



Mr. Vikrant Shukla

31 May 1977

Model: Numerology-Report

Order No: 120066901

vad T;`fRk"k Qy

Model: Numerology-Report

Order No: 120066901

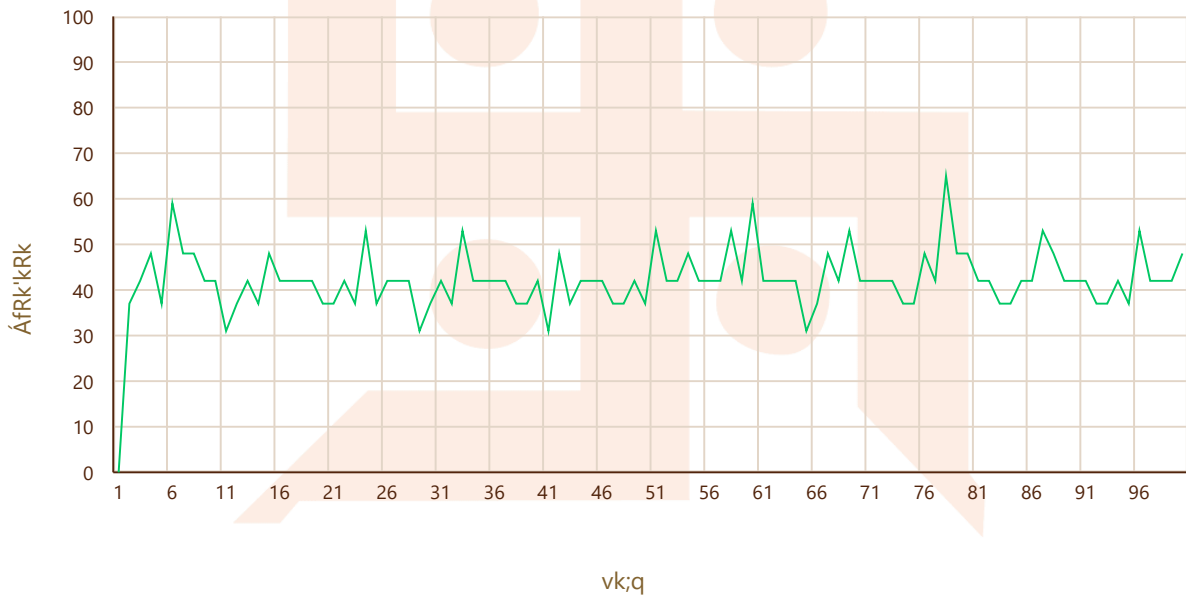
Date: 09/11/2025

uke
tUe fRkfFk
ewykad
ÒkX;kad
ukekad
ewykad Lokeh
ÒkX;kad Lokeh
ukekad Lokeh
fe= vad
'k=q vad
le vad
eq[; o"kZ
'kqÒ vk;q
'kqÒ okj
'kqÒ ekl
'kqÒ Rkkjh[k
'kqÒ jRu
'kqÒ mijRu
vuqdwY nso
'kqÒ ÄkRkq
'kqÒ jax
ea=
'kqÒ ;a=
Mr. Vikrant Shukla
31/05/1977
4
6
2
g"kZy@jkgq
'kqØ
pUnz
1, 8, 6
3, 5
2, 7, 9
1993,2002,2011,2020,2029,2038,2047,2056
16,25,34,43,52,61,70,79
jfo] lkse] 'kfu
tu] vizS] vx
4, 13, 22, 31
xksesn
dkyk gdhd
x.ks'k
lhlk
dkyk
Åj czka czĚ cz©a lÄ cqÄk; ueÄ
cq/k ;a=

9	4	11
10	8	6
5	12	7

vad thou xzkQ

vkidk ewykad ,oa HkkX;kad o"kZ ds vadksa ls ,oa vk;q ds vadks ls tks lacaÄ cukRks gSa os ,d xzkQ ds :i esa uhps fn, x, gSaA bl xzkQ Ðkjk vki ;g lkQ lkQ tku ldRks gSa fd dkSu lk vk;q dk o"kZ vkids fy, ykHkdjkh gks ldRkk gS ;k dkSu lk o"kZ vfu"Vdkjh gks ldRkk gSA bl xzkQ dks cukus ds fy, ewykad ,oa HkkX;kad ds vk;q o"kZ ,oa muds vyx vyx vadksa ls lacaÄ dks fy;k x;k gSA ;fn xzkQ esa 60 ls Åij uacj vk jgs gSa Rkks og o"kZ vkids fy, egRoiw.kZ gks ldRkk gS ,oa ftls 40 ls de uacj izklRk gq, gSa og o"kZ vkidks dqN d"Vnk;d gks ldRkk gSA



eq[; o"kZ 1993,2002,2011,2020,2029,2038,2047,2056

'kqÒ vk;q 16,25,34,43,52,61,70,79

vad T;`fRk" k Qy

vkidk tUe fnukad 31 gksus ls rhu ,oa ,d ds ;ksx ls vkidk ewykad pkj gksrk gSA bldk vfÄ"Bkrk Hkkjrh; erkuqlkj jkgq rFkk ik'pkR; erkuqlkj g"kZy xzg dks ekuk x;k gSA vad rhu dk Lokeh c`gLifr rFkk vad ,d dk Lokeh lw;Z xzg gSA

ewykad pkj ds izHkko ls vki vpkud ,oa vk'p;Z tud izxfr izklr djsaxsA vkidks ogh dk;Z vPNs yxsaxs] ftuds Ðkjk 'kh-krk ls ÅipkbZ;kj izklr dh tk ldsA ,slk gh dk;Zøks= vkids fy;s vuqdwy jgsxk] ftuesa de le; esa vfÄd ykHk dek;k tk ldsA vkidh fopkjÄkjk FkksM!h vkÄqfud jgsxh ,oa iqjkuh jhfr;ksa] ekU;rkvksa ds vki fgek;rh ugha gksaxsA muesa ifjorZu dh bPNk jßksaxsA blls vkidks fojksfÄ;ksa dk lkeuk djuk iM!sxkA

Äu laxzg vki vfÄd ugha dj ik;saxsA fdUrq vkidks lekt esa uke] ;'k] in&izfr"Bk vPNh izklr gksxhA lkekftd øks= esa vki vkewy&pwy ifjorZu ds gkeh gksaxsA ysfdu ifjLFkfr;kj gj le; vkidk lkFk nsa ;g laHko ugha gSA dHkh vkidh ckr ekuk tk;sxh dHkh ud kj nh tk;sxhA vki viuh IQyrk dk ekxZ Lo;a Lka-k"kZ djrs gq, cuk;saxsA vrÄ la-k"kZ djuk vkidh vknr esa vk tk;sxkA ftlls ,dkÄ -kVuk,a ,slh -kVsaxh tks vkidk ekxZ cny nsxh ;k LFkk;h izHkko NksM! tk;saxhA

vad rhu ds Lokeh c`gLifr ds izHkko ls vki esa ckSf`d Lrj mPpdksfV dk jgsxkA vkids dbZ fu.kZ; peRdkfjd gksaxsA ftuls vkidks §;kfr feysxhA ,d vad ds Lokeh lw;Z ds izHkkoo'k vkidh egRokdkækkvksa dh iwfrZ gksxh vkSj lekt esa uke rFkk ;'k izklr gksxkA

HkkX;kad 6 ds Lokeh 'kqØ xzg ds izHkko ls vkidk HkkX;ksn; pkSalB dykvks ds vUnj gh gksxkA 'kqØ dyk dk nkrk gSA vrÄ vkids vUnj yfyr dykvksa esa ls dqN dykvksa dk lekos'k gksxkA vki dyk ds øks= esa] dyk ds Ðkjk thou ;kiu djsaxsA dykRed oLrq,a vkidsk ykHk iznku djsaxhA vki foijhr ;ksfu ds izfr lgt vkd"kZ.k ds voxq.k o'k ru&eu ,oa Äu dk O;; djsaxsA lksUn;Z dh vksj vkd"kZ.k vkidh detksjh jgsxkA

vkids dk;Z djus ds LFkku rFkk jgus ds LFkku dh lkt<koV cuk;s jßkus esa vkidks ges'kk Äu O;; djrs jguk gksxkA D;ksafd lqlfTtr

euksuqdwY gSA vki oL= vkHkw"K.k ds 'kkSdhu jgsaxsA Äu fLFkfr vkidh Bhd jgsxhA 'kku&'kkSdr cuh jgsxhA lkeus okys O;fDr vkidks ges'kk Äuh le>rs jgsaxs] Hkys gh vki ;nk&dnk dM!dh ds fnuksa esa py jgs gksaA fdlh Hkh dyk ds øks= dks vki viuk jkstxkj dk øks= pqurs gSa] rks vkidh mUufr fuf'pr gh gksxhA

vkidk ewyKad 4 gS rFkk vkidk HkkX;kad 6 gSA ewyKad 4 dk Lokh g"kZy gS rFkk HkkX;kad 6 dk Lokh 'kqØ gSA ewyKad 4 rFkk HkkX;kad 6 ds chp lEk lacaÄ gSA blds izHkkoo'k vki ,d dykfiz;] 'kh¬kzkfr'kh¬kz mUufr ikus okys O;fDr jgsaxsA vkidk jkstxkj&O;olk; pkSalB dykvksa esa ls fdlh ,d dyk esa fufgr gksxkA dyk ds øks= dks ;fn vki O;olk; ds :lk esa viukrs gSa] rks vkidks vfr 'kh¬kz lQyrk izklr gksxhA 'kqØ ds izHkkoo'k vkids vanj vkd"kZ.k 'kfDr vPNh jgsxh] tks vkids jkstxkj esa fo'sk"K dke vk,xhA vki nwljksa dks cgqr tYnh vius vuqdwY cukus dh dykvksa esa ikjxar jgsaxs] ftldk izHkko vkids jkstxkj&O;kikj ij vPNk jgsxkA Äu laxzg dh visøkk HkkSfrd lkÄu tqVkus esa vki vfÄd Äu dk O;; djsaxsA thou esa vkidks lHkh izdkj ds HkkSfrd lqŝkkas dh izkflr gksxhA lkekftd øks= esa vkidh fLFkfr mPp dksVh dh jgsxh ,oa vius fØ;k&dykiksa ds ðkjK vki lekt esa eku&lEeku ,oa lqŝk&lqfoÄk,a izklr djsaaxsA vkidk tku igpku dk cgqr cM!k nk;jk jgsxk ,oa laxBu] lewg] lekt bR;kfn esa ,d yksdfiz; O;fDr ds :lk esa vki viuh igpku LFkkfir djsaxsA

vkidk HkkX;ksn; 24 o"kZ dh voLFkk ls izkjaHk gks dj 33 o"kZ dh voLFkk ij fo'sk"K mUufr izklr djsxk rFkk 42 o"kZ dh vk;q ij vkidk iw.kZ HkkX;ksn; gksxkA

ewyKad 4 dh 1 ,oa 8 ls fe=rk gS rFkk HkkX;kad 6 dh 3 vkSj 9 ls fe=rk gSA vrÄ vkids thou esa 1] 3] 4] 6] 8] 9 ds vad fo'sk"K egRoiw.kZ jgsaxsA buls vkids thou dh dqN fo'sk"K ¬kVuk,a ¬kfVr gksaxhA

vkids ewyKad dk vkids HkkX;kad ls le lacaèk gksus ls ewyKad&HkkX;kad ds çHkko U;wukfèkd ek=k es]a vkids vuq;i tk,axsA vkids thou dh çeçŝk ¬kVuk,a bUgha vadksa dh rkjhŝkksa ekl] bZLoh lu~ ;k vk;q ds o"kks± esa ¬kfVr gksaxhA tc dHkh bUgha vadksaa dh rkjhŝk] ekl o"kZ ds lFk vkids fy, fuèkkZfjr 'kqHk okj dk Hkh esy gksrk gks] rks ,slk fnu vkids fy, fo'sk"K Qynk;h rFkk fdlh Hkh dk;Z

dks izkjaHk d]us] i= ysŝku] ;k mPp vfèdkjh@O;fä ls feyus gsrq
vfèkd mi;qä jgsxkA vki vius foxr thou esa ñkfVr ñkVukvksa dk
voyksdu djsaxs] rks ik,axs fd dkQh ñkVuk,a bUgh vadksaa ds ekl]
o"kZ ;k fnu dks ñkfVr gqbZ gksaxhA

vius foxr thou esa mi;Zqä lHkh vadksaa dk fo'ys"k.k d]us
ds ckn tks vad vkids vfèkd vuqdwy tk jgs gksa] mUgh vadkas ds
vkÄkj ij Hkkoh ;kstuk,a cukuk vkids fy, vfèkd ykHkçn jgsxkA

vkids fy, tuojh] ekspZ] vizSy] vxLr] flracj ds ekg fo'ks"k
ñkVukØe okys gksaxs rFkk vki dksbZ Hkh u;k dk;Z ,sls gh fnu
izkjaHk d]sa] tc fnu rkfjŝk] ekl rFkk o"kZ vkids ewykd rFkk
HkkX;kad ds vad ls esy LFkkfir d]sa rFkk ,d gh le; ij lHkh 'kqHk jgsaA
ewykda 4 ,oa HkkX;kad 6 ds izHkkoo'k] bZLoh lu~] ftudk ;ksx 1] 3]
4] 6] 8] 9 gksrk gS] vkids fy, fo'ks"k ñkVukØe okys jgsaxsA

blh izdkj vkidh voLFkk ds ,sls o"kZ] ftudk ;ksx 1] 3] 4] 6] 8]
9 gksrk gS] vkids fy, 'kqHk Qynk;d jgsaxsA

1 - 10] 19] 28] 37] 46] 55] 64] 73

3 - 12] 21] 30] 39] 48] 57] 66] 75

4 - 13] 22] 31] 40] 49] 58] 67

6 - 15] 24] 33] 42] 51] 60] 69

8 - 17] 26] 35] 44] 53] 62] 71

9 - 18] 27] 36] 45] 54] 63] 72

mi;Zqä o"kZ vkids thou esa ifjorZudkjh jgsaxsA bu
o"kksZa esa dqN izeqŝk ñkVuk,a ñkfVr gksaxh] tks vkids thou dh
n'kk cnysaxh rFkk dqN ñkVuk,a ;knxkj cu tk,axhA

ukekad fopkj

lalkj esa uke ugÈ rks dqN Hkh ugÈA euq"; dk lgh uke gh xxu pqEch gksrk gSA lgh Qynk;h uke ls gh euq"; ns'k&fons'k esa izflr ikrk gSA vrÅ ges'kk ,sls uke dk pquko djuk pkfg, tks vkidks lekt eas ;'k] dhfrZ rFkk izfr"Bk iznku djs vkSj lfn;ksa rd lekt esa vknj ds lkFk ;kn fd;k tk,A vkidk uke vkids HkkX; o izfr"Bk dks c<lkus esa fdruk lkFk ns jgk gS fuEu x.kuk ls vki tku ldrs gSa ,oa uke dks Bhd dj vius HkkX; dh o`f dj ldrs gSaA

Mr. Vikrant Shukla

4+2 6+1+2+2+1+5+4 3+5+6+2+3+1

uke dk ;'x : 47 ukekad : 2

vkids uke dk dqy ;ksx lSrkyl gksrk gSA pkj ,oa lkr ds ;ksx ls X;kjg rFkk ,d ,oa ,d ds ;ksx ls nks vkidk ukekad gksrk gSA vad pkj dk Lokeh g"kZy ,oa lkr dk Lokeh usiP;wu gSA ukekad nks dk Lokeh pUnz gSA bu rhuksa xzgsa ds xq.k voxq.k vkids uke dks çHkkfor djsaxsA g"kZy ds izHkko ls vkidsk fujUrj dk;Z esa yxs jguk iMs'xk vkSj u;s vkfo"dkjksa ðkj vkidk uke jks'ku djuk gksxkA usiP;wu ,oa pUnz izHkko ls dYiuk 'kfDr vkids vUnj vfÄd ek=k esa jgsxhA ;k=k i;ZVu lSj&likVk vkidks vPNk yxsxkA vki ,slk jkstxkj ilan djsaxs ftlesa ;k=k,a gksrh jgsaA pUnz çHkko vkids eu dks papy djrk jgsxkA bls vkids thou esa fu;ferrk jgsxh ,oa vkidk uke lekt esa mrkj p<lk okyk jgsxkA vrÅ vkids fy, ÄS;Z ds lkFk dk;Z djuk ykHkçn jgsxkA

vkids uke dk ukekad 2 gSA bldk vkids ewyad 4 ,oa HkkX;kad 6 ls le lacaÄ gSA vrÅ vkidks ewyad Lokeh ,oa HkkX;kad Lokeh xzgsa ds 'kqHk Qy vkids uke dks iw.kZ :lk ls Áklr ugha gksaxsA blds ÁHkko ls vkidk uke lekt esa iw.kZ Áfr"Bk Áklr djus esa vleFkZ jgsxkA ;fn vki ewyad ,oa HkkX;kad ds xzgas dk lEiw.kZ Qy Áklr djuk pkgrs gSa rks vki vius uke esa bl Ádkj ls ifjorZu djsa fd vkidk uke vkids ewyad rFkk HkkX;kad ds lkFk mÙke rkyesy LFkfr djsa uke esa ifjorZu djus ds dkj.k vkidks ewyad Lokeh ,oa HkkX;kad Lokeh xzg ds iw.kZ Qy Áklr gksaxs rFkk vkidk uke lekt ds fofHkUu øks=kssa esa ykfdfÄ;rk Áklr djus esa lQy jgsxkA

vius uke dk vPNk Qy ikuk pkgrs gSa rks vki ,sls uke dk

gh feyku djsa rFkk mldk ukekad 4 vkrk gks vkSj 5 u gks rks ,slk uke vkidh #dh gqbZ izxfr ds Ðkj ðkksysxk rFkk vki iw.kZ :is.k lkalkfjd lQyrk,a vftZr djsaxsA uke ifjorZu gsrq vkids fy, 9]6 vad 'kqHk jgsaxs rFkk 1]3]8 vad vfgrdj gksaxsA

uke esa ifjorZu djus gsrq vaxzsth o.kkZ{kjksa dks vadksa esa ifjorZu djus dh fofÄ mnkgj.k lfr uhps nh tk jgh gSA ftldh lgk;rk ls vki vklkuh ls uke ifjorZu vFkok uke esa okafNr la'kksÄu dj vius vuqdwy ukekad cuk ldrs gSaA uke ifjorZu ls vki ewykd rFkk HkkX;kad ds lkFk&lkFk vius uke dks lkFkZd dj ldsaxsA

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

1 2 3 4 5 8 3 5 1 1 2 3 4 5 7 8 1 2 3 4 6 6 6 5 1 7

mnkgj.kkFkZÄ&

,d vad ñkVkukÄ&	G A N E S H A $3+1+5+5+3+5+1=23=5$	G A N E S H $3+1+5+5+3+5=22=4$
,d vad Ä&	R A M $2+1+4=7$	R A M A $2+1+4+1=8$
nks vad Ä&	B I N D R A $2+1+5+4+2+1=15=6$	B R I N D R A $2+2+1+5+4+2+1=17=8$
rhu vad Ä&	R A M C H A N D $2+1+4+3+5+1+5+4=25=7$	R A M C H A N D R A $2+1+4+3+5+1+5+4+2+1=28=1$
pkj vad Ä&	K R I S H N A $2+2+1+3+5+5+1=19=1$	K R E S H N A $2+2+5+3+5+5+1=23=5$
lkkjp vad Ä&	T E W A R I $4+5+6+1+2+1=19=1$	T I W A R I $4+1+6+1+2+1=15=6$
aNÄ vad Ä&	A G G A R W A L $1+3+3+1+2+6+1+3=20=2$	A G A R W A L $1+3+1+2+6+1+3=17=8$

y''kq Qy

4 4	9 9	2 2
3 3	5 5	7 7 7
8 8	1 1 1	6 6

y''kq pkVZ dk ifjp;

y''kq pkVZ phuh vad 'kkL= dk ,d vge Hkkx gSA ;g peRdkjh y{eh ;U= ij vk/kkfjr gSA bl i)fr ds }kjk ge fdlh Hkh O;fDr dh flQZ tUefrfk tkudj gh cMh lpyrk o 'kh?kzrk ls mlds laiW.kZ O;fDrRo dks le> ysrS gSaA bl i)fr ds }kjk ge ml O;fDr ds pkVZ esa vuqifLFkr vadksa ds gkfudkj izHkko dks nwj djus ds mik; Hkh crk ldrs gSaA mifLFkr o vuqifLFkr vadksa dh ifDr;ka dkye o lewg O;fDr ds fo'ks"k O;fDrRo dks crkus esa lgk;d gksrs gSaA

vad 1 & nks ckj

vkids y''kq pkVZ esa n'' ckj ,d vad dh mifLFkfr g''us ls vki Lo;a d'' lqXerk o lgtrk ls O;ä dj ikrs gSa] vki thou ds Áfr ldkjRed -f''Vd''.k j [krs gSa] rFkk ifjLFkfr;''a dk lgh vE;;u dj ikus esa l{ke g''rs gSa] vki vPNs lkFkh] cqf)eku ,oa vkuano'fr okys] lq[kn ,oa vPNs Loòko okys gSa] nwljs O;fä ds fopkj''a d'' Òh lqXerkiwoZd le> ysrS gSaA vki fdlh vU; O;fä dh jk; d'' le>us esa Òh l{ke gSaA vki egRodka{kh gSa vkid'' fdlh Òh Ádkj dk Áfrca/k ilan ugÈ gSA u©djh g'' ;k O;olk; viuh dM+h esgur dh cn©yr vki ges'kk mPp f'k[kj ij igq;prs g''] fdlh Òh dk;Z d''

esa vki fuiq.k gSa vki vius thou d" fu"i{k rjhds ls ns[krs gSaA u©djh
djrs g" ;k d"Ã O;kikj] ysfdu vki Åaps ls Åaps igqap dj gh jgrs gSaA
vki vius y{; ds Áfr lnk ltx jgrs gSa D;"afd vkidk y{; fuf'pr v©j fu/kkZfjr
g"rk gSA fu.kZ; ysus esa Òh vki cgqr n{k gSa fdlh Òh fo"k; ij
l"p&le> dj fu.kZ; ysuk vkidk fo'ks"k xq.k gSA vkidk O;fäRo v©j thou
lnk Lora= jgrk gS] fopkj"a dh e©fydrk vkidh ,d fo'ks"krk gSA pkVZ
esa ;g 1 ds vad dh lo®ZÜke la;k ekuh tkrh gSA

vad 2 & vuqifLFkr

vkids y"ikq pkVZ esa 2 dk vad vuqifLFkr gS] vr% vki esa varKkZu o
lw{e psruk dk vÒko g"rk gS] vki viuh ckr vkRefo'okl ls ugÈ dg ikrsA
QyLo:i vki viuh fu'Ny o 'kkar varjkRek dh vkokt d" u ekudj dÃ
xyfr;ka djsaxs] vki v/khj v©j le; ds ikcan ugÈ g"rsA ,sls tkrd"a esa
viuh xyrh eku ysus dh ctk; vius dk;Z d" lgh Bgjkus dh Áo'fÜk g"rh
gS] vkiesa laosnu'khyrk ugÈ g"rh gS] v©j nwlj"a dh enn ugÈ dj ikrs
gSa] vkiesa iwokZÒkl varKkZu 'kfä dh deh jgrh gSA vki vius fnekx
d" fdlh pht ij dsafnzs ugh dj ikrs] d"Ã Òh fu.kZ; tYnh ugh ys ikrs] vki
nwlj"a dh Òkoukv"a dh dnj Òh ugÈ djrs gSaA vki vius eu dh ckr u
lqudj N"Vh&N"Vh xyfr;ka djrs jgrs gSa] vkRe fo'oklghurk o nwlj"a ij
fo'okl dh deh tSlh fof'k"Vrkv"a ls ihfM+r jgrs gSa] vkid" vius eu ij
dkcw j[kuk pkfg,A nwlj"a dh Òkoukv"a dh dnj djuh pkfg,] v©j viuh
xyrh ekuuh pkfg,A ,sls tkrd"a d" pkfg, fd thou esa lerk gkfly djuk lh
[ksaA

vad 3 & ,d ckj

vkids y"ikq pkVZ esa rhu vad ,d ckj mifLFkr gSA vr% vkidh Lej.k 'kfä
rhoz rFkk efLr"d rh{k o fopkj"r~iknd g"rk gS] vki O;kogkfjd g"rs
gSa] v©j vius y{; rd igqapus esa vkidk –f"Vd".k cgq/kk vk'kkoknh gh
g"rk gS] viuh ldkjRed l"p o vk'kkoknh –f"Vd".k ls nwlj"a d" Ásj.kk
nsus esa Òh l{ke g"rs gSaA ekufld v©j 'kkjhfd :i ls vki fo'ks"k lq–<+
g") vki cM+s LokfÖekuh gSaA fdlh ds vxks >qduk ugÈ pkgrs] Lora=
Ãñfr ds g"rs gSa] fe= vf/kd g"rs gSa v©j muls gh ykÒ feyrk gSA vki
mPp f'k{kk Áklr djrs gSa] vÈ;;u'khy rFkk i<+us fy[kus esa n{k g"rs
gSa] dyk] foKku v©j lkfgR; esa vkidh :fp g"rh gS] vkidk jpukRed
fnekx v©j mrÑ"V Le'fr gSA vki esa ls dqN y"x tehu ls tqM+s g"rs
gSa] vki vius y{;"a rd igqapus ds fy, ldkjRed –f"Vd".k j[krs g") vki
viuh vk'

kkokfnrk v©j Āekunkjh ls nwlj̃a d̃ Āsfjr djus esa l{ke g̃A vki ftl dk;Z d̃ djus dh Bku ysrs gSa r̃ mls djds gh ÑM+rs gSaA lkFk gh vki ,d vPNs fopkjd] nwjn'khZ] laÒkfor ?kVukṽa d̃ Òkai ysus okys g̃rs gSaA

vad 4 & ,d ckj

vkids ỹ'kq pkVZ esa pkj vad ,d ckj mifLFkr gSA vr% vki O;kogkfjd o gLr d©'ky esa fuiq.k gSa] vki ,sls O;olk; d̃ ilan djrs gSa] ftles vki vius gkFk̃a ls dk;Z dj ldsa] vki dYiuk'khy ;̃tukṽa o fl)kar̃a ls fp< +rs gSaA vkiesa nwlj̃a d̃ laxfBr djus v©j ;̃tukṽa d̃ iw.kZrk rd igq;pkus dh {kerk ĀÑfr&ĀnÙk g̃rh gSA vki ỹ'x̃a dh laxhr o gLr&f'kYi vkfn dykṽa esa Òh xgjh :fp g̃rh gSA vki viuh dk;Z{kerk d̃ vPNs :i ls nwlj̃a ds le{k j[kus esa l{ke gSaA vki lkekU;r;k O;ogkj dq'ky g̃ v©j dfBu ifjfLFkr;̃a o xaÒhj elỹa d̃ dwVuhfr ls lqy>kus esa n{k g̃A vkidk LoÒko 'kkar v©j dk;®Za d̃ iwjk djus esa prqjĀ ls dke ysrs g̃A

vad 5 & ,d ckj

vkids ỹ'kq pkVZ esa ikap vad ,d ckj mifLFkr gSA vr% vki ÒkoukRed :i ls larqfyr gSaA vki n;kyq] nwlj̃a ds Āfr laosnu'khy o lgt ĀÑfr ds Lokeh gSa] nwlj̃a d̃ Āsj.kk o Ā̃r~lkgu Ānku djus esa l{ke g̃us ds dkj.k vki laÒkfor IQyrk ls Òh dqN vf/kd gh Āklr dj ysrs gSaA vki rst cqf) ,oa fnekx rFkk ;̃X;rk ds dkj.k fdLh Òh dke d̃ IQyrkiwoZd djus esa l{ke gSaA vki lkekU;r% vPNh ftanxh thrs gSa] vkid̃ gj oSl dke esa fnypLoh g̃rh gS] ftles u;kiu g̃] vki vusd Ādkj ds O;olk;̃a ls /ku vftZr djus okys] dq'kkxz cqf)] xf.kr fo"k; esa fuiw.kZ v©j vkidh x.kuk djus dh 'kfä rhoz g̃rh gSA vki lÒh fo"k;̃a d̃ rkfdZd –f"V ls ns [krs gSaA okf.kT; v©j d+kj̃ckj esa Òh vki IQy g̃rs gSaA vki vPNs oäk] laokn v©j lapkj ds {ks= esa vöqr IQyrk Āklr djrs gSaA

vad 6 & ,d ckj

vkids ỹ'kq pkVZ esa N% vad ,d ckj mifLFkr gSA vr% vki vius ?kj v©j lxs&lEcFU/k;̃a ls cgqr Lusg djrs gSaA vki vius ikfjokfjd mÙkjnkf;Ro d̃ fuÒkuk ilan djrs gSa v©j ?kjsyw ftEesnkfj;̃a dk vkuan ysrs gSaA vki esa jpukRed {kerk gS o vki vfr'k; fØ;kRed lkeF;Z ds Lokeh gSaA vk

i lekt esa y`dfÁ; g`rs gSa] xa`Ohj ls xa`Ohj jgL; d` Òh vki lkeus okys ds eu ls fudyus esa prqj g`rs gSaA vki iw.kZr% lkalkfjd v©j vius y{; rd igq;pus esa lQy g`rs gSaA vki ifjJeh lqO;ofLFkr o e;kZfnr jgrs gSa] vki ,d gh vkthfodk ls larq"V ugÈ g`rs] vkidh -f"V esa O;kikj Á/kku g`rk gS] Òys gh vki u©djh djrs g`a] v©j vki bu dk;®Za esa lQy Òh g`rs gSa] vki vPNs ek; &cki v©j varr% ,sls O;fä fl) g`rs gSa] ftuds ikl ifjokj dk ÁR;sd lnL; foifÜk ds le; ijke'kZ ysus vkrk gS] ijUrQ vkiesa vlqj{kk dh rhoz Òkouk Òh g`rh gS] v©j vki ukgd gh oS/kq;Z o ,dkdhiu dh fpark esa yhu jgrs gSaA

vad 7 & nks ckj

vkids y`"kq pkVZ esa lkr vad n` ckj mifLFkr gSA vr% vki Áse] LokLF; v©j oSÒo xaokdj gh Kku o cqf)eÜkk Áklr djrs gSaA varr"xRok] blh dkj.k ls vkidk >qdko vy©fdd vFkok czã txr dh v`j g` tkrk gSA vkidk efLr"d fo'ys"kd g`rk gS] ftlds dkj.k nqc®Z/k rdfudh Á'u`a d` gy djus dh fo'ks"k ;`X;rk vki esa g`rh gSA vki cqf)] Kku] oSjkX;] dYiuk] varnZ`f"V] eeKZrk] fo{k`Ò v©j vU; ekufl d xq.k`a ls ;qä gSaA vki cgqr dqN [k`dj thou dk xw<+ vuqÒo Áklr djrs gSa] ysfdu vki y`x`a d` le> ikuk cgqr dfBu gSA vki vkÈ;kfRed] dyk Áseh] ,oa vÈ;;u'khy gSa] N`Vh ckr d` foLrkj nsuk vkid` [kwc vkrk gSA lPpkÃ d` ilan djrs gSa] rFkk le; dk cM+k È;ku j[krs gSa] thou esa fu;e`a v©j fl)kar`a d` ugÈ N`M+rs] /kkfeZd dk;®Za esa vf/kd :fp ysrs gSa] v©j ,dkar esa jguk vf/kd ilan djrs gSaA dM+os vuqÒo`a ls fl[kus ds dkj.k vki thou d` vPNh rjg ls le>rs gSaA

vad 8 & vuqifLFkr

vkids y`"kq pkVZ esa 8 dk vad vuqifLFkr gSA vr% vki vius foÜkh; Áca/ku esa dq'ky ugÈ g`rs] vki ;k r` fcydqy gh ykijokg g`rs gSa] vFkok nwlj`a ds Áfr T;knk fo'oLr g`rs gSaA QyLo:i :i;s&iSl ds ekey`a esa d"V Áklr djrs gSa] vkiesa fu.kZ; 'kfä dh deh o Ò©frd lk/ku`a dk vÒko jgrk gSA y{;&fu/kkZj.k dh Òh deh g`rh gS] v©j dk;Z d` gkFk esa ysdj v/kwj k N`M+us dh Áo`fr Òh] vkid` ÁkÑfrd tYnckth d` fu;a=.k djus] v©j vfÒu; ls igys l`pus ds fy, fl[kus dh t;jr gSA vki vuq'kkflr ugÈ g`rs gSa] vki vius iSl`a dk fglkç ugÈ j[k ikrs] tSl ds fdruk dek;k] fdruk yxk v©j D;k cpk gSA vki vf/kd esgur djus esa fo'okl ugÈ j[krs] vkidh vR;f/kd egÜokdka{kk ,oa Ò©frdoknh l`p vkids fy, ruko ,oa volkn dk d

kj.k curh gSA vkiesa tYnh fLFkjr ugÈ vkrh] v©j thou esa tYnh ls iSlk dekuk pkgrs gSaA vko';drk bl ckr dh gS fd vki viuh bl LosPNk dh Áo`fr dk R;kx djsa] v©j dqN djsus ls iwoZ fopkj djsus dh vknr dk fodkl djsaA

vad 9 & ,d ckj

vkids y`kq pkVZ esa u© vad ,d ckj mifLFkr gSA vr% vki egÜokdka {kh g`rs gSa v©j méfr djsus dh rhoz vkdkka{kk j[krs gSaA y`x vuk;kl gh vkidh rjQ vkdf"kZr g` tkr gSaA vki ns'k esa g` ;k fons'k esa fdlh Oh dke esa iwjh rjg ls IQyrk Áklr djrs gSaA tc vki LokFkZjfr g`dj dk;Z djrs gSa] r` vkiesa vkd"kZ.k vf/kd g`rk gS] vki ges'kk pkj`a v`j ? kwers utj vkrs gSaA fofÖé {ks= ds y`x`a ls feyrs gq, mUgsa le>rs gq, Áse ,oa lgkuqÖwfr Ánku djrs gq,] bl vad ds y`x`a d` ns[kk x;k gSA dÖh dÖh fcuk fdlh mls'; ,oa LokFkZ ds dke djsus okys] vki y`x ekuork dh IPph Isok djsus okys g`rs gSaA tc vki nwlj`a ds fgr ds fy, dk;Z djrs gSa] r` vkidk varKZku rFkk foy{k.k ÁfrÖk rFkk pkj`f=d -< +rk vfoLej.kh; ifj.kke nsrh gSA vad u© dh vofLFkr ekuflr Lrj rFkk fÖ;kRed iafä n`u`a esa gSA ;gh ,d dkj.k gS fd euq"; tkrh dh miyfC/ k;ka 20oÈ lnh esa Ápqj jgÈ gSaA rFkkfi ,slk Áhrh g`rk gS fd ge esa ls cgqr`a d` vÖh ekuork Áse dk ikB iM+uk 'ks"k gSA

dsanz ds pkj vad`a ¼9] 3] 1] 7½ dh mifLFkr &

vkids y`kq pkVZ esa dsanz ds pkj vad ¼9] 3] 1] 7½ mifLFkr gSA vr % ;g vR;ar 'kqÖ fLFkr curh gS] vki rhoz cqf) ds n;oku] uÃ&uÃ vphoesaV gkfly djsus okys g`rs gSaA vki viuk y{; fu/kkZj.k djds pyrs gSa] blfy, tkWo v©j fotusl n`u`a esa gh IQyrk Áklr dj ysrs gSaA ysfdu O;kolkf;d xfrfok;k`a esa vPNh IQyrk Áklr djrs gSaA vkids Áij Öxoku dk iwjk vkJhokn cuk jgrk gS] ,d ds ckn ,d pht Áklr g`xh] vki fu"Bkoku Ökoqd v©j nwlj`a dh enn djsus okys gSaA vkiesa nwlj`a dh Ökouk le>us dh ;`X;rk gSA vki dfBu ,oa eqf'dy ifjLFkr esa ugÈ ? kcjkrs] vki csgn prqj dwVuhfrK] jktuhfrK g`rs gSaA dsanz LFkku`a esa igyk dsanz 9 vad gS] ftlds Lokeh xzg eaxy gSa] t` ijkÖe ds dkjd] nwljk dsanz 3 vad gSA ftlds Lokeh xq# gSa] t` Kku ds dkjd gSa] rhjk dsanz 1 vad gS] ,d vad lw;Z dk Áfrfuf/kRo djrk gS] v©j lw;Z vkRecy ds dkjd gSa] p©Fkk dsanz 7 vad gS t` dsrq dk Áfrfuf/kRo djrk gS] v©j dsrq gS vÈ;kRe] bl Ádkj bu pkj`a dsanz`a dk Öjk g`uk vkids fy, vR;ar 'kqÖrk dh fLFkr cuk jgk gSA

vkĒ;kfRedrk ds vad & 3- 5 o 7

vkids y''kq pkVZ esa 3- 5 o 7 vad''a dh mifLFkfr gSA ;g vad fo'ks''k :i ls fnypLi gS] D;''afd ;g eĒ; {kSfrt iafä esa jgrk gSA ;g vkids ÒkoukRed o vkĒ;kfRed igyqv''a ds egÙo d'' Ánf'kZr djrk gSA ;g vkids thou ds Áfr xaÒhj #[k d'' bafxr djrk gS] v©j vkarfjd 'kkafr o fu'Nyrk dk ifjpk;d Òh gSA ,sls xq.k t'' eĒ; vk;q ls iwoZ Ák;% de gh ÁdV g''rs gSa vki lektoknh gSa] D;''afd vki 'kkunkj lapkj d©'ky v©j etcwr jpukRed {kerk ds Lokeh g''rs gSaA fy[kus] i<+us v©j vfÒu; ds {ks= esa vki dkQh vPNk dke dj ldrs gSaA vki fdlh Òh dke ds Áfr vk'kkoknh joS;k j[krs gSa v©j vius jpukRed l''p dk ml fn'kk esa iwjk Á;''x Òh djrs gSaA vkidh fu.kZ; {kerk vPNh gS] v©j vki dykRed] ÁfrÒkoku] dYiuk'khy rFkk 'kCn''a ls mPp d''fv dh vfÒO;fä j[krs gSaA vki laxhr] dyk] ys[ku esa fuiq.k rFkk O;olk; esa foykflrk okys lkeku''a ds foØsrk g'' ldrs gSa] Á.k; lEcU/k rFkk y''dfÁ;rk vkids fo'ks''k xq.k gSaA

ladYi&'kfä ds vad & 1- 5 o 9

;g ;''x bPNk 'kfä d'' n'kkZrk gS] vkids y''kq pkVZ esa 1- 5 o 9 vad''a dh mifLFkfr gSA vr% vkiesa vR;f/kd bPNk 'kfä gSA nqjkxzh] vĒ;olk;h o bjks ds iôs gSa] v©j cglokth esa vf/kd fuiq.k gSaA thou esa dSls Òh gkyr jgsa vki gkj ugĒ ekurs] vki esa gkykr''a ls yM+us dh {kerk g''rh gSA ftl dkj.k thou esa vki Åapkb;''a d'' Nwrs gSa] fofÒé fo''k;''a ij vki B''l fopkj j[krs gSaA ;g vad lQyrk dk Árhd ekuk tkrk gS] D;''afd tc rd vki fu/kkZfjr y; rd ugĒ igq;ip tkrs] -<+rk ls vius dk;Z esa yxs jgrs gSaA dÒh dfBu le; vk tk;s] v©j buds ikl dqN Òh u g'' v©j vxj vki buls iwNsa fd vki dSls g'' r'' ges'kk ;gh tokc nsaxs fd cgqr cf<+;k] ;g dj''M+''a :i;s Òh dek ysa r'' buds ikjo tehu ij gh jgrs gSaA ,sls O;fä;''a d'' ekufld :i ls gjk;k ugĒ tk ldrk] bUgsa thou esa vPNh lQyrk feyrh gSA buds psgjs ij rst g''rk gS] budh vPNh lw>&cq> g''rh gS] v©j ckr djus dk <ax Òh cf<+;k g''rk gS] fnekxh 'kfä Òh vPNh g''rh gSA

ÒkoukRed larqyu ds vad & 4- 5 o 6

vkids y''kq pkVZ esa 4- 5 o 6 vad''a dh mifLFkfr gS] vr% vki d#.kk'khy o p©dl Áo`fr ds g''rs gSaA vki Ák;% ,slh vkthfodk viukrs gSa] ftlesa vki nwlj''a dh lgk;rk dj ldsa] vki laosnu'khy g''rs gSa v©j Ák;% varKkZfu Òh] vki nwlj''a dh vko

';drk d" le>us dh nSoh&'kfä ds Lokeh gSaA viuh fd'k"jkoLFkk esa vki 'kehZys Árhr g"rs gSa] ckY;dky esa Òh 'kkar] Ònz o e`nqrk ls O;ogkj djus okys g"rs gSaA vius ÁÒkoh LoÒko v©j vPNs lapkj d©'ky dh otg ls fdlh Òh fLFkfr d" laÒkyus esa lQy jgrs gSaA vki fdlh Òh mr~ié g"us okyh fLFkfr d" vius lquus dh {kerk ls nwj dj ldrs gSaA vki fdlh Òh fLFkfr esa larqfyr] U;k;iw.kZ v©j fu"i{k jgrs gq, xgjkÃ ls l"pus ds ckn gh QSlyk ysrs gSaA v©j thou esa fo'ks"k lQyrk Áklr djrs gSaA ;g ije ;"x gS] vnÒqr ;"x gS] ,sls ;"x esa O;fä jad ls jktk cu tkrk gSA vki Òys gh fdlh Òh {ks= esa tk,i lQyrk vo'; feyrh gSA

ty rÙo & vad 1

vkids y"~kq pkVZ esa ty rÙo dh mifLFkfr gSA ty cqf) v©j Kku dk Áfrfuf/kRo djrk gS] ty yphyk gS fQj Òh etcwr gS] vÒh Òh cg jgk gSA 1] vad lw;Z ls lEcaf/kr gS] ty 'kkar gS fQj Òh [krjukd gSA ty ds fy, lrg dsoy 'kq#vkr gS] bldh xgjkÃ esa fNis okLrfod pky ds lkFk] ty rÙo okys os ugÈ gSa] gkykafd vki viuh [kqn dh daiuh v©j vkarfjd ÁfrfcEc ds fy, le; dk vkuan ysrs gSaA vki v{kj 'kkar v©j 'kkafr iw.kZ g"rs gSa] ysfdu nwlj"~a d" vfÒÒwr djus dh ,d cM+h {kerk g"rh gS] vki fuMj] lkglh o LokfÒekuh Òh g"rs gSaA u©djh g" ;k O;olk; viuh dM+h esgur dh cn©yr vki ges'kk mPp f'k[kj ij igq;prs g" fdlh Òh dk;Z d" djus esa vki fuiq.k gSa vki vius thou d" fu"i{k rjhds ls ns[krs gSaA

[kwfc;ka& vki jktuSfrd dk;®Za esa dq'ky] ifjokj] lekt] jk"V^a vkfn lÒh dk usr`Ro djus dh vkisa {kerk g"rh gSA rst+ ut+j] lgkuqÒwfr v©j vPNs eÈ;LFk] -<+] lgt v©j yphyk] d"ey ysfdu etcwr] v©j vki nwjnf'kZrk ds xq.k"~a ls ;qä g"rs gSaA

det"~fj;ka & Lo Ñikyq] cgqr fuf"Ø;] nwlj"~a ij cgqr T;knk Òj"lk djuk] nqfo/kk esa iM+s jguk] fpafr jguk vkfn voxq.k g"rs gSaA

i`Foh rÙo & vad 2] 5] 8

vkids y"~kq pkVZ esa i`Foh rÙo dh mifLFkfr gSA i`Foh fLFkj v©j eÈ;LFk g"rh gSA ;g ,d ÁkÑfrd tUe 'kkafr j{k d g"rk gSA i`Foh / kS;Zoku] fopkj'khy v©j 'kkar g"rh gSA tcfd i`Foh xeZ v©j i"~f"kr g"rh gS] ;g vklkuh ls Lo&dsafnZr Òh g" ldrh gS D;"afd ;g ekurh gS fd ;g lc dqN dk dsanz gSA i`Foh lqj{kkRed gS v©j os mu tM+"~a dk Áfrfuf/kRo djrh gSaA t" l

c dqN ,d lkFk j[krh gSa] gkykafd] ;g Òh fu;af=r g" ldrh gSA bl rRo ds y"x lgkuqÒwfr dh ,d cM+h ek=k esa g"rs gSa v©j [kqn d" yxkrkj nwlj" a dh [kq'kh ds ckjs esa fpafr ikrs gSaA 2 vad pUnzek dk gS] 5 vad cq/k dk v©j 8 vad 'kfu ls lEcaf/kr gS] ,sls O;fä /kuk<~; g"rs gSa] budk viuk tehu ls tqM+k gqvk edku g"rk gSA

[kwfc;ka & ,sls y"x fLFkj Áo`fr ds] xaÒhj] O;kogkfjd] rkfdZd] vuqdaik] ns[kÒky] lgkuqÒwfr] mÙkjnk;h] oQknkj g"rs gSa v©j Åekunkj] i""k.k] laxfBr o ;"tuk cukus esa vPNs] etcwr v©j LFkk;h g"rs gSaA

det" fj;ka & vfrlajf{kr] ft+lh] tUetkr datwl] :f<+oknh] t" f[ke ysus esa ijs'kkuh g"rh gSA

dk"B rÙo & vad 3] 4

vkids y""kq pkVZ esa dk"B rÙo dh mifLFkfr gSA dk"B mnkj v©j fo'kky g"rh gS v©j nwlj" a dh xgjkÅ ls ns[kÒky djrh gSA ckal ds lkFk] dk"Betcwr g"rh gSA fQj Òh yphyh g"rh gS v©j ,d ÁkÑfrd tUe ls usrk Òh gSA bldh tM+sa i`Foh esa xgjh [kqnkÅ djrh gSa] gkykafd] dk"B d" thfor jgus ds fy, ueh dh Òh vko';drk g"rh gSA dk"B dh fo'ks"krk,a vDlj dkeqdrk v©j /kS;Z ls tqM+h g"rh gSaA gkykafd] bls larqfyr djus ds fy,] dk"B ?kqliSB v©j vkØked Òh g" ldrk gSA 3] vad xq# ls v©j 4 vad jkgq ls lEcaf/kr gSA ,sls O;fä yxkrkj foLrkj v©j vkxs c<+us dh ryk'k esa g"rs gSaA tfVy ls tfVy dk;Z d" djus esa l{ke g"rs gSaA vius dke d" vkluh ls fudky ysrs gSaA

[kwfc;ka& ;g dkQh prqj g"rs gSa] bues vPNh le>] xeZ] feyulkj] n;kyq] yphyk v©j vuqdwuyuh;] fLFkj v©j O;kogkfjd] mnkj g"rs gSaA

det" fj;ka & lhek v" a ;k lhek v" a dh vPNh le> ugÈ gS] cgqr T;knk fuf"Ø; g" tkrs gSa] nwlj" a ij cgqr vf/kd Òj"lk dj ysrs gSaA

/kkrq rÙo & vad 6] 7

vkids y""kq pkVZ esa vad 6] 7 /kkrq rÙo dh mifLFkfr gSA /kkrq [kkuksa esa ik;k tkus okyk ghjk gS] ;g thou dh lkal gS] 6] 7 /kkrq rÙo ls lEcaf/kr y"x Lo;a dk lEeku djrs gSa] v©j nwlj" a dk Òh lEeku djrs gSa] 6] vad 'kqØ v©j 7] vad dsrq ls lEcaf/kr gSA bl rÙo ls ÁÒkfor y"x etcwr v©j dB"j g"rs gSa] ysfdu ncko Mkyus ij ;g vuqdwy v©j

cny

tkrs

gSaA

/kkr

q d" v{kj fcuk idk gqvk] dB"j v©j fu/kkZfjr fd;k tkrk gSA bl rUo okys
y"x U;wure g"rs gSa] laxfBr v©j LoPN thou dh lknxh dk vkuan ysrs
gSa] gkyk;fd udkjkRed i{k ij /kkrq Òh 'kfä'kkyh v©j fu;af=r g" ldrh
gS] ;s /kkrq inkFkZ gSA okLro esa vkids thou esa tfVy ;k vuko';d
Ôkouk dh vko';drk g"rh gSA

[kwfc;ka& vki lkgfld] egRodka{kh] Lora= fopkj/kkj] fu/kkZfjr y{; ij
pyus okys] vuq'kkflr] dsafnZr] mPp uSfrdrk v©j mPp ekud ds xq.k"a
ls ;qä g"rs gSaA

det"fj;ka& lapkj d©'ky esa deh] ftlh] dÒh&dÒh vuqfpr vkaduk]
Øwj] funZ;h] vklkuh ls laca/k"a esa dV©rh] vfrlaosnu'khy] vkfn
voxq.k g"rs gSaA

vfXu rUo & vad 9

vkids y"qk pkVZ esa vfXu rUo dh mifLFkfr gSA vkx ges'kk Åij dh v"j
funZsf'kr g"rh gS v©j bldh ÅtkZ dÒh leklr ugÈ g"rh gSA ;g yxkrkj
v©j etcwr gS] gkykafd] ;g QSyrk Òh gS v©j vklkuh ls ÒVdrk Òh gSA
rRo ds :i esa vkx ds lkFk j"ekapdkjh lk/kd g"rs gSa] t" ,d lkgfld {k.k ls
vxys rd ?kwers gSaA vkx vDlj xehZ] tquwu v©j cukus dh vko';drk ls
tqM+h g"rh gSA gkykafd] fjoZ lkbM ij] ;g vkØkedrk] v/khjr v©j
fouk'k ls Òh lacaf/kr g" ldrh gSA tcfd vkx xehZ v©j xehZ Ánku dj
ldrh gS] ;g ty Òh ldrh gSA vkx vius vki ugÈ g" ldrhA gkykafd ;g
mTToy v©j j"ekapd gSA bls laié djus ds fy, ydM+h dh fLFkjr dh
vko';drk gSA 9 vad eaxy ls lEcaf/kr gS] budk 'kjhj lqxfBr] budh bPNk
'kfä LV^akax g"rh gS] ;s cgknqj] lkglh v©j iwjh 'kfä ds lkFk dk;Z djus
okys g"rs gSa] bues fu.kZ; ysus dh {kerk vPNh g"rh gSA

[kwfc;ka& vki Òkoqd v©j mr~lkgh] jpukRed] vuq'khyu v©j dfj'ekÃ]
lgt v©j lkglh] ges'kk pqu©rh d" Lohdkj djus okys] xeZt"kh v©j –<
+ ladYi 'kfä okys g"rs gSaA

det"fj;ka & È;ku dh ykylk] j"xh] t"M+ r"M+ djus okys] >xM+kyw
Áo`fr ds] fetkt ds vuqdwy] vkØked] vkosxh v©j vLFkj] vdsys jgus
okys g"rs gSaA

vad T;`fRk" k mik; fopkj

vuqdwy le;

g"kZy vkids fy, fnukad 21 twu ls 31 vxLr rd] ik'pkR; erkuqlkj] lw;Z ds ddZ ,oa flag jkf'k esa jgus ij rFkk Hkkjrh; er ls 16 tqykbZ ls 16 flracj rd ddZ ,oa flag jkf'k esa lw;Z ds jgus ij g"kZy dh fLFkfr izcy ekuh x;h gSA bl le; ty ,oa vfXu rRo izcy jgrs gSa] tks g"kZy ;k jkgq ds xq.k gaSA vrÂ mi;qZä le; ewyad 4 ds fy;s dksbZ Hkh u;k ;k egRoiw.kZ dk;Z djus gsrq vfèkd mi;qä jgrk gSaA

vuqdwy fnol

fdlh Hkh ekg ds jfookj] lkseokj] 'kfuokj vkids fy, 'kqHk jgsaxsA ;fn vki viuk dksbZ Hkh dk;Z bu fnolksa esa rFkk vuqdwy rkjhškksas esa izkjaHk djsa rks vkids fy, 'kqHk jgsxkA

'kqHk Rkkjh[ksa

vkids vius fdlh fof'k"V O;fDr ls] mPp vfÄdkjh ls feyus tkuk gks ;k lk= bR;kfn fyškuk gks vFkok dksbZ egRoiw.kZ dk;Z&O;kikj vkfn izkjaHk djuk gks rks fdlh vaxzsth ekg dh 1] 4] 8] 10] 13] 17] 19] 22] 26] 28 ,oa 31 rkjhškksa dk pquko djuk dk;Z esa IQyrknk;d jgsxkA

v'kqHk Rkkjh[ksa

fdlh Hkh vaxzsth ekg dh 3] 5] 12] 14] 21] 23 ,oa 30 fnukad vkids fy, v'kqHk Qynk;h jgsaxsA vrÂ dksbZ Hkh jkstxkj&O;kikj lacaÄh ;k vU; dk;Z ;k mPpkfÄdkjh ;k fdlh fof'k"V vfÄdkjh ls lacaÄ cukus gsrq mi;qä fnukad vkids fy, Bhd ugha jgsaxsA

fe=Rkk ;k lk>snkj

vki viuh fe=rk ,sls yksxksa ls djsa ftudk tUe 1] 4] 8] 10] 13] 17] 19] 22] 26] 28 ,oa 31 rkjhškksa dks vFkok 16 tqykbZ ls 16 flracj ds eè; gqvk gksA bu rkjhškksa dks tUes yksx vkids fy, 'kqHk jgsaxsA ,sls O;fDr;ksa ls vkidh yach fe=rk jgsxh rFkk ;s vkids jkstxkj&O;olk; esa lgk;d fl⁻ gksaxsA

izse laca/k ,oa foockg

ewykad 1] 4] ;k 8 izHkkoh iq#"k vkidh vPNs lkFkh fl⁻ gks ldrs gaSA mi;ZqDr ewykad okys iq#"kksa ls vki lgt gh izse lacaèk LFkkfir dj ldrh gSa rFkk mlesa lQy Hkh gks ldrh gSaA ftudk tUe fdlh Hkh ekg dh 1] 4] 8] 10] 13] 17] 22] 26] 28 ,oa 31 rkjh\$kkksa dks gqv kks rks os lHkh iq#"k lgk;d ,oa ykHkiw.kZ jgsaxsA

vuqdwy jax

;fn vkidk LokLF; Bhd ugha jgrk rks vkidks pkfg, fd vki uhyk] èkwi&Nkao] Hkwjk fefJr jax ds diM^ls igusa vkSj gks lds rks bl jax dk #eky gj le; vius ikl j\$ksaA ;g jax vkids fy, vuqdwy jgsxkA gks lds rks vius ñkj dh nhokjksa rFkk inks± dk p;u Hkh bUgha jaxksa dk djsaA ;g jax vkids fy, 'kqHk Qynk;d jgsxkA

okLRkq ,oa fuokl

vkidks pkfg, fd ;fn vki Hkou] dkWEiysDI dk pquko djrs le; fn'kk dk pquko djsa rks vkids fy, uS_ZR; dks.k fn'kk vPNh jgsxhA vkidk 'k;u døk uS_ZR; fn'kk esa gksus ls jkstxkj&O;kikj 'kqHk jgsxk rFkk QuhZpj vkfn dk jax uhyk] èkwi Nkao] Hkwjk fefJr jax j\$ksaxs rks vkids fy, vfèkd fgrdj jgsxkA

'kqHk okgu ua

vkidk ewykad 4 gSA ewykad 4 ds fe= vad 1] 8 gSaA ;s vad vkids fy, lQyrk ds |ksrd gSaA ;fn okgu bR;kfn \$kjhnrh gSa rks mldk iathdj.k Øekad 1]4]8 vadksa esa ls j\$ksaA mnkgj.kkFkZ okgu Øekad 5233 $\frac{3}{4}$ bR;kfnA vkidh ;k=k dk okgu uacj ;gh gksus ls vkidh ;k=k lQy jgsxhA vxj vki gksVy esa dejk vkfn cqd djokrh gSa rks mldk uacj 103 $\frac{3}{4}$ 4 ysuk pkfg,A

LokLF; RkFkk jksx

tc Hkh vkids thou esa jksx dh fLFkfr vkrh gS rHkh vkidks jDrpki nks"k ;k tqdke] Nwr ds jksx 'kh-ñkz gks tkrs gSaA jksx gksus ij] v'kqHk le; vkus ij] d"V vkSj foifÜk ds le; vki x.ks'k prqFkhZ dk ozr djsa rFkk xtkuu x.kifr dh mikluk djsaA

O;olk;

nk#] fLifjV] rsy] feV~Vh dk rsy] vdZ] b=] jsy foHkxk] ok;qlsuk] tynk; foHkxk] dqyhfxjh] rduhf'k;u] jaxlkt] vfHk;kaf=dh] uD'kkuohl] nthZ] c<|bZ dk dk;Z] fMtkbu ds Nkis dk dk;Z] ckcw] VsyhQksu vkWijsVj] LVsuks] VkbfiLV] f'kYidkj] i=dkj] laxzgdrkZ] fo| qr dk;Z] oDrk] mins'kd] jkT; deZpkjh] \$kfut etnwj] Bsdsnkj] eksVj pkyd vkfnA

OkzRkksiokl

'kfuokj dks g"kZy vfj"V nks"k fuokj.k gsrq ozr djsaA 'kfuokj dks dkys] uhys oL= Äkj.k dj bDdkou ;k mUuhl 'kfuokjksa dks ozr djsaA 'kjhj esa rsy ekfy'k] rSy nku rFkk ihy ds o`øk dh iwtk djsaA 'kfu ea= dk ;Fkk'kfDr #nzkøk ekyk ij ti djsaA

vuqdwy jRu ;k mijRu

pkanh dh vaxwBh esa vki lkr ls X;kjg jRrh dk xksesn cuok dj 'kfuokj ds fnu èkkj.k djsaA xksesn ds u feyus ij vki dRFkbZ ;k dkyk&yky gdhd Hkh igu ldrs gSaA bls vki 'kqDy iøk esa 'kfuokj ds fnu] nk;as gkFk dh eè;ek maxyh esa] Ropk dks Li'kZ djrk gqvk èkkj.k djsaA

vuqdwy nsoRkk

vki jkgq xzg dh mikluk djas vFkok x.ks'k Hkxoku dh vkjÄuk djsaA Hkxoku x.ks'k ds vB~BkbZ'kkøkjh ea= *vkse~ Jha gzha Dyha XykSa xa x.kir;s oj ojn loZ tua es o'keku; Lokgk* dk fuR; ti djsaA izfrfnu de ls de ,d lkS vkB eaaaa= dk ti djsa rFkk prqFkhZ ds fnu ozr djsa ,oa Hkxoku x.ks'k dks eksnd Hkksx yxk,aA bl fdz;k dks djus ij vki fofHkUu jksxkas rFkk leL;kvksa ls eqDr gksaxsA ;fn ,slk laHko u gks lds rks Hkxoku x.ks'k ds fp= dk gh fuR; izkrÂ n'kZu dj fy;k djsaA

xzg xk;=h ea=

vkids jkgq ds 'kqHk izHkkoksa dh o`f gsrq jkgq ds xk;=h ea= dk izkrÂ Luku ds ckn X;kjg] bDdhl ;k ,d lkS vkB ckj ti djuk ykHkizn jgsxkA

jkgq

xk;=h

ea=

& Å; f'kjks:ik; fougs ve`rs'kk; Ähefg réks jkgqÂ izpkns;kr~AA

xzg /;ku ea=

izkrÂdky mB dj vki jkgq dk è;ku djsa] eu esa jkgq dh ewfrZ
izfrf"Br djsa vkSj rRi'pkr~ fuEu ea= dk ikB djsa Â

vÄZdk;a egkoh;Za panzkfnR;foenZue~A
flafgdkxHkZlaHkwra ra jkgqa iz.kekE;ge~AA

xzg ti ea=

v'kqHk jkgq dks vuqdwy cukus gsrq jkgq ds ea= dk ti djuk
pkfg,A fuR; de ls de ,d ekyk ,d lkS vkB ti djus ls okafNr ykHk fey tkrs
gSaA iwjk vuq"Bku ,d lkS vLlh ekyk dk gSA ea= ti dk izR;øk Qy Lo;a
ns&k ldsaxsA

Å; Hkzk; Hkzha HkzkSa lÂ jkgos ueÂAA ti la&;k 18000AA

ouLifRk /kkj.k

vki 'kfuokj ds fnu ,d bap yach lQsn panu dh tM| yk dj]
uhys Äkxs esa yisV dj] nkfgus gkFk esa ckaÄs ;k f=Äkrq ;k yksgs ds
rkcht esa Hkj dj xys esa Äkj.k djsaA bls g"kZy@jkgq ds v'kqHk
izHkko de gksaxs rFkk 'kqHk izHkkoksa esa o`f gksxhA

ouLifRk Luku

vkids fy, izR;sd 'kfuokj dks ,d ckYVh ;k crZu esa ukxcsy]
ykscku] fry ds lk=] cpk] xMwph vkSj rxj vkfn vkS"kfÄ;ksa dk pw.kZ
dj] ikuh esa Mky dj Luku djuk lHkh izdkj ds jksxksa ls eqfDrnk;d
jgsxkA gcZy Luku ls vkidh Ropk dh dkafr esa o`f gksxhA v'kqHk
jkgq@g"kZy ds izHkko økh.k gksdj vkids rst ,oa izHkko esa okafNr
ykHk izklr gksxkA lHkh xzgksa dh 'kkafr ds fy, vkidks dwB~B]
f&kYyk] dkaxuh] ljlksa] nsonk:] gYnh] lokSZ"kfÄ rFkk yksÄ bu lcdks
feyk dj] pw.kZ dj] fdLh rhFkZ ds ikuh esa feyk dj] Hkxoku dk Lej.k
djrs gq,] Luku djsa rks xzgksa dh 'kkafr vkSj lq&k&le`f izklr gksxhA

nku inkFkZ

jkgq dh 'kkafr ds fy, ;ksX; O;fDr dks jkgq ds
inkFkZ&vHkzd] ykSg] fry] uhyk oL=] Nkx] rkez ik=] llr èkkU;] mM|n]
xksesn] dkys

iq"i] rsy] dacy] ñkksM|k] jcM| vkfn dk nku djuk ykHkizn jgsxkA

;a=

jkgq dks vuqdwy cuk, jškus gsrq jkgq ;a= dks Hkkst i= ij
v"VxaÄ ¼ds'kj] diwj] vxj] rxj] dLrwjh] vacj] xksjkspu ,oa jDr panu ;k
'osr panu½ L;kgh ls fyšk dj] lksus ;k rkacs ds rkcht esa] Äwi nhi ls
iwtu dj] lksus dh tathj ;k ihys Äkxs esa] 'kfuokj dks 'kqDy iøk esa
izkrÄdky Äkj.k djsaA

