55:45 घं	वर्ण _____: शूद्र
चैत्रादि संवत _____: 2021	वश्य _____: मानव
शक संवत _____: 1886	वर्ग _____: मेष
मास _____: फाल्गुन	रैजा _____: अन्त्य
पक्ष _____: कृष्ण	हंसक _____: वायु
तिथि _____: 1	जन्म नामाक्षर _____: से-सेनजित
नक्षत्र _____: पू०भाद्रपद	पाया(रा.-न.) _____: स्वर्ण-लौह
योग _____: साध्य	होरा _____: शुक्र
करण _____: किंस्तुघ्न	चौघड़िया _____: शुभ

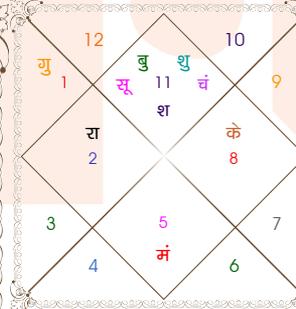
<b>विंशोत्तरी</b>	<b>योगिनी</b>
गुरु 14वर्ष 4मा 1दि	भामरी 3वर्ष 7मा 0दि
<b>शुक्र</b>	<b>संकटा</b>
<b>05/07/2022</b>	<b>03/10/2022</b>
<b>05/07/2042</b>	<b>03/10/2030</b>
शुक्र 03/11/2025	संकटा 13/07/2024
सूर्य 03/11/2026	मंगला 02/10/2024
चन्द्र 04/07/2028	पिंगला 14/03/2025
मंगल 03/09/2029	धान्या 12/11/2025
राहु 03/09/2032	भामरी 03/10/2026
गुरु 05/05/2035	भद्रिका 13/11/2027
शनि 05/07/2038	उल्का 14/03/2029
बुध 05/05/2041	सिद्धा 03/10/2030
केतु 05/07/2042	

ग्रह	व	अ	अंश	राशि	नक्षत्र	पद	स्वामी	अं.	स्थिति	षट्बल	चर	स्थिर	ग्रह तारा
लग्न			11:23:42	कन्या	हस्त	1	चंद्र	मंगल	---	0:00			
सूर्य			19:25:14	कुंभ	शतभिषा	4	राहु	मंगल	शत्रु राशि	1.11	पुत्र	पितृ	अतिमित्र
चंद्र			21:23:09	कुंभ	पू०भाद्रपद	1	गुरु	गुरु	सम राशि	1.27	मातृ	मातृ	जन्म
मंगल	व		27:40:11	सिंह	उ०फाल्गुनी	1	सूर्य	चंद्र	मित्र राशि	1.11	आत्मा	भ्रातृ	साधक
बुध	अ		26:04:32	कुंभ	पू०भाद्रपद	2	गुरु	केतु	सम राशि	0.77	भ्रातृ	ज्ञाति	जन्म
गुरु			27:01:18	मेष	कृतिका	1	सूर्य	सूर्य	मित्र राशि	1.00	अमात्य	धन	साधक
शुक्र			09:26:46	कुंभ	शतभिषा	1	राहु	गुरु	मित्र राशि	0.96	कलत्र	कलत्र	अतिमित्र
शनि	अ		14:51:26	कुंभ	शतभिषा	3	राहु	केतु	मूलत्रिकोण	1.37	ज्ञाति	आयु	अतिमित्र
राहु	व		25:37:11	वृष	मृगशिरा	1	मंगल	राहु	मित्र राशि	---	---	ज्ञान	मित्र
केतु	व		25:37:11	वृश्चि	ज्येष्ठा	3	बुध	राहु	मित्र राशि	---	---	मोक्ष	विपत

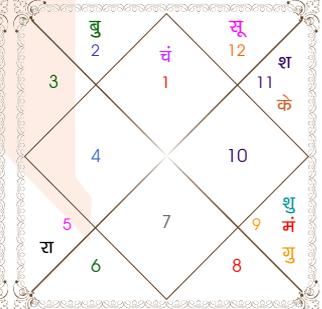
### लग्न-चलित



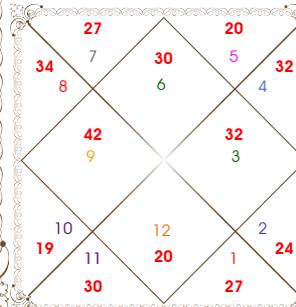
### चन्द्र कुंडली



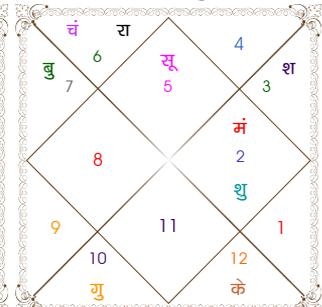
### नवमांश कुंडली



### सर्वाष्टकवर्ग



### दशमांश कुंडली



**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## स्वास्थ्य, व्यक्तित्व एवं प्रकृति

आपके जन्म समय में लग्न में कन्या राशि उदित हो रही थी जिसका स्वामी बुध है। सामान्यतया कन्या लग्न में उत्पन्न जातक अध्ययनशील होते हैं तथा विभिन्न विषयों के ज्ञानार्जन में उनकी रुचि रहती है। सदगुणों से वे युक्त रहते हैं परन्तु स्त्रियों के प्रति उनके मन में आकर्षण की प्रबलता रहती है। वे भाग्यशाली भी होते हैं तथा उनके सांसारिक महत्व के कार्य अल्प परिश्रम के द्वारा ही भाग्यबल से सम्पन्न हो जाते हैं फलतः कार्यक्षेत्र में वे उन्नतिशील रहते हैं। उनकी बुद्धि भी तीक्ष्ण होती है तथा कठिन से कठिन विषय को समझने तथा समाधान करने में वे समर्थ रहते हैं। राजनीति में यद्यपि उनकी रुचि अल्प होती है तथापि राजकार्यों में सलाहकार या सचिव अथवा प्रशासनिक क्षेत्र में वे अपना पूर्ण सहयोग प्रदान करते हैं। इसके अतिरिक्त बुद्धि द्वारा संचालित होते हैं तथा भावुकता की इनमें न्यूनता रहती है।

अतः इसके प्रभाव से आप आकर्षक व्यक्तित्व के स्वामी होंगे तथा अन्य जनों को प्रभावित करने में समर्थ होंगे। अध्ययन के प्रति आपकी रुचि रहेगी तथा कला लेखन मनोविज्ञान या आलोचना आदि के क्षेत्र में आपको इच्छित सफलता प्राप्त होगी। अपनी योग्यता एवं स्वभाव से जीवन में आपको सुखैश्वर्य एवं भौतिक संसाधनों की प्राप्ति होगी। आपकी बुद्धि भी तीव्र होगी एवं गूढ़ से गूढ़ समस्याओं का समाधान करने में समर्थ होंगे।

लग्न में बुध की राशि के प्रभाव से आपका स्वरूप सुन्दर एवं आकर्षक होगा तथा शारीरिक एवं मानसिक रूप से भी प्रसन्न तथा स्वस्थ रहेंगे। आपकी वाणी मधुर एवं ओजस्वी होगी तथा आदर्श वक्ता के रूप में आप जाने जाएंगे। व्यावहारिक रूप से आप अत्यंत ही कुशलता का प्रदर्शन करेंगे जिससे लोग आपसे प्रभावित रहेंगे। कला एवं साहित्य के प्रति आपकी विशेष रुचि होगी तथा लेखन सम्पादन आदि में भी सफलता अर्जित करेंगे। शारीरिक बल की आप में प्रचुरता रहेगी तथा परिश्रम एवं पराक्रम से जीवन में इच्छित धनवैभव एवं भौतिक सुख संसाधनों को अर्जित करने में सफल होंगे। साथ ही समाज एवं कार्य क्षेत्र में आप प्रतिष्ठित तथा यशस्वी व्यक्ति होंगे।

स्वभाव से आप शांत एवं उदार रहेंगे तथा समय पर अन्य जनों के उपकार करने में भी तत्पर होंगे श्रेष्ठ कार्यों को करने में आपकी हमेशा रुचि रहेगी। आप एक बुद्धिमान व्यक्ति होंगे तथा अपनी तीव्र बुद्धि के द्वारा कठिन से कठिन समस्याओं का समाधान करेंगे एवं गूढ़ से गूढ़ विषय को भी आत्मसात करने में सफल होंगे।

धर्म के प्रति आपकी प्रबल आस्था रहेगी तथा समय समय पर श्रद्धापूर्वक धार्मिक कार्यकलापों तथा अनुष्ठानों को सम्पन्न करेंगे। अपने इन कार्यों से आपको आत्मिक शांति की अनुभूति होगी। मित्र वर्ग के मध्य आप प्रिय एवं आदरणीय होंगे तथा उनसे आपको इच्छित सुख एवं सहयोग समय समय पर मिलता रहेगा। इस प्रकार आप अपनी बुद्धिमता योग्यता एवं पराक्रम से अपने महत्वपूर्ण कार्यकलापों को सम्पन्न करेंगे तथा उनमें इच्छित सफलता अर्जित करके शांतिपूर्वक अपना समय व्यतीत करेंगे।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

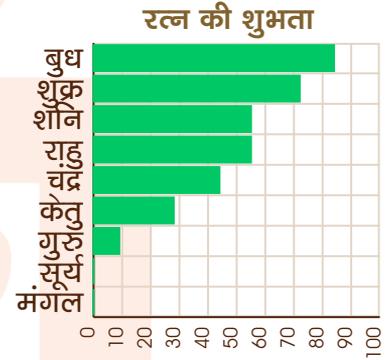
sunil27moon@gmail.com

## रत्न चयन

रत्न जीवन में शुभत्व की वृद्धि के लिए धारण किए जाते हैं। वैज्ञानिक रूप से, रत्न अपने ग्रह की राशियों को पूर्णमात्रा में मानव शरीर में प्रवाहित कर ग्रह प्रभाव की वृद्धि करते हैं। यही कारण है कि रत्न केवल शुभ ग्रहों का ही धारण किया जाता है। ग्रह शुभ माना जाता है यदि यह लग्न, त्रिकोण या केन्द्र में स्थापित हो या स्वामी हो। यह अशुभ होता है यदि यह त्रिक भाव से संबंधित हो। मित्रों की युति या दृष्टि भी इसकी शुभता बढ़ाती है। बाधक भाव का स्वामित्व शुभता कम कर देता है। चर लग्नों में एकादश, स्थिर में नवम व द्विस्वभाव में सप्तम भाव की बाधक संज्ञा है। उपरोक्त तथ्य रत्न चयन हेतु ग्रह की शुभता दर्शाते हैं।

नीचे जन्मकुण्डली में ग्रहों की शुभता को सारणी व ग्राफ में दर्शित किया गया है। साथ ही कौन सा ग्रह किस क्षेत्र में कार्य सिद्ध कर सकता है दिया गया है। विभिन्न दशाओं में विभिन्न रत्नों की शुभता भी नीचे तालिका में दी गई है। जिस ग्रह को 75 प्रतिशत शुभता प्राप्त है उसके रत्न हमें सर्वदा बिना दशा विचार के धारण करने चाहिए। जिन्हें 50-75 प्रतिशत शुभता प्राप्त है उन्हें कार्य क्षेत्र अनुसार व अनुकूल दशा में धारण करना चाहिए। जो रत्न केवल 25-50 प्रतिशत शुभता लिए हैं उनके रत्न केवल उनकी या उनके मित्रों की दशा में धारण करने चाहिए। अन्ततः जिन्हें 25 प्रतिशत से भी कम शुभता प्राप्त है वे ग्रह अपने लिए अशुभ ही समझें और उनके रत्नों को पहनने से बचना चाहिए।

रत्न	ग्रह	शुभता	क्षेत्र
पन्ना	बुध	84%	शत्रु व रोग मुक्ति, व्यावसायिक उन्नति, स्वास्थ्य
हीरा	शुक्र	72%	शत्रु व रोग मुक्ति, भाग्योदय, धन
नीलम	शनि	55%	शत्रु व रोग मुक्ति, सन्तति सुख
गोमेद	राहु	55%	भाग्योदय, शत्रु व रोग मुक्ति
मोती	चंद्र	44%	शत्रु व रोग, हानि
लहसुनिया	केतु	28%	पराक्रम हानि, व्यय
पुखराज	गुरु	9%	दुर्घटना, ग्रह कलेश, दाम्पत्य कष्ट
माणिक्य	सूर्य	0%	शत्रु व रोग, व्यय
मूंगा	मंगल	0%	व्यय, दुर्घटना, पराक्रम हानि



### दशानुसार रत्न विचार

दशा	समाप्ति	माणिक्य	मोती	मूंगा	पन्ना	पुखराज	हीरा	नीलम	गोमेद	लहसुनिया
गुरु	05/07/1979	0%	53%	0%	72%	34%	59%	55%	55%	28%
शनि	05/07/1998	0%	19%	0%	91%	9%	78%	67%	61%	3%
बुध	05/07/2015	0%	19%	0%	97%	9%	78%	55%	55%	28%
केतु	05/07/2022	0%	19%	0%	84%	9%	78%	35%	34%	52%
शुक्र	05/07/2042	0%	19%	0%	91%	9%	84%	61%	61%	41%
सूर्य	04/07/2048	0%	53%	0%	84%	22%	59%	35%	34%	3%
चंद्र	05/07/2058	0%	59%	0%	91%	9%	72%	55%	34%	3%
मंगल	04/07/2065	0%	53%	0%	72%	22%	72%	55%	34%	41%
राहु	05/07/2083	0%	19%	0%	84%	9%	78%	61%	67%	3%

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## लग्न फल

आपका जन्म हस्त नक्षत्र के प्रथम चरण में कन्या लग्न के उदयकाल में हुआ था। साथ ही उस समय मेदिनीय क्षितिज पर मेष राशि का नवमांश एवं मकर राशि का द्रेष्काण भी उदित था। जिसके प्रभाव से यह स्पष्ट हो रहा है कि आप द्विस्वाभात्मक गुणों युक्त हैं। आप धार्मिक ग्रंथों कर अध्ययन का धर्म मार्ग में प्रवीण हो गए हैं तथा यह सन्देहास्पद विषय है कि आप इस मार्ग के सहारे अपने लक्ष्य को सम्पादित कर सकेंगे।

आप कुप्रवृत्ति से दूसरों को सताकर धन का संचय करेंगे। ऐसा प्रतीत होता है कि आप धन की सुनिश्चितता के लिए किसी भी हद तक जा सकते हैं। आप किसी को भी आकर्षित कर अर्थात् प्रलोभन देकर विश्वास दे सकते हैं। आप निष्ठुर उद्दमी एवं परिश्रमी अध्यवसायी प्रवृत्ति के हैं। आप किसी को भी आकर्षित कर अर्थात् प्रलोभन देकर विश्वास दे सकते हैं और मनुष्योचित जरूरतों की पूर्ति हेतु आप कोई स्पष्ट चाल चलकर अपने उद्देश्य की पूर्ति हेतु पश्चाताप करोगे। आप प्रसन्नचित एवं भाग्यशाली व्यक्ति हैं। आप संसारिक सुख का आनन्द प्राप्त करेंगे। आप अच्छे हृदय से अनेक प्रकार के सामाजिक कार्य में भाग लेंगे। आप सदैव ही सभी के प्रेम सहवास की आकांक्षा रखेंगे।

आप कई वर्षों तक वैवाहिक संस्कार ग्रहण नहीं करेंगे। परन्तु जब आप एक वार अपनी जीवन संगिनी का चयन कर लेंगे तो विवाहोपरान्त उसमें जोंक की तरह चिपक जाएँगे। अर्थात् सदैव उसके तन-मन के साथ रहेंगे। यह सत्य है कि आप अपने परिवार के प्रति पूर्ण समर्पित रहेंगे। आपकी पत्नी आपके साथ एक पत्नी की अनिवार्य भूमिका अदा करेगी तथा सदैव ही प्रसन्नता की बिन्दु तलाश कर आपको प्रसन्न रखेगी। आप अपनी पत्नी के माध्यम से सदैव ही अच्छी सन्तान ग्रहण करेंगे। आपको उसके सम्बन्ध में कदापि भी उदासीन एवं चिन्तनीय दशा नहीं रहेगा। वह निश्चित रूप से आपकी सन्तान को शिक्षित कर सुविधापूर्वक जीवन को व्यवस्थित कर देंगी।

आपकी सामुद्रिक विदेश की यात्रा सभी प्रकार से मधुर मंगलमय नहीं होगी। आप स्वयं के बचाव के लिए प्रभावशाली बंधन पाल रखा है जो जीवन का अवरोधक एवं द्वन्दात्मक बना दिया है। आप निश्चित रूप से स्वतः एकाग्रतापूर्वक एकमत से विचार कर किसी भी विषय को सम्पादित करने के लिए सक्षम हैं। परन्तु सम्प्रति आपकी बुद्धि अस्थिर है। आप पुनः अव्यवस्था का प्रतिकार कर लिया है तथा आपको सुव्यवस्थित समय का लाभ प्राप्त होगा। आपकी यह विशेषता है कि आप स्वच्छन्द रहते हैं। आप अपने मस्तिष्क को विषय वस्तु की ओर प्रवृत्त कर आप पुनः उत्साह पूर्वक कार्यारम्भ करने के लिए तैयार हो जाएँ।

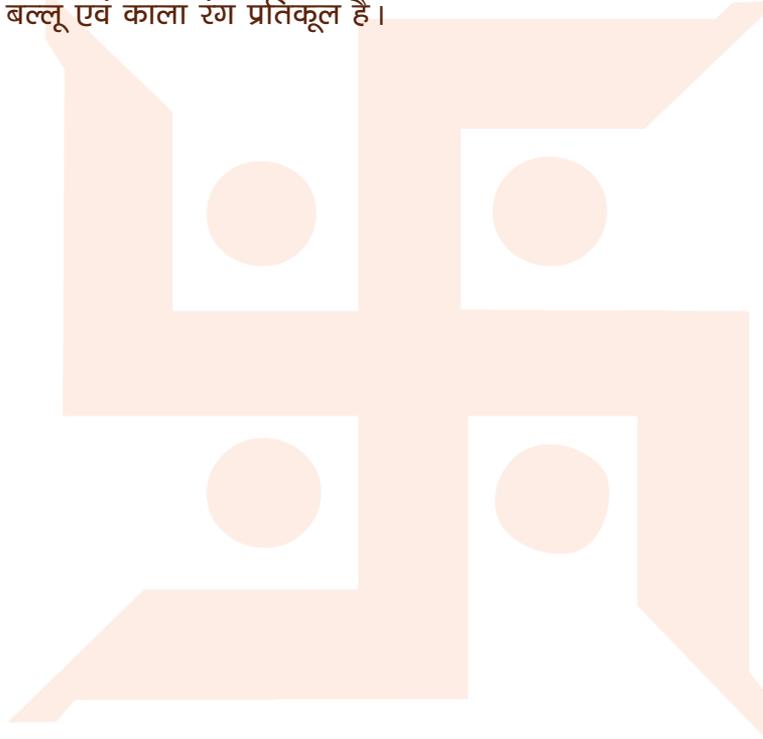
आप अपनी मद्यपान करने की प्रवृत्ति का त्याग करें। यदि आप अपनी स्वास्थ्य रक्षा चाहते हैं तथा युवावस्था का लाभ प्राप्त करना चाहते हैं। अपनी युवावस्था अर्थात् मध्यम आयु का आनन्द एवं लाभ प्राप्त करें। आप अपनी जीवन पद्धति के हासमुखी अवधारणा को बदल सकते हैं। अन्यथा आप ज्यो-ज्यों आयु पथ पर प्रौढ़ता प्राप्त करते जाएँगे। आपको मध्यपान का अनुभव प्राप्त होगा और आपको रूग्णकारी प्रभाव से प्रभावित कर देगा। वैसे आप किसी विषम

रोग से आक्रान्त तो नहीं होंगे। परन्तु आपको सिरोवेदना, पीठ के दर्द, ट्यूमर एवं रक्तचाप वृद्धावस्था में कष्टकर न हो। अतः सतर्कता बरतनी चाहिए। सम्प्रति आप दीर्घ जीवन व्यतीत करने के प्रति आश्वस्त रहें। आपका संभावित रोगादि के प्रति सुरक्षात्मक अभिरुचि रखना चाहिए ताकि आपका जीवन रोग मुक्त एवं सुरक्षित रहे।

आपके लिए साप्ताहिक वारों में भाग्यशाली दिन बुधवार तथा शुक्रवार हैं। परन्तु आपको रविवार, गुरुवार, मंगलवार एवं सोमवार के दिनों का परित्याग करना चाहिए क्योंकि ये चारों दिन आपके लिए अनुकूल नहीं हैं। शनिवार आप के लिए मध्य फलदायक है।

आपके लिए वास्तव में अंक 2, 3, 5, 6 एवं 7 अंक अनुकूल हैं तथा अंक 1 एवं 8 अंक आपके लिए त्यागनीय है।

आपके लिए अनुकूल एवं भाग्यशाली रंग पीला, सूआपंखी, हरा रंग है। आपके लिए रंग लाल, बल्लू एवं काला रंग प्रतिकूल है।



**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## रुद्राक्ष

रुद्राक्ष को शिव का अश्रु कहा जाता है। रुद्राक्ष दो शब्दों के मेल से बना है पहला रुद्र का अर्थ होता है भगवान शिव और दूसरा अक्ष इसका अर्थ होता है आंसू। माना जाता है की रुद्राक्ष की उत्पत्ति भगवान शिव के आंसुओं से हुई है। रुद्राक्ष भगवान शिव के नेत्रों से प्रकट हुई वह मोती स्वरूप बूँदें हैं जिसे ग्रहण करके समस्त प्रकृति में आलौकिक शक्ति प्रवाहित हुई तथा मानव के हृदय में पहुँचकर उसे जागृत करने में सहायक हो सकी।

रुद्राक्ष की भारतीय ज्योतिष में भी काफी उपयोगिता है। ग्रहों के दुष्प्रभाव को नष्ट करने में रुद्राक्ष का विशेष रूप से प्रयोग किया जाता है, जो अपने आप में एक अचूक उपाय है। गम्भीर रोगों में यदि जन्मपत्री के अनुसार रुद्राक्ष का उपयोग किया जाये तो आश्चर्यचकित परिणाम देखने को मिलते हैं। रुद्राक्ष की शक्ति व सामर्थ्य उसके धारीदार मुखों पर निर्भर होती है। रुद्राक्ष सिद्धिदायक, पापनाशक, पुण्यवर्धक, रोगनाशक, तथा मोक्ष प्रदान करने वाला है।

एक मुखी से लेकर चौदह मुखी तक रुद्राक्ष विशेष रूप से पाए जाते हैं, उनकी अलौकिक शक्ति और क्षमता अलग-अलग मुख रूप में दर्शित होती है। रुद्राक्ष धारण करने से जहां आपको ग्रहों से लाभ प्राप्त होगा वहीं आप शारीरिक रूप से भी स्वस्थ रहेंगे। रुद्राक्ष का स्पर्श, दर्शन, उस पर जप करने से, उस की माला को धारण करने से समस्त पापों का और विघ्नों का नाश होता है ऐसा महादेव का वरदान है, परन्तु धारण की उचित विधि और भावना शुद्ध होनी चाहिए।

रुद्राक्ष दाने पर उभरी हुई धारियों के आधार पर रुद्राक्ष के मुख निर्धारित किये जाते हैं। रुद्राक्ष के बीचों-बीच एक सिरे से दूसरे सिरे तक एक रेखा होती है जिसे मुख कहा जाता है। रुद्राक्ष में यह रेखाएं या मुख एक से 14 मुखी तक होते हैं और कभी-कभी 15 से 21 मुखी तक के रुद्राक्ष भी देखे गए हैं। आधी या टूटी हुई लाईन को मुख नहीं माना जाता है। जितनी लाईनें पूरी तरह स्पष्ट हों उतने ही मुख माने जाते हैं।

पुराणों में प्रत्येक रुद्राक्ष का अलग-अलग महत्व और उपयोगिता का उल्लेख किया गया है -

एक मुखी - सूर्य ग्रह - स्वास्थ्य, सफलता, मान-सम्मान, आत्म - विश्वास, आध्यात्म, प्रसन्नता, अनायास धनप्राप्ति, रोगमुक्ति तथा व्यक्तित्व में निखार और शत्रुओं पर विजय प्राप्त कराता है।

दो मुखी - चंद्र ग्रह- वैवाहिक सुख, मानसिक शान्ति, सौभाग्य वृद्धि, एकाग्रता, आध्यात्मिक उन्नति, पारिवारिक सौहार्द, व्यापार में सफलता और स्त्रियों के लिए इसे सबसे उपयुक्त माना गया है।

तीन मुखी - मंगल ग्रह- शत्रु शमन और रक्त सम्बन्धी विकार को दूर करने में सहायक होता है।

चार मुखी - बुध ग्रह- शिक्षा, ज्ञान, बुद्धि - विवेक, और कामशक्ति में वृद्धि प्राप्त कराता है।

पांच मुखी - गुरु ग्रह- शारीरिक आरोग्यता, अध्यात्म उन्नति, मानसिक शांति और प्रसन्नता के लिए भी इसका उपयोग किया होता है।

छः मुखी - शुक्र ग्रह - प्रेम सम्बन्ध, आकर्षण, स्मरण शक्ति में वृद्धि, तीव्र बुद्धि, कार्यों में पूर्णता और व्यापार में आश्चर्यजनक सफलता प्राप्त कराता है।

सात मुखी - शनि ग्रह- शनि दोष निवारण, धन-संपत्ति, कीर्ति, विजय प्राप्ति, और कार्य व्यापार आदि में बढ़ेतरा कराने वाला है।

आठ मुखी - राहू ग्रह- राहु ग्रह से सम्बंधित दोषों की शान्ति, ज्ञानप्राप्ति, चित्त में एकाग्रता, मुकदमे में विजय, दुर्घटनाओं तथा प्रबल शत्रुओं से रक्षा, व्यापार में सफलता और उन्नतिकारक है।

नौ मुखी - केतू ग्रह- केतु ग्रह से सम्बंधित दोषों की शान्ति, सुख-शांति, व्यापार वृद्धि, धारक की अकालमृत्यु नहीं होती तथा आकस्मिक दुर्घटना का भी भय नहीं रहता।

10 मुखी - भगवान महावीर- कार्य क्षेत्र में प्रगति, स्थिरता व वृद्धि, सम्मान, कीर्ति, विभूति, धन प्राप्ति, लौकिक-पारलौकिक कामनाएँ पूर्ण होती हैं।

11 मुखी - इंद्र ग्रह- आर्थिक लाभ व समृद्धिशाली जीवन, किसी विषय का अभाव नहीं रहता तथा सभी संकट और कष्ट दूर हो जाते हैं।

12 मुखी - भगवान विष्णु ग्रह- विदेश यात्रा, नेतृत्व शक्ति प्राप्ति, शक्तिशाली, तेजस्वी बनाता है। ब्रह्मचर्य रक्षा, चेहरे का तेज और ओज बना रहता है। शारीरिक एवं मानसिक पीड़ा मिट जाती है।

13 मुखी - इंद्र ग्रह- सर्वजन आकर्षण व मनोकामना प्राप्ति, यश-कीर्ति, मान-प्रतिष्ठा व कामदेव का प्रतीक है। उपरी बाधा और नजर दोष से बचाव के लिए विशेष उपयोगी है।

14 मुखी - शनि ग्रह- आध्यात्मिक उन्नति, शक्ति, धन प्राप्ति व कष्टनिवारक हैं। शनि की साढ़ेसाती या ढैया में विशेष कष्टनिवारक है।

### आपकी कुंडली और रुद्राक्ष

आपकी कुंडली कन्या लग्न की है। कन्या लग्न पर बुध का प्रभाव होने से आप अत्यंत बुद्धिमान होते हैं। आपका व्यक्तित्व ऐसा होता है कि कोई भी सहजता से आपकी ओर आकर्षित हो जाता है। आपका मस्तिष्क अत्यंत रचनात्मक होता है। पृथ्वी तत्त्व होने से जिस प्रकार पृथ्वी सभी को धारण करती है उसी प्रकार आपके अन्दर भी सहनशीलता कूट-कूट कर भरी होती है। वायु प्रकृति होने से आप स्वयं को हर परिस्थिति में ढाल लेते हैं। सभी को माफ करने का स्वभाव, विपरीत परिस्थितियों में धैर्य रखना एवं समस्याओं का समाधान निकालना की क्षमता आपको विशिष्ट व्यक्तित्व बनाता है। लग्नेश बुध के कारण भाषा पर अच्छी पकड़ एवं वाणी की कुशलता तथा किसी भी बात का तर्कपूर्ण तथ्य आप चाहते हैं।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

कुंडली का 6, 8 व 12 वां भाव त्रिक भाव होने के कारण विशेष अशुभता लिए होते हैं। आपकी कुंडली में पंचमेश व षष्टेश शनि है, अष्टमेश व तृतीयेश मंगल तथा द्वादशेश सूर्य हैं। इन भावों की अशुभता आपके जीवन में रोग, ऋण, शत्रु, आयु, बाधाएं, शोक, स्वास्थ्य हानि, अस्पताल, कोर्ट-कचहरी, जेल, व्यय और हानियों का विश्लेषण किया जाता है। त्रिक भाव के स्वामी जिस भाव में जाते हैं, उसके शुभ फलों का कुछ न कुछ नाश अवश्य करते हैं। जिसके फलस्वरूप आपको मानसिक, सामाजिक, आर्थिक या पारिवारिक कष्टों का सामना करना पड़ता है। 6, 8 व 12 भावों में से 8 वां भाव सबसे अधिक दुष्ट/अशुभ होता है।

आपकी कुंडली में पंचमेश व षष्टेश शनि है, पंचमेश- षष्टेश शनि आपको विद्या, बुद्धि, विवेक, वाणी, संतान, भय, ऋण, रोग, पाप कर्म, संघर्ष, कष्ट, परिश्रम, धैर्य, मामा व ननिहाल पक्ष के लिए कष्टकारी सिद्ध हो सकता है।

अष्टमेश व तृतीयेश मंगल आपके पराक्रम, पुरुषार्थ में कमी करता हैं, साथ ही बाहुबल, भाई-बहन के सुखों में कमी, अस्पताल, पुलिस-कोर्ट कचहरी के मामले परेशानियों का कारण बन सकते हैं।

द्वादशेश सूर्य, द्वादश भाव का स्वामी सूर्य नेत्र रोग, व्यय, हानि, सरकारी दंड, कारागार, सम्बन्ध विच्छेद का कारक बन सकता है।

आपकी कुंडली के छठे भाव में सूर्य स्थित हैं। इस भाव में सूर्य शत्रुनाशक, क्रोधी, घमंडी, कामातुर, मामा -मौसी को कष्ट, निरुत्साही, छाती के रोग, ऋणी सम्बन्धी कष्ट दे सकते हैं। हृदय सम्बन्धी रोग भी स्वास्थ्य में कमी का कारण बन सकते हैं।

आपकी कुंडली में चन्द्र षष्ठ भाव में स्थित हैं। इसके परिणाम से शत्रुओं से कष्टों का सामना करना पड़ सकता है। आप रोग पीड़ित, चिंताग्रस्त, व्याधिक्य करने की प्रवृत्ति से ग्रस्त हो सकते हैं। इसके अतिरिक्त चन्द्र की अशुभता से आपके ऋण लेन-देन में बाधाएं आ सकती हैं।

बुध षष्ठ भाव में स्थित हैं, बुध की यह स्थिति आपके अपमान का कारण, चतुरता से शत्रुओं का दमन, मामा सुख प्राप्ति का कारक, मित्रों-छोटे भाई बहनों से शत्रुवत सम्बन्ध दे सकता है। परोपकारी, श्रेष्ठ वक्ता, आलोचक और व्याधिक्य का गुण देता है।

शुक्र की स्थिति छठे भाव में आपको शत्रु विजयी बना रहा है, मामा का सुख, द्विभार्या योग, दाम्पत्य जीवन कष्टप्रद, अंतरजातीय विवाह की संभावनाएं देता है।

आपकी कुंडली में शनि सौतेली माता से कष्ट, संपत्तिनाश, अल्पभाषी, एकांतप्रिय, शारीरिक कष्ट का कारक बन सकता है।

गुरु का अष्टम भाव में स्थित होने से पैतृक संपत्ति का नाश हो सकता है। बुद्धि विवेक से धनार्जन करने में सफल, माता के सहयोग से भाग्योन्नति, उन्नति में विलम्ब, कारावास संभव। आपका भाग्योदय विलम्ब से होगा। संघर्षों के उपरान्त आपको कार्यों में सफलता, धन और यश की प्राप्ति होगी। व्यय शुभ कार्यों पर होंगे। धन, कुटुंब और विद्या से सुख की प्राप्ति

होगी। माता, घर, जमीन -जायदाद और वाहन सुख दे रहे हैं।

मंगल द्वादश भाव में है। पुरुषार्थ से किये गए सभी कार्य आपके सफल हो सकते हैं। आपका स्वभाव कठोर, शंकालु, असत्यभाषी, अल्प धर्मपरायण, शत्रुहन्ता, मामा को कष्ट, बाहर के लोगों द्वारा धन-नाश, वात- पित रोगी, और संतान जन्य चिंता दे सकता है।

इन सभी के फलों में शुभता प्राप्त करने के लिए आपको 1, 2, 3, 5, 7 मुखी रुद्राक्षों का कवच धारण करना चाहिए। यह कवच सफेद धागे में डालकर सोमवार को गंगाजल से शुद्ध कर ॐ नम शिवाय मंत्र के 108 बार जप कर धारण करना चाहिए। तदुपरांत शिवजी को कच्चा दूध चढ़ाए। क्षमतानुसार दान करे। इस प्रकार आपके जीवन में आने वाले कष्टों से छुटकारा मिलेगा एवं विशेष कष्टों में न्यूनता आएगी। कुंडली के सभी ग्रहों को शुभता प्रदान करने के लिए आप शिव कृपा रुद्राक्ष माला जो एक से चौदह मुखी रुद्राक्ष से निर्मित होती है, भी धारण कर सकते हैं। एक से चौदह मुखी रुद्राक्ष माला अद्भुत व चमत्कारी फल प्रदान करती हैं।

उपरोक्त कवच बिना दशा, गोचर विचार के आपको जीवन भर धारण करना चाहिए। क्योंकि यह कवच जन्म लग्न एवं उसमें स्थित ग्रहों के अवगुणों को नियंत्रित करने के लिए आवश्यक हैं।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## स्वास्थ्य - 2026

स्वास्थ्य की दृष्टि से यह वर्ष सामान्य रहेगा। मानसिक रूप से आप सन्तुष्ट नहीं रहेंगे। वर्ष के पुर्वाब्द में लग्न स्थान पर शनि के दृष्टि प्रभाव से मौसमजनित बीमारियों से परेशानी हो सकती है। आलस्य, मानसिक चिंता इत्यादि छोटी-मोटी परेशानियां होती रहेंगी परन्तु गुरु के गोचरोपरान्त सब कुछ अनुकूल हो जाएगा।

02 जून के बाद गुरु का गोचर शुभ स्थान में होने से आपके स्वास्थ्य में सुधार होना शुरू हो जाएगा। आप अपने स्वास्थ्य को अनुकूल रखने के लिए शुद्ध एवं शाकाहारी भोजन ही करेंगे। संतुलित आहार के साथ साथ नियमित व्यायाम भी करते रहेंगे। 31 अक्टूबर के बाद आपको अपने स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान देने की आवश्यकता होगी।

### जनवरी 2026 के लिए फलादेश

इस माह के दौरान भाग्य शुभता की अनुकूलता आपकी सेहत के लिए फायदेमंद सिद्ध होंगी। यहां तक की पाचन अंगों से संबंधित संवेदनशीलता भी आपको पेट की पुरानी बीमारियों के प्रभावी न होने से आपको राहत मिलेगा। परन्तु इसका अर्थ यह नहीं है कि आप इस समय में अपनी स्वास्थ्य सावधानियों का त्याग कर दें। सामान्य एहतियात रखना उपाय का कार्य करेगा। सदी, खांसी जैसी किसी भी परेशानी को लेकर आपको सावधान रहना होगा। ऐसी किसी भी अनियमिता के होने पर आपको तुरंत ईलाज कराना होगा। इसमें किसी भी प्रकार की देरी आपके स्वास्थ्य के लिए सही नहीं होगी। यह माह काफी उत्साहजनक माह हैं, इसमें आप अपनी स्वस्थता की काफी उम्मीद कर सकते हैं।

### फरवरी 2026 के लिए फलादेश

इस माह में सितारों की शुभता प्राप्त होने से आपका स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। गठिया, कब्ज, पेट की शिकायतें जैसी पुरानी बीमारियों में गड़बड़ी कम होने से आपको बहुत राहत मिलेगी। सामान्य एहतियात रखने से आप इन वेदनाओं में कमी कर सकते हैं। बुखार, सूजन, अचानक से होने वाली बीमारी भी इस माह अवधि में शांत रहेंगी। वास्तव में, इस अवधि में किसी भी तरह के किसी भी गंभीर स्वास्थ्य संकट आने के संकेत नहीं बन रहे हैं। वायु रोगों में भी कमी के योग बन रहे हैं। सरल सामान्य देखभाल आपके अच्छे स्वास्थ्य को सुनिश्चित करेगी।

### मार्च 2026 के लिए फलादेश

इस माह में सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए बहुत उत्साहजनक नहीं बना हुआ है। वास्तव में आपको इस माह पाचन तंत्र से संबंधित कुछ समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। पुरानी कब्ज या इस तरह की बीमारियां होने से आपको काफी परेशानी हो सकती है। विकृतियों का इलाज करने के साथ-साथ आपको सावधानी बरतनी होगी। घटनाएं आपके लिए अनुकूल नहीं हैं। इन बीमारियों के ईलाज में

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

किसी भी तरह की उपेक्षा सही नहीं होगी। इससे काफी हद तक स्थिति बिगड़ने की संभावना बन रही हैं। माह अवधि में घटने वाली घटनाएं आपके अनुकूल नहीं होगी इसलिए आपको सावधानी बरतने की स्थिति बनी हुई है।

### अप्रैल 2026 के लिए फलादेश

इस महीने में आप का सामना सितारों के जिस संयोजन से हो रहा है वह बहुत उत्साहवर्धक नहीं बना हुआ है। माह अवधि में बहुत अधिक परिश्रम और थकावट की वजह से दुर्बलता और तंत्रिका विकार पीड़ित होने की संभावना बन रही है। ऐसा न हो इसके लिए आपको इस स्थिति में परिवर्तन के प्रयास करने चाहिए। अपने जीवन की गतिविधियों के कार्यों की एक ताजा अनुसूची तैयार कर इसका सख्ती से प्रयोग करना आपको थकावट से राहत देगा। इस प्रकार आप निश्चित रूप से अप्रिय स्थिति को होने से रोक सकते हैं। पाचन अंगों से संबंधित पुरानी बीमारियां आपके लिए मुसीबत बन सकती है। आपको इन्हें रोकने के लिए सुरक्षा का उपाय करना चाहिए।

### मई 2026 के लिए फलादेश

माह अवधि में जहां तक आपके स्वास्थ्य सुख का प्रश्न है ग्रहों की शुभता आपको पूर्ण रूप से प्राप्त नहीं हो रही है। कब्ज, पाचन शिकायतें, गठिया और पुरानी बीमारियां इस अवधि के दौरान समस्या पैदा कर सकती हैं। रोगों के प्रभावी होने से पूर्व आपको इस विषय में उचित और दृढ़ कदम उठाना पड़ सकते हैं। इसके अतिरिक्त माह अवधि में टंड आदि रोगों की जांच बारीकी से कराना हितकारी रहेगा। इस संबंध में सावधानी रखना आपको उपचार से बचाएगा। समय अवधि में स्थिति आपके अनुकूल नहीं है। सतर्कता बरतने से स्थिति नियंत्रण में रहेगी।

### जून 2026 के लिए फलादेश

इस माह में सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य के लिए कुछ अनुकूल नहीं बना हुआ है। कब्ज की संभावना बन रही है। गठिया, पाचन तंत्र की शिकायतें और पुरानी बीमारियों में गड़बड़ी आपके स्वास्थ्य में कमी का कारण बन आपको चिंताग्रस्त कर सकती हैं। आपको अपने आहार पर नियंत्रण रखना होगा। तथा प्रभावी उपचार समय कर कराना होगा। अन्यथा आपको इसका नुकसान अपने व्यर्थों के द्वारा चुकाना होगा। माह अवधि में दुर्घटना की संभावना बन रही है। इससे बचने के लिए आपको सावधानी रखनी होगी। साथ ही हिंसक चोट का खतरा भी बन सकता है। सामान्य सावधानी रखना आपके लिए हितकारी रहेगा। यह सावधानी रखना आपके लिए लाभकारी रहेगा।

### जुलाई 2026 के लिए फलादेश

इस माह अवधि में बन रहे सितारों का संयोजन आपके स्वास्थ्य सुख को

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

प्रोत्साहित कर रहा है। अस्थमा, पेट फूलना, वायु रोग और पाचन तंत्र की शिकायत जैसी पुरानी बीमारियों का शांत रहने आपको सुखद अनुभूति देगा। माह अवधि में रोग परेशानियों में कमी होगी। कब्ज रोग को निष्प्रभावी रखने के लिए आपको उपयुक्त उपाय करना होगा। आहार पर नियंत्रण रखना भी आपके स्वास्थ्य के लिए हितकारी रहेगा। यह सावधानी आपके लिए उपाय के रूप में कारगर सिद्ध हो सकती हैं। स्वास्थ्य के पक्ष से यह उपयोगी समय है, जिसमें आपको कोई भी गंभीर स्वास्थ्य समस्या न होने का संकेत मिल रहा है।

### अगस्त 2026 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य के लिए इस माह में सितारों के संयोजन से शुभ संकेत बन रहे हैं। इसलिए इस माह में आप काफी हद तक स्वस्थ बने रहने के लिए तत्पर रहेंगे। अधिक परिश्रम करना इस माह में आपके लिए अनुकूल नहीं रहेगा। अधिक परिश्रम करने से आपको इस माह में पूरी तरह से बचना होगा। स्वास्थ्य के लिए यह खतरनाक सिद्ध हो सकता है। अपने शारीरिक तंत्र को अत्यधिक दबाव से बचाने के लिए आपको कार्य की अनुसूची तैयार कर, कार्य भार का वितरण करना होगा। स्वस्थ बने रहने का यह सबसे आसान तरीका है। दृढ़ता से इस अनुसूची का पालन करना आपके लिए बेहद आवश्यक है। कब्ज जैसे रोग आपको परेशान कर सकते हैं। इसलिए आपको अपनी कुछ अतिरिक्त देखभाल सुनिश्चित करनी होगी।

### सितम्बर 2026 के लिए फलादेश

ग्रहों एवं सितारों की स्थिति इस माह अवधि में आपके स्वास्थ्य के लिए शुभ नहीं बन रही हैं। गठिया और पुरानी कब्ज आपकी कठिनाईयां बढ़ा सकती हैं। माह अवधि में पाचन तंत्र और पुरानी बीमारियों में गड़बड़ी आपको ईलाज और आहार पर नियंत्रण रखने का संकेत दे रही हैं। अन्यथा इस अवधि के दौरान आपके स्वास्थ्य में समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। तथा ठंड से होने वाली पुरानी बीमारियां की रोकथाम न करने पर रोग जटिल होकर गंभीर रूप धारण कर सकते हैं। माह अवधि में अत्यधिक देखभाल और ध्यान रखना आपके स्वास्थ्य सुख को बढ़ाएगा। कुल मिलाकर, इस समय में घटने वाली घटनाएं अनुकूल प्रतीत नहीं हो रही हैं। इसलिए आपको अपने स्वास्थ्य के बारे में सावधान रहना चाहिए।

### अक्टूबर 2026 के लिए फलादेश

इस माह में ग्रह एवं सितारों आपके अच्छे स्वास्थ्य का आशीर्वाद दे रहे हैं। इसलिए इस माह में आप बिना किसी खास परेशानी के अपने स्वास्थ्य सुख का आनंद ले सकते हैं। इस माह अवधि में आपको बुखार, सूजन और अचानक से होने वाली बीमारियों से राहत मिल सकती है। यह नियम गठिया और कब्ज जैसी पुरानी बीमारियों पर भी लागू होता है। फिर भी अपने स्वास्थ्य की सुरक्षा के बचाव के लिए आप अपने पेट और पाचन तंत्र से संबंधित कुछ सावधानियों का ख्याल रखें तो इस स्थिति में ओर सुधार हो सकता है। पेट की स्थिति में सुधार करने के लिए आपको अनुरूप भोजन करना मददगार रहेगा। आपके स्वास्थ्य के लिए यह माह एक उत्साहजनक अवधि है। इस माह में आपको अपने स्वास्थ्य को लेकर किसी भी प्रकार

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

का गंभीर रोग होने की संभावना नहीं बन रही हैं।

### नवम्बर 2026 के लिए फलादेश

सितारों की शुभ स्थिति आपकी स्वास्थ्य समस्याओं का निराकरण कर रही हैं। जिसके कारण इस माह में बन रहे योग आपकी स्वास्थ्य संभावनाओं को प्रोत्साहित कर रहे हैं। माह अवधि में आपको कब्ज, पेट विकार, गठिया, कमजोर रक्त संचरण जैसी पुरानी बीमारियों में गड़बड़ी न होने से आपको राहत मिलेगी। यह माह आपको सक्रिय और चुस्त रखेगा। बुखार, सूजन जैसी तीव्र किस्म की अचानक से होने वाली बीमारियां से राहत के भी आंशिक संकेत बन रहे हैं। इस माह की अवधि में आपको किसी प्रकार के गंभीर रोग का सामना नहीं करना पड़ेगा। फिर भी माह अवधि में गले में संक्रमण से जुड़ी जटिलताएं होने पर इनका अच्छे से पता लगाके जांच की जानी चाहिए। स्वास्थ्य के लिए स्थिति सतर्कता की बनी हुई हैं।

### दिसम्बर 2026 के लिए फलादेश

माह अवधि में सितारों की स्थिति नकारात्मक होने से आपके स्वास्थ्य के लिए यह माह बहुत ही उत्साहवर्धक नहीं रहेगा। अधिक परिश्रम और थकावट की वजह से आपको दुर्बलता का अनुभव और तंत्रिका विकार की स्थिति बन सकती हैं। इसके अतिरिक्त यह भी संभावित है कि परिश्रम अधिक करने और आराम कम करने से आपके स्वास्थ्य में अन्य परेशानियां भी प्रवेश कर जायें। समय की अशुभता को कम करने के लिए आपको अधिक परिश्रम से बचना चाहिए। सामर्थ्य से अधिक मेहनत आपके शारीरिक तंत्र पर अनुचित दबाव डाल रहा है। इस दबाव को कम करने के लिए आप दैनिक कार्यों का कार्यक्रम बना कर कार्य पूर्ण कर सकते हैं। हालांकि, एक छोटी सी अतिरिक्त देखभाल कर आप स्थिति को सामान्य बनाए रख सकते हैं।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## स्वास्थ्य - 2027

स्वास्थ्य की दृष्टि से वर्ष का पूर्वार्द्ध सामान्य रहेगा। लग्न स्थान पर शनि एवं राहु ग्रह की दृष्टि प्रभाव से आपको स्वास्थ्य संबंधित परेशानी उत्पन्न हो सकती है। अचानक स्वास्थ्य खराब हो सकता है, परन्तु एकादशस्थ गुरु के प्रभाव से आप जल्दी ही स्वस्थ भी हो जाएंगे।

26 जून के बाद समय काफी प्रतिकूल हो रहा है। उस समय मौसम जनित बीमारी, दुर्घटना या किसी प्रकार के शारीरिक कष्ट का सामना करना पड़ सकता है। द्वादशस्थ गुरु के जल तत्व राशि में होने के कारण कफ रोग या मौसम सम्बन्धित बीमारियां घेर सकती हैं। ऐसे में स्वास्थ्य का ख्याल रखना जरूरी होगा। सुबह-सुबह व्यायाम करना या योगा करना आपके लिए लाभप्रद सिद्ध होगा। 21 नवम्बर के बाद स्वास्थ्य अनुकूल होना शुरु हो जाएगा।

### जनवरी 2027 के लिए फलादेश

यह माह आपके स्वास्थ्य के लिए काफी उत्साहजनक संभावनाओं से युक्त हैं। जैसी की खांसी, जुकाम एवं पाचन अंगों की प्रवृत्ति होती है कि सरलता से इनमें गड़बड़ी हो जाती है। इसका अर्थ यह है कि सामान्य परिस्थितियों में सुधार हो रहा है। आपको मांसपेशियों में ऐंठन की मामूली परेशानी हो सकती है। यह परेशानी आपके लिए अल्पकालिक रहेगी। इस मध्य कोई गंभीर स्वास्थ्य समस्या उत्पन्न नहीं होगी। सामान्य देखभाल और योग, ध्यान के द्वारा आप इस माह सामान्य रूप से स्वस्थ बने रहेंगे।

### फरवरी 2027 के लिए फलादेश

यह माह स्वास्थ्य मामलों के लिए सितारों का संयोजन काफी शुभ और अनुकूल रहेगा। अचानक से होने वाली बीमारियां जैसे बुखार एवं सूजन जैसे रोग शांत होने से आपको राहत का अनुभव होगा। रोग मुक्त रहने के लिए यह महत्वपूर्ण है कि सामान्य सावधानियों का प्रयोग करें। इस प्रकार के रोगों की आपको प्रवाह नहीं करनी है। इस माह में आपको नेत्र संक्रमण के प्रति सावधान रहना चाहिए। इस माह अवधि में कोई गंभीर स्वास्थ्य संकट नहीं आयेगा। इसके अलावा स्वास्थ्य को लेकर अत्यधिक चिंता की कोई बात नहीं है।

### मार्च 2027 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह स्थिति एवं सितारों आपके लिए अनुकूल योग बना रहे हैं। स्वास्थ्य के लिए इस माह शुभ संकेत बन रहे हैं। इस माह में पाचन तंत्र विकार, जीर्ण रोग, गठिया, पेट फूलना और वायु की अधिकता से होने वाले रोग तथा पुराने रोग शीघ्र प्रभावी न होकर अनियमितताओं पर नियंत्रण लगायेंगे और आपको परेशानियों से काफी राहत मिलेगी। फिर भी इन रोगों के प्रति सतर्कता बनाए रखना हितकारी रहेगा। थोड़ी सावधानी बनाए रखने से स्वस्थता बनी रहेगी। एहतियात उपाय करने और समय पर उपचार करना आपको गंभीर रोगों से बचाएगा। इस माह आपको किसी भी प्रकार की गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना नहीं

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

करना पड़ेगा। इसलिए इस माह स्वास्थ्य के संबंध में चिंता का कोई कारण नहीं बनेगा।

### अप्रैल 2027 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य सुख के लिए इस माह की ग्रह स्थिति बहुत शुभ और लाभदायक बन रही हैं। अत्यधिक मेहनत करने से बचना होगा और इस विषय में आपको सतर्कता बनाए रखनी होगी। सतर्कता में असफलता होने पर आपको बहुत बड़े पैमाने पर समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। अतः आप अपने शरीर पर अनुचित दबाव न डालें। इससे बचने के लिए आप अपने दैनिक कार्यों की एक अनुसूची तैयार कर सकते हैं। इस तरह के कार्यक्रम के तहत ही आपको अपना जीवन यापन करना चाहिए। घसा करने पर बड़े पैमाने पर आपकी समस्याओं का समाधान होगा। इसके अतिरिक्त अन्य कोई रोग दोबारा प्रभावी हो सकता है। जिससे आप परेशान हो सकते हैं। फिर भी आपके सभी रोगों का शीघ्र समाधान होगा और आप को इस माह में अन्य कोई गंभीर परेशानी नहीं होगी।

### मई 2027 के लिए फलादेश

इस माह में बन रहे ग्रह, सितारे एवं योग यह निर्धारित कर रहे हैं कि इनकी स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत उत्साहजनक नहीं बन रही हैं। बवासीर और छाती की पुरानी बीमारियों से पीड़ित लोगों को इस समय मुश्किल स्थिति का सामना करना पड़ सकता है। इस संबंध में आपको विशेष ध्यान की जरूरत है अन्यथा रोगों के उपचार में बहुत अधिक भुगतान करना पड़ सकता है। रोगों से संबंधित सावधानियों का बिना गलती के अनुसरण करना आवश्यक है। इस माह अवधि में मांसपेशियों में घंटन जैसी समस्याओं की संभावना बन रही है। उपचारों में किसी प्रकार की अनदेखी आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल नहीं रहेगी। ध्यान से रहें, यह समय आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत शुभ नहीं बना हुआ है।

### जून 2027 के लिए फलादेश

इस माह ग्रह, नक्षत्रों का संयोजन आपके स्वास्थ्य के मामलों के लिए बहुत अनुकूल और उत्तम फलदायक बना हुआ है। पहले से चले आ रहे बुखार और शीघ्र क्रोध की स्थिति तथा अचानक होने वाली बीमारियों से आपको काफी राहत मिलेगी। इसके अतिरिक्त सबसे पुरानी बीमारियों से राहत के शुभ संकेत बन रहे हैं। स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए यह माह बहुत अनुकूल माह होना चाहिए। इस माह के ग्रह योग के अनुसार एहतियात और सावधानी न रखने पर दुर्घटना या हिंसक चोट की स्थिति बन सकती है। इसलिए आप जहां तक हो सके अपनी रक्षा हेतु सावधानियां बरतें। दुर्घटना की संभावना आपके लिए आंशिक चिंता का कारण बन सकती है। सतर्कता बनाए रखना आपके लिए फायदेमंद रहेगा।

### जुलाई 2027 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य के लिए इस माह की ग्रह स्थिति काफी शुभ संकेत दे रही हैं। योग और

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

सितारे आपके स्वास्थ्य के लिए शुभ बने हुए हैं। यदि आपको पाचन तंत्र, पेट फूलना, वायु रोग के कारण अनियमितता और गठिया होने का खतरा है तो आपको इन परेशानियों से राहत मिलेगी। फिर भी यदि इन रोगों से संबंधित आपका पहले से ईलाज चल रहा हो तो ठीक ढंग से उपचार करना चाहिए। शारीरिक ऐंठन से बचाव के उपाय करने होंगे अन्यथा आपके इनसे पीड़ित होने की संभावना बन रही है। अन्य रोगों के लिए ग्रह स्थिति काफी संतोषजनक बनी हुई है। इस माह के दौरान आपको किसी भी प्रकार की गंभीर रोग स्वास्थ्य समस्या होने का योग नहीं बन रहा है।

### अगस्त 2027 के लिए फलादेश

इस माह के सितारों का योग आपके स्वास्थ्य के लिए काफी अनुकूल है। फिर भी अत्यधिक परिश्रम से काम न लेने और सतर्कता बनाए रखने से आप रोग मुक्त बने रहेंगे। ऐसा न करने पर आप को बड़े पैमाने पर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। इसलिए जहां तक हो सके आप सामर्थ्य से अधिक परिश्रम न करें। अपने शरीर पर अनावश्यक रूप से तनाव लेना आपके लिए सही नहीं होगा। कार्यों की समय सारणी निर्धारित करने से इस समस्या से बचा जा सकता है। यही आपकी अधिकांश समस्याओं का समाधान है। इस माह आपको मांसपेशियों में घंठन की परेशानी बन सकती है। यह रोग आंशिक अवधि के लिए ही प्रभावी होगा। फिर भी इस शुभ माह में किसी प्रकार की गंभीर रोग होने की संभावना नहीं बन रही है।

### सितम्बर 2027 के लिए फलादेश

ग्रहों की स्थिति इस माह आपके लिए सुखद और अनुकूल नहीं बन रही है। अतः ऐसे में सितारों का सहयोग मिलना आपके लिए कठिन होगा। इस माह अवधि में आपको सदी और सदी से होने वाले रोग होने से परेशानियां बढ़ सकती हैं। इसके अतिरिक्त इस अवधि में आपको इस प्रकार से होने वाले रोगों से विशेष बचाव के प्रयास करने होंगे। इस अवधि विशेष में छाती की पुरानी बीमारियां भी आपकी परेशानियों का कारण बन सकती हैं। सावधानी रखना हितकारी रहेगा। सदी, खांसी जैसे रोगों की गंभीरता से जांच कर इनकी जटिलताओं का समूल निवारण करना होगा। इसके अतिरिक्त इस अवधि विशेष में आपको मांसपेशियों में घंठन आदि की परेशानी हो सकती है। इस स्थिति में तुरंत ईलाज कराना आपके लिए हितकारी रहेगा। माह अवधि में बन रही ग्रह स्थिति के अनुसार आपको अपने स्वास्थ्य के बारे में सावधान रहना चाहिए।

### अक्टूबर 2027 के लिए फलादेश

ग्रह, सितारों आपके स्वास्थ्य की शुभता के लिए प्रतिकूल फलादेश नहीं कर रहे हैं। थोड़ी सावधानी बनाए रखने पर स्थिति शुभ बनी हुई है बुखार, सूजन या अचानक से तीव्र बीमारियां होने की आशंका बन रही है। इस स्थिति में बिना देरी के ईलाज करना लाभदायक रहेगा। किसी भी गंभीर बीमारी का कोई संकेत नहीं मिल रहा है। फिर भी तत्काल उपचार करना

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

उत्तम रहेगा। माह अवधि में ग्रहों की स्थिति आपके सिर से संबंधित कुछ परेशानियां होने की संभावना बन रही हैं। हालांकि इस समय आपके लिए कोई खतरा नहीं बन रहा है। इस अवधि की अनुकूल परिस्थितियों में सिर के लिए कोई टॉनिक लिया जा सकता है। एहतियाती उपाय करना ईलाज से बेहतर रहेगा।

### नवम्बर 2027 के लिए फलादेश

इस माह आपके स्वास्थ्य के पक्ष से किसी भी प्रकार के उत्साहवर्धक संकेत नहीं बन रहे हैं। ग्रहों की स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल नहीं बन रही हैं। गठिया, पेट फूलना, पाचन तंत्र, वायु रोग और पुरानी बीमारियों से ग्रसित होने पर यह माह आपके लिए स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करने का रहेगा। स्वास्थ्य में किसी प्रकार की गड़बड़ी न हो इसके लिए एहतियाती उपाय और उपचार प्रक्रियाओं का सख्ती से पालन करने के साथ साथ उचित देखभाल, ध्यान और व्यायाम क्रियाएं करना लाभकारी रहेगा। इसके अतिरिक्त खांसी आदि होने की भी संभावना बन रही है। हृदय रोगों की जांच भी समय समय कराते रहें। अपना ध्यान रखें और किसी भी प्रकार की अनियमितताओं को अनदेखा करने से बचें।

### दिसम्बर 2027 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य को शुभता प्रदान कर अनुकूल योग बना रही है। आप अत्यधिक परिश्रम कर स्वयं पर व्यर्थ का दबाव डालने से बचें। इस विषय में सतर्क रहना लाभकारी रहेगा। आपको यह ध्यान से समझ लेना चाहिए और इसका सख्ती से पालन भी करना चाहिए कि आप अपने सामर्थ्य के अनुरूप परिश्रम करें। इसके विपरीत जाने पर आपको गंभीर रोगों का सामना करना पड़ सकता है। आपको अपने कार्यों की एक सूची तैयार कर समय सारणी बना कर कार्य करना चाहिए। पुरानी बीमारियां जैसे-गठिया आदि रोगों के शांत रहने से आपको काफी राहत मिलेगी। स्वास्थ्य के लिए यह माह बहुत शुभ माह बना हुआ है। इस माह में एहतियात और बचाव करना लाभदायक रहेगा।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## स्वास्थ्य - 2028

स्वास्थ्य की दृष्टि से वर्ष का प्रारम्भ उत्तम रहेगा। लग्नस्थ गुरु पर शनि की दृष्टि प्रभाव से शारीरिक आरोग्यता में वृद्धि होगी जिससे रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ेगी। फरवरी के बाद समय प्रतिकूल हो रहा है। द्वादशस्थ गुरु एवं अष्टमस्थ शनि के प्रभाव से स्वास्थ्य में अचानक उतार चढ़ाव की स्थिति बन सकती है। कफ, मधुमेह, पेट संबंधित एवं मौसमजनित बीमारियों के कारण ज्यादा परेशान हो सकते हैं। कभी कभी बीमारी नहीं होने के बावजूद बीमार जैसा अनुभव होगा।

24 जुलाई के बाद गुरु ग्रह का गोचरीय प्रभाव लग्न स्थान में होने से स्वास्थ्य में सुधार आना शुरू हो जाएगा। अच्छे स्वास्थ्य के लिए खान-पान एवं दिनचर्या को सुधारें। आपकी धर्मपत्नी आपकी सेहत का पूरा ध्यान रखेगी।

### जनवरी 2028 के लिए फलादेश

इस माह सूर्य आपको असाधारण शक्ति और जीवन शक्ति प्रदान करेगा। जिससे आप सूर्य की सुरक्षात्मक शक्तियों का पूरा लाभ प्राप्त होने की आशा कर सकते हैं। इस अवधि में आपको पाचन अंगों में विकार एवं जुकाम से ग्रस्त होने की संभावना है। सूर्य आपकी बीमारियों को काफी हद तक नियंत्रित रखेगा। केवल सामान्य सावधानी बरतने की आवश्यकता है। फिर भी रोगों का शीघ्रता से ईलाज करायें और अनावश्यक रूप से देरी न करें। रोगों का पूर्ण उपचार न कराना और स्वयं को स्वस्थ मानना आपके रोगों को बढ़ा सकता है। एक छोटे से दुःख का भी शीघ्रता से ईलाज करायें और अनावश्यक देरी करने करने से बचें। अस्थमा और छाती के रोगों पर केवल कुछ सावधानी रख नियंत्रण रख सकते हैं। बचाव करने से बड़े रोग प्रभावी नहीं हो पायेंगे।

### फरवरी 2028 के लिए फलादेश

इस माह आप स्वयं में ऊर्जा और जीवन शक्ति का अनुभव करेंगे। सूर्य की शुभता आपको किसी भी प्रकार की गंभीर वेदनाओं से मुक्त रखेगी। अचानक से होने वाले रोगों से आपका बचाव होगा। इस छोटी अवधि में बड़ी बीमारियां काफी हद तक नियंत्रण में रहेंगी। परन्तु फिर भी आप स्वास्थ्य अनियमितताओं को बिल्कुल अनदेखा नहीं कर सकते हैं। उपचार से बचाव बेहतर रहेगा। स्वस्थता प्राप्त करना आपके लिए एक लम्बी और मुश्किल प्रक्रिया हो सकती है। इसलिए एक छोटी सी बीमारी से पीड़ित होने पर शीघ्र चिकित्सा उपचार कराना आपके लिए एक अच्छा विचार होगा। यदि आप गंभीर बीमारियों से मुक्त रहना चाहते हैं तो आपको इस विचार का सख्ती से पालन करना चाहिए।

### मार्च 2028 के लिए फलादेश

इस माह आपको वायु के प्रभाव से होने वाले रोग, पाचन तंत्र, गठिया और पुरानी

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

बीमारी होने के संकेत मिल रहे हैं। यदि आपको गठिया की समस्या पहले से चली आ रही हो तो इस समय में यह समस्या बढ़ सकती हैं। इस माह की रोग समस्याओं को रोकने के लिए सूर्य द्वारा दी जा रही सुरक्षा और जीवन शक्ति पर्याप्त नहीं रहेगी। किसी भी दुःख का ईलाज विशेष रूप से पाचन अंगों की समस्याओं का ईलाज शीघ्रता से कराना होगा। ग्रह, नक्षत्र आपकी स्वास्थ्य समस्याओं का समाधान शीघ्रता से नहीं कर रहे हैं। फिर भी तीव्र गति से गिरावट की संभावना नहीं बन रही हैं। पुरानी कब्ज जैसी शिकायतें होने की संभावनाएं बन रही हैं। पहले से ही सुधारात्मक उपाय करने से इस विषय में आपको बड़ी मदद मिलेगी।

### अप्रैल 2028 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रह योग काफी हद तक आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल रहेंगे। सूर्य आपको असाधारण जीवन शक्ति प्रदान करेगा। यह शक्ति आपके चारों ओर सुरक्षा चक्र का कार्य करेगी। दुर्बलता, थकावट और अत्यधिक परिश्रम करने से होने वाले विकारों और तंत्रिका तंत्र के विकार आपको कष्ट दे सकते हैं। इस माह ग्रहों की स्थिति अनुकूल होने के कारण आपको परेशान नहीं करेगी। लेकिन फिर भी आप आप स्वयं रोगों को आमंत्रित न करें। सामान्य सावधानी लें। जिससे आप अच्छे स्वास्थ्य का आनंद ले सकें। अपनी ऊर्जा शक्ति का उचित उपयोग करना इस माह आपके लिए उपयोगी रहेगी।

### मई 2028 के लिए फलादेश

इस माह आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति सावधान रहना होगा। इस माह आपको बवासीर तथा पित्त की पथरी, होने की संभावना बन रही हैं। सूर्य के द्वारा स्वास्थ्य सुरक्षा और जीवन शक्ति की प्रतिकूलता की वजह से आपमें आरोग्य शक्ति की कमी रहेगी। साथ ही ग्रह स्थिति भी इस माह आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत अच्छी नहीं बनी हुई हैं। इस बात का खतरा बन रहा है कि अस्वस्थ हो जाने पर स्वास्थ्य प्राप्त आपके लिए धीमा और थकाऊ हो सकता है। किसी भी प्रकार की स्वास्थ्य हानि के बिना वेदनाओं का ईलाज समय रहते कराना बहुत हितकारी रहेगा। स्वास्थ्य समस्याओं की संभावनाओं को कम करने के लिए स्वास्थ्य के प्रति एहतियात रखनी होगी। कुल मिलाकर यह माह आपको अपने स्वास्थ्य के प्रति सावधानी रखने का संकेत कर रहा है।

### जून 2028 के लिए फलादेश

जहां तक आपके स्वास्थ्य का सवाल है यह माह आपके लिए एक अच्छा माह रहेगा। सूर्य आपको असाधारण सुरक्षा और जीवन शक्ति प्रदान करेगा। छोटी बीमारियों को अनदेखा न करें अन्यथा यह बड़ी हो सकती हैं। स्वयं को इस माह रोग मुक्त रखने के लिए आप छोटी बीमारियों का समय रहते ईलाज करायें अन्यथा आरोग्य लाभ में काफी जटिल समस्या पैदा हो सकती है। शेष अन्य कोई गंभीर रोग होने की कोई संभावना नहीं है।

### जुलाई 2028 के लिए फलादेश

#### Sunil Kumar Pandey

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

स्वास्थ्य सुख के पक्ष से यह माह आपके लिए एक अच्छा माह है। इस माह में सूर्य आपको अतिरिक्त साधारण सुरक्षा और जीवन शक्ति प्रदान करेगा। यह सुरक्षा और जीवन शक्ति आपके स्वास्थ्य सुख को बढ़ाएगी। परन्तु इसका यह अर्थ नहीं है कि आप अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेत न रहें। इसके लिए आप अपना सामान्य स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए पाचन तंत्र तथा वायु से होने वाले रोग के प्रति अतिरिक्त सावधानी बनाए रखें। इसके अलावा किसी भी प्रकार के छोटा सा दुःख होने पर, किसी भी समय हानि के बिना तुरंत ईलाज करायें। अन्यथा आपके लिए स्वस्थ होना जटिल मामला सिद्ध हो सकता है। यह आपके लिए एक धीमी और थकाऊ प्रक्रिया हो सकती है। इसके अलावा इस माह स्वास्थ्य विषयों को लेकर चिंता की कोई बात नहीं है। सरल, सामान्य सावधानियां रखना पर्याप्त होगा।

### अगस्त 2028 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह परिस्थितियां आपके स्वास्थ्य की अनुकूलता सुनिश्चित करेंगी। वास्तव में सूर्य आपके जीवन को सुरक्षा और जीवन शक्ति प्रदान कर आपकी आरोग्यता को बढ़ा रहे हैं। सूर्य शुभता से आप को बीमारियां शीघ्र अपने प्रभाव में ले सकती हैं। ग्रह शुभता होने से आप अपने स्वास्थ्य सुख को लेकर संतुष्ट रहेंगे। यदि किसी कारणवश आप के स्वास्थ्य में अनियमितता होती है तो फिर से स्वास्थ्य सुख प्राप्त करना आपके लिए एक धीमी प्रक्रिया हो सकती है। एक छोटे रोग का ईलाज कराने में आपको लम्बा समय लग सकता है। माह अवधि में बन रहे ग्रह स्थिति योग आपके स्वास्थ्य संबंधी मामलों को नियंत्रित कर रहे हैं। उपचार कराने की स्थिति का सामना आपको न करना पड़े इसके लिए आपको सामान्य एहतियात रखनी चाहिए। इसके अतिरिक्त चिंता की कोई बात नहीं है।

### सितम्बर 2028 के लिए फलादेश

इस माह स्वास्थ्य आपका सामान्यतः अनुकूल ही रहेगा। सूर्य के प्रभाव से आपमें रोगों से लड़ने की शक्ति का विकास हो रहा है। यह सूर्य आपमें साधारण जीवन शक्ति और सुरक्षा प्रदान कर रहे हैं। माह के अधिकतर समय में आप रोगों से मुक्त रहेंगे। किसी प्रकार का स्वास्थ्य विकार आपको होने की संभावनाएं कम ही बन रही हैं। फिर भी नेत्रों से सम्बन्धित किसी भी प्रकार की कमी को अनदेखा करना सही नहीं होगा। सूर्य की स्थिति आपकी निद्रा में कमी करेगी। अनिद्रा रोग से बचने के लिए आप चिंता मुक्त रहने का प्रयास करें। स्वास्थ्य सुख को बनाए रखना आपके लिए कठिन नहीं होगा। सभी अनुकूल परिस्थितियों के बावजूद, स्वस्थ्य हो जाना एक धीमी और थकाऊ प्रक्रिया होगी। इस माह आपका स्वास्थ्य काफी संतोषजनक रहेगा।

### अक्टूबर 2028 के लिए फलादेश

इस माह सूर्य आपको रोगों से मुक्त रखेगा। आपको असाधारण जीवन शक्ति और ऊर्जा प्रदान करेगा। रोगों से लड़ने की शक्ति आपमें अधिक होने से आप रोगों के प्रभाव में शीघ्र नहीं आयेंगे। रोग ग्रस्त होने पर आपके स्वास्थ्य में तेजी के साथ लाभ होगा। सूर्य शुभता से

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

आपको नेत्रों, अस्थियों, सिर, हृदय, प्राण शक्ति, रक्त तथा पित्त संबंधी आदि रोग प्रभावित नहीं कर पायेंगे। इस माह में आपकी हड्डियां मजबूत रहेंगी तथा स्वास्थ्य सुख बना रहेगा। आंशिक रूप से आपको सिर दर्द की शिकायत हो सकती हैं। अचानक से बुखार आना तथा शीघ्र क्रोध की स्थिति बन सकती है। स्वास्थ्य में होने वाले विकारों को अनदेखा करने पर छोटे रोग गंभीर रोग में परिवर्तित हो सकते हैं। सावधान रहें।

### नवम्बर 2028 के लिए फलादेश

यह माह आपके स्वास्थ्य के पक्ष से अनुकूल रहेगा। सूर्य शुभता आपको रोग मुक्त रखने में पूरा सहयोग करेगी। आप स्वयं में ऊर्जा और जीवन शक्ति के एक बड़े स्रोत का अनुभव करेंगे। फिर भी आपको अपने पाचन तंत्र, नेत्र रोगों तथा मुंह रोगों से बचाव का ध्यान रखना चाहिए। स्वास्थ्य की नियमित जांच कराते रहना भी आपके लिए उत्तम रहेगा। वायुप्रद रोग, गठिया और पुराने रोगों से स्वयं का बचाव करना भी उपयोगी सिद्ध हो सकता है। सामान्य सावधानी बना रख आप रोगों को नियंत्रित रख पायेंगे। इसके अतिरिक्त आपको इस बात का भी ध्यान रखना होगा कि आप अनावश्यक देरी किए बिना, किसी भी बीमारी के प्रभाव में आने पर आपको शीघ्र चिकित्सा उपचार लेनी चाहिए। साथ ही अपने हृदय से संबंधित रोगों की जांच भी आपको बारीकी से कराते रहना चाहिए।

### दिसम्बर 2028 के लिए फलादेश

इस माह आपको आरोग्यता बनाए रखने के लिए अतिरिक्त ऊर्जा और जीवन शक्ति की आवश्यकता पड़ सकती हैं। सूर्य की क्षमता स्वास्थ्य समस्याओं से बचाव रखने के लिए पर्याप्त नहीं होगी। आप विशेष रूप से फेफड़ों से संबंधित रोगों के कारण रोगग्रस्त हो सकते हैं। आपको संवेदनशीलता का खतरा हो सकता है। इसके अतिरिक्त आपको सामान्य दुर्बलता और तंत्रिका संबंधी विकार भी हो सकते हैं। इस माह आप अनावश्यक रूप से शारीरिक या मानसिक रूप से तनाव लेने से बचें। अत्यधिक थकावट आपके लिए हानिकारक हो सकती हैं, इसलिए आपको सभी प्रकार के तंत्रिका तनाव से बचना चाहिए। स्वास्थ्य की जांच कराते समय सूक्ष्मता से जांच कराना आवश्यक है। इस माह की ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत अनुकूल नहीं हैं इसलिए इस माह विशेष सावधानी रखें।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## स्वास्थ्य - 2029

वर्षारम्भ में अष्टमस्थ शनि एवं लग्नस्थ मंगल के प्रभाव से आपका स्वास्थ्य अनुकूल नहीं रहेगा। मौसमजनित बीमारियों से आपका स्वास्थ्य प्रभावित होता रहेगा। 29 मार्च के बाद लग्न स्थान पर गुरु ग्रह के गोचरीय प्रभाव से आपके स्वास्थ्य में काफी सुधार आएगा। आप मानसिक रूप से सन्तुष्ट रहेंगे। प्रत्येक कार्य को आप सकारात्मक रूप से करेंगे। रोग प्रतिरोधक शक्ति विकसित होगी। मानसिक शान्ति एवं शारीरिक आरोग्यता प्राप्त होगी और आप पूर्ण रूप से स्वस्थ रहेंगे।

05 अक्टूबर से फिर से स्वास्थ्य संबंधित परेशानी हो सकती है परन्तु आप शीघ्र ही अच्छे हो जाएंगे और अपने स्वास्थ्य को अनुकूल रखने के लिए नियमित व्यायाम करेंगे। शुद्ध शाकाहारी भोजन ही ग्रहण करेंगे। जिससे आपका स्वास्थ्य अनुकूल बना रहेगा।

### जनवरी 2029 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह स्थिति आपके लिए अनुकूल रहेगी। अतः इस माह आप किसी भी प्रकार की गंभीर बीमारियों से मुक्त रहेंगे। यदि आपको कोई पुरानी बीमारी जैसे- जुकाम, खांसी और दमा रोग आदि अपने प्रभाव में ले सकती हैं। तथा आपके पाचन अंग सरलता से अव्यवस्थित हो सकते हैं। अन्य लोगों को इस माह काफी राहत का अनुभव होगा। स्वास्थ्य सुख बनाए रखने के लिए आप सामान्य व्यायाम क्रियाएं कर सकते हैं। इस माह की ग्रह स्थिति आपको स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही की कारण उत्पन्न रोगों से बचाने के लिए अनुकूल नहीं हैं। हमेशा के लिए स्वस्थ बने रहने के लिए स्वास्थ्य सावधानी बनाए रखें। इस माह आप स्वास्थ्य सावधानी के रूप में सामान्य व्यायाम कर सकते हैं। इससे आप पूरे माह स्वस्थ बने रहने की आशा कर सकते हैं।

### फरवरी 2029 के लिए फलादेश

इस माह के दौरान आपका मन और शरीर काफी स्वस्थ और मजबूत रहेगा। स्वयं की स्वस्थता हेतु आपको अपने छोटे दुःख की भी तत्काल चिकित्सा करानी होगी। दुःख के आरम्भ में ही देखभाल करने से रोग बड़ा नहीं होगा और उसका समय पर समाधान हो जाएगा। समय-समय पर जांच करते रहने से गंभीर बीमारी की संभावना समाप्त होगी। अचानक से होने वाले रोगों पर भी यह उपाय नियंत्रण बनाए रखेगा। परन्तु इस माह नेत्र संक्रमण की संभावना से पूरी तरह से इंकार नहीं किया जा सकता है। सामान्य देखभाल करने से भी आपका स्वास्थ्य सुख बना रहेगा। स्वास्थ्य की दृष्टि से यह एक अच्छा माह रहेगा। स्वास्थ्य उपचार से संबंधित चिंता का अन्य कोई कारण नहीं बन रहा है।

### मार्च 2029 के लिए फलादेश

अपने स्वास्थ्य के संदर्भ में आपको इस माह बहुत अधिक सावधान रहना होगा।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

जिन व्यक्तियों को पाचन तंत्र, वायु रोग, गठिया तथा जीर्ण रोग जैसी पुरानी बीमारियां हैं। उन्हें विशेष रूप से सतर्क रहना होगा। यही कारण है कि आपको अत्यधिक सावधानी बरतनी होगी और उचित देखभाल रखते हुए आवश्यक पड़ने पर उचित उपचार भी लेते रहें। इनमें में से किसी भी प्रकार की देरी गंभीर प्रकार की समस्या उत्पन्न कर सकती है। ग्रह नक्षत्र का पूरा सहयोग प्राप्त न होने के कारण ऐसी समस्याएं सामने आ सकती हैं। इसके अलावा इस माह आपको अत्यधिक भोजन करना भी परेशानी खड़ी कर सकता है। सावधानी के साथ संतुलित जीवन शैली का पालन करते हुए, अपने स्वास्थ्य सुख को बनाए रख सकते हैं।

### अप्रैल 2029 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह, नक्षत्र स्थिति स्वास्थ्य के पक्ष से स्वास्थ्यवर्धक बनी हुई हैं। अल्सर, पीठ और पुरानी अनियमितता की शिकायतों से इस माह आपको राहत मिलना बहुत बड़ा लाभ होगा। अपने स्वास्थ्य के प्रति सतर्कता की विफलता होने पर आप अपने लिए स्वास्थ्य कष्टों को बढ़ा सकती हैं। इसलिए अपने स्वास्थ्य के लिए सदैव सतर्क बने रहें। अपनी स्वास्थ्य सामर्थ्य से अधिक मेहनत करना आप के लिए एक गंभीर समस्या उत्पन्न कर सकता है। इससे आपको बचने की जरूरत है। आप अनावश्यक रूप से मानसिक और भौतिक दोनों प्रकार से दबाव लेने से बचें। इससे आप लक्ष्यों को शीघ्रता से प्राप्त कर सकते हैं। इसके अलावा यह माह स्वास्थ्य के मामलों के लिए चिंता का विषय नहीं रहेगा।

### मई 2029 के लिए फलादेश

इस माह के सितारों की स्थिति आपके स्वास्थ्य के पक्ष से बहुत बेहतर नहीं बनी हुई है। माह आरम्भ में आपको अपने पुराने रोगों के लिए सतर्क रहना चाहिए। अन्यथा आपको स्वास्थ्य कमियों के कारण दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है। जुकाम, खांसी और जीर्ण प्रकार के रोगों का प्रभाव होने पर विशेष सावधानी रखनी होगी। इसके अलावा, बवासीर से पीड़ित लोगों को भी सावधानी बरतनी चाहिए। इस माह सितारों की स्थिति आपके अनुकूल न होने के बावजूद आप एक नियंत्रित जीवन शैली का यापन कर अपने रोगों पर नियंत्रण बनाए रख सकते हैं तथा स्वास्थ्य सुख को भी बनाए रख सकते हैं।

### जून 2029 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह, नक्षत्र स्थिति आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल होकर स्वास्थ्य शुभता का आशिर्वाद दे रही हैं। इसके अलावा पुरानी अनियमितता होने का खतरा न होने से आपको काफी राहत का अनुभव होगा। अचानक से होने वाले रोग जैसे बुखार या शीघ्र क्रोध आना जैसी बीमारियों का चिकित्सा उपचार शीघ्र कराना होगा। इससे रोग नियंत्रित रहेंगे और गंभीर बीमारियां जन्म नहीं ले पायेंगी। इस माह का मिला जुला भाग्य आपको लापरवाही न बरतने पर दुर्घटना या हिंसक चोट की संभावना बना रहा है। आवश्यक देखभाल आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित हो सकती है।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## जुलाई 2029 के लिए फलादेश

आपको यह सुनिश्चित करना है कि आप अपनी ओर से किसी प्रकार की लापरवाही न करें, स्वास्थ्य अनुकूलता के लिए आपकी तत्परता आवश्यक है। ग्रह एवं नक्षत्रों की शुभता आपके सभी स्वास्थ्य विकारों का समाधान कर रही हैं। आंशिक रूप से पाचन शिकायतें, गठिया, वायु रोग एवं पुराने रोगों का न उभरना आपको राहत देगा। परन्तु इसका अर्थ यह बिल्कुल नहीं है कि आप अपने स्वास्थ्य विकारों को अनदेखा करने लगें। आपको यह सुनिश्चित करना है कि आप सामान्य सावधानी रखें और गंभीर विषयों का ध्यान रखना चाहिए। अपने स्वास्थ्य की किसी भी छोटी सी शिकायत को भी आपको नजर अंदाज नहीं करना है। इससे यह माह आपके लिए शुभ होकर अनुकूल बना रहेगा।

## अगस्त 2029 के लिए फलादेश

आने वाले माह में आपकी सेहत के लिए बहुत अच्छे संकेत नहीं बन रहे हैं। लेकिन सख्ती से आवश्यक बचाव का पालन कर, आप काफी हद तक प्रतिकूल परिस्थितियों के प्रभाव को कम करने में सफल रहेंगे। इसके अतिरिक्त आप एहतियात के रूप में अधिक परिश्रम करने से बचे। स्वयं पर अनुचित दबाव न लेते हुए आप सामान्य गतिविधियों के द्वारा अपने आवश्यक कार्यों की सूची बना उनका पालन करना चाहिए। इससे आप स्वास्थ्य के संबंध में होने वाली संभावित हानियों से बच सकते हैं। इस माह में आपमें कुछ घबराहट की स्थिति बन सकती है। आवश्यक योग अभ्यास, सुबह की सैर करने से ग्रहों की स्थिति की प्रतिकूलता को कम कर सकता है। ऐसा करने से आप अपने स्वास्थ्य विकारों से बाहर आ सकते हैं।

## सितम्बर 2029 के लिए फलादेश

इस माह भाग्य की शुभता आपके स्वास्थ्य को शुभ आशीर्वाद प्रदान कर रहे है। पुरानी अनियमितताओं के न होने का खतरा आपको काफी राहत का अनुभव कराएगा। सभी प्रकार की सावधानी बरतें। वायु रोगों से भी आप बचाव का ध्यान रखें। स्वास्थ्य संबंधी किसी भी प्रकार की अनियमितता को गंभीरता से न लेना किसी बड़े रोग को निमंत्रण देना हो सकता है। सामान्य सावधानियां रखने से ही आप गंभीर समस्याओं से छुटकारा पा सकते हैं। विशेष रूप से आपको जुकाम, खांसी, कफ जैसी वेदनाओं को लेकर सावधान रहना चाहिए। एक मामूली बीमारी होने से इसका ईलाज तुरंत करना चाहिए। अन्यथा कठिनाईयां हो सकती हैं। इस विषय में यह समय आपके लिए सचेत रहना का रहेगा।

## अक्टूबर 2029 के लिए फलादेश

इस माह ग्रहों की स्थिति, योग आपके स्वास्थ्य सुख के लिए अनुकूल बन रही हैं। इससे पूर्व किसी भी प्रकार की पुरानी अनियमितताओं जैसे बुखार, शीघ्र क्रोध आना इत्यादि में इस माह में कमी आएगी। फिर भी आप अचानक से होने वाले रोगों के प्रति सावधान रहें। कोई गंभीर बीमारी होने की संभावना नहीं बन रही है। स्वास्थ्य चिंताओं में कमी करने के लिए आप

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

आवश्यकता पड़ने पर बिना देरी किए समय पर ईलाज करायें। ग्रह स्थिति स्वास्थ्य के पक्ष से शुभ होने के कारण इस अवधि में सरल सामान्य देखभाल से भी आपको बहुत लाभ पहुंच सकता है। विशेष रूप से इस माह आपको सिर से जुड़े विभिन्न रोग होने की आंशिक संभावनाएं बन रही हैं। बालों में तेजी से गिरावट की स्थिति बन सकती हैं।

### नवम्बर 2029 के लिए फलादेश

ग्रह, नक्षत्र स्थिति के अनुसार स्वास्थ्य संबंधित विषयों के लिए यह एक अच्छा माह रहेगा। इस माह आपको पुरानी रोग पीड़ाएं से राहत का अनुभव होगा। गले के संक्रमण आदि को आपको गंभीरता से लेना होगा। इस विषय में किसी भी प्रकार का विकार होने पर आपको गंभीरता से जांच तथा ईलाज कराना होगा। साथ ही नेत्रों में किसी भी प्रकार का संक्रमण होने पर भी आपको विशेष सावधानी से काम लेना होगा। माह अवधि में आपका पाचन तंत्र, गठिया, वायु रोग तथा पुराने रोग प्रभावी न हो इसके लिए आपको इन रोगों के प्रति सतर्कता बरतनी होगी। सामान्य सावधानियां रखना भी स्वास्थ्य के लिए अनुकूल रहेगा।

### दिसम्बर 2029 के लिए फलादेश

इस माह के ग्रह, नक्षत्र और योग आपके स्वास्थ्य के लिए अनुकूल फल प्रदायक रहेंगे। इस माह अवधि में आपको किसी भी प्रकार की गंभीर बीमारी प्रभावित नहीं कर पायेगी। अस्थमा और सामान्य कमजोरी जैसी पुरानी बीमारियों से ग्रस्त होने पर आपको अपने स्वास्थ्य को लेकर कुछ सतर्कता अवश्य रखनी होगी। शेष के लिए यह माह गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं से मुक्त माह होगा। फिर भी आपको यह स्वास्थ्य सलाह दी जाती है कि आप इस समय में अपने सामर्थ्य से अधिक परिश्रम न करें। अपनी ऊर्जा शक्ति का अनावश्यक रूप से प्रयोग करने के स्थान पर अपनी ऊर्जा को विवेकपूर्ण विषयों में उपयोग करें। अन्यथा अनुकूल स्थिति बदल सकती हैं और गंभीर रोग भी प्रभावी हो सकते हैं। सामान्य रूप इस यह माह स्वास्थ्य को लेकर चिंता करने के लिए नहीं हैं। अतः इस समय में आप स्वास्थ्य अनुकूलता का आनंद लें।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## स्वास्थ्य - 2030

वर्ष की प्रारम्भिक तिमाही छोड़ दें तो पूरे वर्ष आप स्वस्थ रहेंगे। आप मानसिक और शारीरिक दोनों रूपों से स्वस्थ रहेंगे अपने स्वास्थ्य को अनुकूल रखने के लिए आप नियमित रूप से व्यायाम या योगा करते रहेंगे जिससे आपके अंदर सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता रहेगा।

कुछ समय ऐसा भी आएगा जब आप खुद को थका हुआ महसूस करेंगे किन्तु कोई बड़ी स्वास्थ्य संबंधित समस्या का सामना नहीं करना पड़ेगा। अतः आप तनाव व चिंतामुक्त रहें। 23 सितम्बर के बाद अपने खान-पान पर अधिक ध्यान दें और आलस्य न करें। यह आपके स्वास्थ्य के लिए लाभप्रद रहेगा।

### जनवरी 2030 के लिए फलादेश

इस माह के दौरान आपको किसी भी प्रकार की प्रमुख स्वास्थ्य समस्या नहीं होगी। परन्तु इसका मतलब यह नहीं है कि आप सभी सावधानियों को एक तरफ कर दें। इस माह अवधि में अत्यधिक संवेदनशील व्यक्तियों को पाचन अंगों की परेशानियां निष्क्रिय रहने से आपको इन परेशानियों से कुछ राहत मिल जाएगी। लेकिन उपचार और आहार दोनों मामलों में सामान्य सावधानियां जारी रखनी होंगी। छाती क्षेत्र में किसी भी प्रकार के संक्रमणों के प्रति आपको खास ध्यान रखना होगा। इस विषय में किसी भी प्रकार के लक्षण उभरने पर तुरंत, बिना किसी देरी के उपचार कराना होगा। इन छोटी सी सतर्कताओं से आप इस माह अपने स्वास्थ्य शुभता को बनाए रख सकते हैं। इससे आपका स्वास्थ्य पूरे माह अच्छा रहना चाहिए।

### फरवरी 2030 के लिए फलादेश

आपके स्वास्थ्य की शुभता बनाए रखने के लिए इस माह की ग्रह स्थिति का शुभ सहयोग आपको प्राप्त हो रहा है। इसलिए इस माह स्वास्थ्य के लिए चिंतित रहने के कारण कम ही बने हुए हैं। फिर भी आपको अचानक बुखार या सूजन आदि के ईलाज की आवश्यकता पड़ सकती है। जिसमें आपको उचित देखभाल और व्यायाम करना लाभकारी रहेगा। तत्काल उपचार से भी लाभ होगा। इस संबंध में उपेक्षा हितकारी नहीं रहेगी। अन्यथा रोग बिगड़ने पर आपके स्वास्थ्य की स्थिति गंभीर हो सकती है। इससे पूर्व किसी भी प्रकार का लिवर रोग हो तो इस रोग से बचाव का आपको ध्यान रखना होगा। बचाव के रूप में आप लिवर रोगों के लिए किसी टॉनिक का उपयोग कर सकते हैं। अपना ख्याल रखना आपकी स्वास्थ्य चिंताओं में कमी करेगा।

### मार्च 2030 के लिए फलादेश

ग्रह सितारें इस माह आपके लिए बहुत शुभ योग में न होने के कारण आपको अपना शुभ आशिर्वाद प्रदान नहीं कर हैं। इसलिए आपको अपना ख्याल रखना होगा। गठिया,

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

वायु रोग, पेट फूलना, पाचन तंत्र और पुरानी बीमारियों में गड़बड़ी हो सकती हैं। स्वयं को स्वस्थ रखने के लिए आपको प्रयास बढ़ाने होंगे। आपको अपनी अधिक देखभाल, उपचार और आहार का ख्याल रखना होगा। इससे पूर्व यदि आपको लिवर संबंधित रोग रहे हैं तो इस समय में इन रोगों की वापसी हो सकती है। इस संबंध में घटने वाली घटनाएं आपके लिए बहुत अनुकूल नहीं रहेंगी। अपने लिवर रोगों की रोकथाम के लिए आप कोई उपयुक्त दवा का सेवन कर सकते हैं। सावधानी रखना, रोगों को गंभीर होने से बचाएगा।

### अप्रैल 2030 के लिए फलादेश

आपकी स्वास्थ्य अनुकूलता के पक्ष से यह माह प्रतिकूल बना हुआ है। कुछ विशेष सावधानियां रखना हितकारी रहेगा। रोगों का समय पर ईलाज न कराने से रोग गंभीर रूप ले सकते हैं। माह अवधि में अत्यधिक परिश्रम करने की वजह से आप सामान्य दुर्बलता से पीड़ित हो सकते हैं। आपको अनावश्यक रूप से अपनी शक्ति का प्रयोग करने से बचना चाहिए। इस स्थिति में सुधार करने के लिए आपको अपनी दैनिक गतिविधियों को पुनःनिर्धारित करना होगा। इस माह में पुराने रोग आपको फिर से परेशान कर सकते हैं। लिवर आदि रोगों की रोकथाम के लिए आपको एहतियात के रूप में कोई दवा आदि का प्रयोग कर सकते हैं। पुरानी लिवर परेशानियों को नियंत्रित रखना होगा। परहेज के रूप में आप लिवर के लिए एक अच्छा टॉनिक ले सकते हैं।

### मई 2030 के लिए फलादेश

इस माह में सितारों की शुभता आपको प्राप्त नहीं हो पा रही है। इसलिए आपको इस माह में अपने स्वास्थ्य से जुड़े कई पहलुओं के विषय में सावधान रहना होगा। बवासीर से पीड़ित लोगों को इसके ईलाज और आहार के लिए पहले से अधिक सावधानी बरतनी होगी। सावधानी बरतने से आपको अपनी स्वास्थ्य समस्याओं को सुलझाने में मदद मिलेगी। यदि आपको इससे पूर्व लिवर से संबंधित किसी भी प्रकार का रोग रहा हो तो आपको इन रोगों से बचाव करने के लिए खास सावधानी बरतनी होगी। इन रोगों पर नियंत्रण रखने के लिए आपकी जो भी दवाईयां आप लेते हो उन दवाईयों में चूक न करें। लिवर को स्वस्थ करने के लिए कोई अच्छा टॉनिक भी आप ले सकते हैं। इस माह में आपके स्वास्थ्य से संबंधित घटने वाली घटनाएं आपके अनुकूल नहीं होंगी। सावधानी रखना उत्तम रहेगा।

### जून 2030 के लिए फलादेश

इस माह में आपके ग्रह, सितारें शुभ योग बना रहे हैं। जिसके कारण इस माह में स्वास्थ्य को लेकर गंभीर चिंता करने के अवसर कम ही बनेंगे। इसके अतिरिक्त बुखार, सूजन, अचानक रोग ग्रस्त होने से परेशानियों से आपको राहत महसूस होगी। किसी भी कारण से रोग ग्रस्त होते हैं तो शीघ्र उपचार कराना आपकी राहत को सुनिश्चित करेगा। आपको अपने लिवर रोगों को नियंत्रण में रखने के लिए सामान्य सावधानियां रखनी होंगी। इसके लिए किसी टॉनिक का उपयोग किया जा सकता है। इस प्रकार कुछ सावधानियों का पालन कर आप स्वस्थ रह

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

सकते हैं। इस माह चिंता करने का अन्य कोई कारण नहीं बन रहा है।

### जुलाई 2030 के लिए फलादेश

स्वास्थ्य विषयों के लिए यह माह काफी लाभकारी रहेगा, इस माह अवधि में आपको अपने स्वास्थ्य की अधिक चिंता नहीं करनी पड़ेगी। यहां तक की गठिया, पाचन तंत्र, वायु रोग और पेट फूलना आदि पुरानी बीमारियों से आपको राहत का अनुभव होगा। किसी रोग के प्रभावी होने पर आपको रोग मुक्त होने में अधिक देखभाल नहीं करनी होगी। इस माह में आपको स्वास्थ्य परेशानियों से राहत मिलेगी। यदि आपको इससे पूर्व ही लिवर संबंधी रोग परेशान करते रहते हैं तो इस अवधि में आप इसके उपचार के लिए कोई उपयुक्त दवा ले सकते हैं। बचाव करने से रोग शीघ्र प्रभावी नहीं होंगे।

### अगस्त 2030 के लिए फलादेश

इस माह अवधि में ग्रहों का संयोजन आपके स्वास्थ्य सुख को शुभ कर आपके प्रोत्साहित कर रहा है। इस माह में आप सामान्य सतर्कताओं का पालन कर अपने स्वास्थ्य को बनाए रखेंगे। माह अवधि में आप अपने सामर्थ्य से अधिक मेहनत कार्य न करें। यह आपके स्वास्थ्य में कमी करेगा और आपके लिए बहुत बुरा रहेगा। अपनी ऊर्जा शक्ति का अनावश्यक व्यय बचाने के लिए आप स्फूर्ति और स्वस्थता के लिए खेल गतिविधियों को समय दे सकते हैं। कार्यभार की अधिकता से बचने के लिए आप अपनी गतिविधियों की एक सूची तैयार कर कार्यों को दिनभर के समय में बांट सकते हैं परन्तु आपको ध्यान रखना है कि आप अपने कार्यक्रम का कठोरता से पालन करें। इस विषय में आपको थोड़ा ध्यान रखना होगा। इसके अतिरिक्त सितारे इस माह आपको ओर कोई परेशानी नहीं देंगे।

### सितम्बर 2030 के लिए फलादेश

इस माह की ग्रह स्थिति आपके स्वास्थ्य के पक्ष से बहुत ज्यादा प्रेरणादायक और उत्साहजनक नहीं हैं। हमेशा की तरह इस स्थिति में आपको अपने रोगों को नियंत्रित करने के लिए स्वयं के प्रयासों और बुद्धि पर काफी भरोसा करना होगा। जुकाम, खांसी जैसी गड़बड़ियों से आपको काफी परेशानी हो सकती हैं। ऐसे रोगों का आपको हर संभव उपचार और ध्यान रखना होगा। लिवर रोगों की पुरानी परेशानी होने पर आपको इनसे बचाव के उपाय करने लाभकारी रहेंगे। लिवर को स्वस्थ बनाए रखने के लिए आप आवश्यक टॉनिक ले। यह आपके रोगों में कमी करने में मदद करेगा। माह अवधि के सितारों आपके लिए बहुत उत्साहजनक नहीं है। आपको ख्याल रखना होगा।

### अक्टूबर 2030 के लिए फलादेश

इस माह स्वयं को स्वस्थ बनाए रखने के लिए आपको स्वयं प्रयास करने होंगे, क्योंकि इस अवधि में सितारों की शुभता आपको प्राप्त नहीं हो रही हैं। माह अवधि में आपको

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

अचानक बुखार या तीव्र किस्म की सूजन की संभावना बन रही है। इनका तुरंत और प्रभावी ढंग से ईलाज कराना आपको राहत देगा। इस प्रकार के रोग विकार आपको अल्पकाल के लिए वेदना देंगे। परन्तु उचित उपचार समय पर न करने पर आपके लिए गंभीर समस्या उत्पन्न हो सकती है। यदि आपको इससे पूर्व लिवर संबंधित रोग रहें है तो इस अवधि में आपको इन रोगों से रक्षा हेतु विशेष सावधानियों का पालन करना पड़ सकता है। यदि संभावित हो तो उपयुक्त उपचार भी इस अवधि में लिया जा सकता है। साथ ही छोटी-छोटी अतिरिक्त सावधानियां रखने से आपको इस अवधि में विशेष राहत प्राप्त हो सकती है।

### **नवम्बर 2030 के लिए फलादेश**

यह माह आपके लिए एक अनुकूल माह रहेगा क्योंकि इस माह आपको ग्रहों की शुभता का आशिर्वाद प्राप्त हो रहा है। इसलिए यह माह स्वास्थ्य के लिए एक बहुत अच्छा माह है। इस माह आपके स्वास्थ्य को किसी भी प्रकार की परेशानी नहीं होगी। फिर भी आपको कुछ सावधानियों का पालन करना होगा। पेट फूलना, वायु रोग, पाचन तंत्र आदि जैसे पुरानी बीमारियां के इस माह अवधि में शांत रहने से आपको राहत का अनुभव होगा। इस माह अवधि में सावधानियां रखना लाभकारी रहेगा और स्थिति काफी संतोष जनक रहेगी। इसके अतिरिक्त गले में खराश आदि का आपको अतिरिक्त ध्यान देना होगा। इस तरह के रोग के आशिक लक्षण प्रकट होने पर रोग की सूक्ष्म जांच करना हितकारी रहेगा। हृदय रोगों के लक्षण होने की संभावना बन रही है। इसके अलावा इस माह विशेष चिंता की कोई बात नहीं है। सावधानी बरतने से स्वास्थ्य सुख बना रहेगा।

### **दिसम्बर 2030 के लिए फलादेश**

इस माह ग्रह, नक्षत्र योग बहुत शुभ नहीं बने हुए हैं। इसलिए इस अवधि में आपको निरोगी बने रहने के लिए अतिरिक्त ध्यान देना पड़ सकता है। स्वास्थ्य अनियमितताओं को किसी प्रकार से अनदेखा न करना आपके स्वास्थ्य सुख को बढ़ाएगा। सबसे पहले आप अपने सामर्थ्य से अधिक परिश्रम करने से बचें। इससे आप में शारीरिक दुर्बलता आ सकती है। साथ ही स्नायु संबंधी विकार भी आपको दिक्कत दे सकते हैं। इस माह से जुड़ी सभी समस्याओं का स्रोत अत्यधिक परिश्रम आ रहा है। इसलिए आपको इस विषय पर विशेष नियंत्रण रखना होगा। कार्य भार का वितरण करने से स्वास्थ्य विकारों पर नियंत्रण बना रहेगा। समय बहुत अच्छा नहीं है इसलिए ख्याल रखें।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

## दशा विश्लेषण

महादशा :- शुक्र  
( 05/07/2022 - 05/07/2042 )

आपकी कुण्डली में शुक्र की महादशा 05/07/2022 को आरम्भ होकर 05/07/2042 को समाप्त होगी। इसकी अवधि 20 वर्ष है।

शुक्र स्वभाव से एक शुभ ग्रह है जो भावनात्मक आनन्द, अच्छे स्वाद, मनोरंजन और सुखमय जीवन का द्योतक है। यह विवाह का कारक भी है। यह दो राशियों वृष और तुला का स्वामी है। यह मीन राशि में उच्च का जबकि कन्या में निम्न का होता है। आपकी जन्म कुण्डली में यह षष्ठ भाव में स्थित होकर द्वादश भाव को देख रहा है और इस भाव पर अपना शुभ प्रभाव डाल रहा है। भाव जिसमें यह स्थित है अर्थात् षष्ठ भाव, बीमारी, नौकरी, कर्मचारी, ऋण, शत्रु, मामा, कंजूसी तथा व्यथा का द्योतक है।

स्वास्थ्य :

महादशा स्वामी शुक्र षष्ठ भाव में स्थित है और इस भाव को प्रबलित का रहा है। अतः इस दशा काल में आपको कोई दुर्घटना या बड़ी स्वास्थ्य समस्या नहीं होगी तथा आप अपना जीवन सामान्य रूप से व्यतीत करेंगे।

अर्थ-संपत्ति :

शुक्र षष्ठ भाव में स्थित है जो आपकी वित्तीय स्थिति में सुधार लाएगा। आप मुकदमे से संपत्ति बना सकते हैं। आप आरामदेह जीवन व्यतीत करने में समर्थ होंगे।

व्यवसाय :

इस दशा काल में आप दिन-प्रतिदिन के व्यवसाय के लिए कोई नर्सिंग होम आरंभ कर सकते हैं। आप आरामदेह जीवन का आनन्द ले सकेंगे। आपके मामा आपके व्यवसाय में सहायक हो सकते हैं।

पारिवारिक जीवन :

शुक्र षष्ठ भाव में स्त्री का अनुग्रह प्राप्त करने में अनुकूल है। आप इस दशा काल में अत्यंत स्त्री सुख प्राप्त करेंगे। आप इस तरह स्वेच्छाचरी हो जाएँगे और स्त्री के लिए कमजोरी अनुभव करेंगे जो निस्संदेह आपका पक्ष लेगी और आपके जीवन में सहायक होगी। किन्तु इसका आपके पारिवारिक जीवन पर असर पड़ेगा तथा उसे कुछ अव्यवस्थित करेगा। आपके जीवन साथी आपके सहायक होंगे।

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

**अंतर्दशा :- शुक्र - सूर्य**  
**( 03/11/2025 - 03/11/2026 )**

शुक्र महादशा की अवधि 20 वर्ष की होगी। आपके लिए यह 05/07/2022 को प्रारंभ होकर 05/07/2042 को समाप्त होगी। इस महादशा में सूर्य की अंतर्दशा 1 वर्ष की होगी जो 03/11/2025 को प्रारंभ होकर 03/11/2026 को समाप्त होगी।

सूर्य आपकी जन्मपत्री में छठे भाव में स्थित है। छठे भाव बीमारी, सुश्रुषा, मातहत या सेवक, कर्ज, शत्रु, कंजूसी और अतिकष्ट का द्योतक है। सूर्य आत्मा और पिता का कारक है और एक शक्तिशाली ग्रह है। छठे भाव में स्थित होकर सूर्य कुंडली के द्वादश भाव पर दृष्टि डाल रहा है और उसके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आपकी प्रशासनिक क्षमता उत्तम होगी, हर काम में सफलता मिलेगी। धनार्जन उत्तम होगा।

स्वास्थ्य का ध्यान रखना श्रेयस्कर रहेगा। छाती या हृदय की कोई समस्या हो सकती है। अरिष्ट से बचाव और शुभत्व में वृद्धि के लिए निम्न टोटके आजमाएं।

- 1 दूध में शहद डालकर पियें; अग्नि को दूध अर्पित करें।
- 2 गरीबों को आटा, गुड़ और तांबा दान करें।
- 3 सूर्योदय के समय सूर्य नमस्कार करते हुए सूर्य को जल अर्पित करें।

**अंतर्दशा :- शुक्र - चन्द्र**  
**( 03/11/2026 - 04/07/2028 )**

शुक्र महादशा की अवधि 20 वर्ष है। आपके लिए यह 05/07/2022 को प्रारंभ हुई थी और 05/07/2042 को समाप्त होगी। इस महादशा में चंद्र की अंतर्दशा 1 वर्ष 8 मास की होगी जो आपके लिए 03/11/2026 से प्रारंभ होकर 04/07/2028 को समाप्त होगी।

चंद्रमा आपकी जन्मपत्री में छठे भाव में स्थित है। छठे भाव बीमारी, सुश्रुषा, मातहत या सेवक, कर्ज, शत्रु, कंजूसी और अतिकष्ट का द्योतक है।

चंद्रमा मष्तिष्क और माता का कारक है।

छठे भाव में स्थित होकर चंद्रमा कुंडली के द्वादश भाव पर दृष्टि डाल रहा है और उसके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आपके मातहतों, सहकर्मियों और कर्मचारियों से संबंध बिगड़ सकते हैं। कार्यालय में कुव्यवस्था फैल सकती है, कर्ज बढ़ सकता है।

शरीर में दुर्बलता महसूस होगी। आवेश में आकर गलत काम कर सकते हैं जिससे हानि और पछतावा हो सकता है। खानपान में संयम बरतें वरना जिगर की व्याधि हो सकती है।

शुभत्व में वृद्धि और अरिष्ट से बचाव के लिए चंद्र के वैदिक मंत्र के 11000 जाप

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

करें। शाम को चंद्रोदय के समय चंद्रमा को कच्चा दूध, चंद्र मंत्र का उच्चारण करते हुए अर्पित करें।

**अंतर्दशा :- शुक्र - मंगल  
( 04/07/2028 - 03/09/2029 )**

शुक्र महादशा की अवधि 20 वर्ष होती है। आपके लिए यह 05/07/2022 को प्रारंभ होकर 05/07/2042 को समाप्त होगी। इस महादशा में मंगल अंतर्दशा की अवधि 14 मास रहेगी। यह 04/07/2028 को प्रारंभ होकर 03/09/2029 को समाप्त होगी।

मंगल आपकी जन्मपत्री में द्वादश भाव में स्थित है। द्वादश भाव हानि, बाधाएं, धन के दुरुपयोग, धोखा, दान, परिवार से अलगाव, दुख, छुपे दुश्मन, कांड, गुप्त दुख, शैयासुख और विदेश में जीवनयापन का संकेतक है। मंगल ऊर्जा का कारक है। द्वादश भाव में स्थित होकर मंगल आपकी कुंडली के 3, 6, 7 भावों पर दृष्टि डाल रहा है और उनके कारकत्व को प्रभावित कर रहा है।

इस अवधि में आपके गुप्त शत्रु हो सकते हैं। आप भी दूसरों के प्रति शत्रुता की भावना रख सकते हैं। आप तनावयुक्त, झगड़ालू, उच्छृंखल और निर्दय हो सकते हैं। शरीर में अधिक गर्मी के कारण कोई व्याधि हो सकती है। आप स्वार्थी और घृणा करने वाले हो सकते हैं। धोखा खा सकते हैं या धनहानि हो सकती है। सहकर्मियों से संबंधों में सावधानी रखें क्योंकि कोई संत के रूप में सांप हो सकता है।

अरिष्ट से बचाव और शुभत्व में वृद्धि के लिए प्रतिदिन ब्रह्मा के गायत्री मंत्र के 108 जाप करें।

**अंतर्दशा :- शुक्र - राहु  
( 03/09/2029 - 03/09/2032 )**

शुक्र महादशा की अवधि 20 वर्ष है। आपके लिए यह 05/07/2022 को प्रारंभ होकर 05/07/2042 को समाप्त होगी। इस महादशा में राहु अंतर्दशा 3 वर्ष की होगी। आपके लिए यह 03/09/2029 को प्रारंभ होकर 03/09/2032 को समाप्त होगी।

राहु आपकी जन्मपत्री में नवम भाव में स्थित है। नवम भाव श्रद्धा, भाग्य, धार्मिक और आध्यात्मिक विचार, अंतर्ज्ञान, भविष्यज्ञान, उपासनास्थल, पिता, धर्मगुरु, लंबी यात्राएं, हवाई यात्रा, उच्च शिक्षा और घुटनों का प्रतिनिधि है।

राहु छाया ग्रह है। इसकी स्वयं की राशि नहीं होती है और न ही यह किसी राशि का स्वामी होता है। इसका शुभ/अशुभ प्रभाव इसकी स्थिति, भाव और राशि के अनुसार होता है।

इस अवधि में आपको घरेलू सुख में कमी आ सकती है क्योंकि आप क्रूर या कंजूस हो सकते हैं। पिता और गुरु की निंदा कर सकते हैं और उनके प्रति नफरत की भावना हो

**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

sunil27moon@gmail.com

सकती है। धर्म में आस्था समाप्त हो सकती है। धनागम उत्तम होगा, प्रसिद्धि मिलेगी।

अरिष्ट से बचाव के लिए 7 रत्ती का गोमेद चांदी की अंगूठी में जड़वाकर, दूध और गंगाजल से धोकर, प्रार्थना उपरांत बायें हाथ की मध्यमा अंगुली में रात्रि भोजन के उपरांत धारण करें।



**Sunil Kumar Pandey**

Siddhi Bungalow And Row Houses ,Ozar

7875572266

[sunil27moon@gmail.com](mailto:sunil27moon@gmail.com)